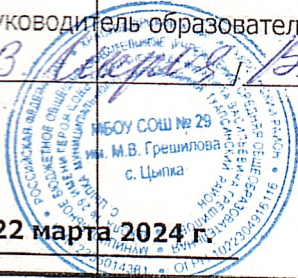


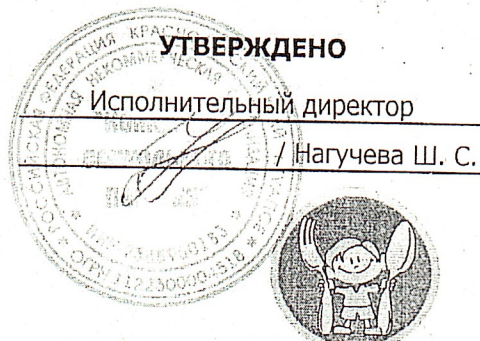
СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

В. *В. Сергеев*

МЕНЮ

22 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,85	2,75	275,45	43,75	21,85	65,60
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	15,34	126	13,80	5,37	19,17
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,26	0,48	2,74
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Итого по категории :	583	25,38	31,36	77,60	694,29	66,06	29,41	95,47
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	15,58	4,67	21,25
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	6,64	3,32	9,96
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	23,99	35,29	449	70,34	35,17	105,51
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	2,93	0,59	3,52
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	840	32,55	29,34	109,80	842,57	114,68	50,14	164,82
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	7,47	3,75	11,22
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,60	2,88	12,48
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	23,40	7,02	30,42
Итого по категории :	500	14,85	10,77	53,27	397,32	40,47	13,65	54,12
Итого :	1 923	72,78	71,47	240,67	1 934,18	221,21	93,20	314,41

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

