



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

В. Крашенинников

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Ш. С. Нагучева

МЕНЮ

22 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Омлет натуральный	200 гр	20,18	30,47	3,67	367,27	58,09	29,05	87,14
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	19,16	7,27	26,43
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,76	0,35	2,11
Пряник "Створовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимсоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Итого по категории :	659	31,47	40,48	80,32	806,41	85,06	38,27	123,33
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	25,96	7,79	33,75
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	85,59	42,79	128,38
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,49	0,50	2,99
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	2,93	0,59	3,52
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Апельсин	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	965	39,41	30,43	113,11	872,71	141,36	61,30	202,66
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с говидлом	180/20 гр	13,36	11,23	48,08	409,36	9,28	4,65	13,93
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	23,40	7,02	30,42
Итого по категории :	400	19,16	16,23	56,08	509,36	32,68	11,67	44,35
Итого :	2 024	90,04	87,14	249,51	2 188,48	259,10	111,24	370,34

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.

подпись

Кравченко А. Г.

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи