

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

23 марта 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Огурцы свежие | 100 гр | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12 | 23,14 | 6,95 | 30,09 |
| Фрикадельки из говядины в соусе 50/50 | 100 гр | 8,63 | 8,24 | 8,10 | 141 | 26,64 | 13,17 | 39,81 |
| Макаронные изделия отварные | 180 гр | 6,62 | 4,52 | 26,45 | 168 | 5,87 | 2,95 | 8,82 |
| Хлеб ржанопшеничный | 25 гр | 1,70 | 0,30 | 8,40 | 42,7 | 1,73 | 0,41 | 2,14 |
| Хлеб пшеничный | 31 гр | 2,29 | 0,28 | 15,22 | 72,6 | 1,82 | 0,36 | 2,18 |
| Сок в ассортименте 0,2 шт | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 18,80 | 5,64 | 24,44 |
| Итого по категории : | 636 | 20,94 | 13,44 | 80,07 | 478,3 | 78,00 | 29,48 | 107,48 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Салат из свеклы | 100 гр | 1,38 | 4,50 | 7,67 | 76 | 2,86 | 1,43 | 4,29 |
| Суп картофельный с клецками | 250 гр | 3,56 | 4,59 | 18,79 | 143,75 | 10,12 | 5,04 | 15,16 |
| Котлеты домашние | 100 гр | 13,33 | 23,64 | 11,74 | 313,33 | 38,61 | 18,92 | 57,53 |
| Капуста тушенная свежая | 180 гр | 3,73 | 5,83 | 16,97 | 135 | 13,87 | 6,93 | 20,80 |
| Хлеб ржанопшеничный | 49 гр | 3,33 | 0,59 | 16,46 | 83,69 | 3,45 | 0,74 | 4,19 |
| Хлеб пшеничный | 60 гр | 4,44 | 0,55 | 29,47 | 140,65 | 3,52 | 0,70 | 4,22 |
| Вафли "Златце мое" | 15 гр | 2,48 | 0,30 | 14,55 | 55,5 | 4,90 | 0,98 | 5,88 |
| Компот из свежих яблок | 200 гр | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114 | 4,68 | 1,77 | 6,45 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120 | 32,00 | 9,60 | 41,60 |
| Итого по категории : | 1 154 | 38,41 | 46,56 | 152,93 | 1 181,92 | 114,01 | 46,11 | 160,12 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200 гр | 7,01 | 7,20 | 38,27 | 246 | 12,05 | 6,02 | 18,07 |
| Масло сливочное порциями | 10 гр | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 4,13 | 2,07 | 6,20 |
| Хлеб ржанопшеничный | 27 гр | 1,83 | 0,33 | 9,07 | 46,11 | 1,92 | 0,39 | 2,31 |
| Хлеб пшеничный | 31 гр | 2,29 | 0,28 | 15,22 | 72,6 | 1,78 | 0,40 | 2,18 |
| Йогурт шт 2,5% | 150 гр | 4,20 | 3,76 | 16,66 | 117 | 29,50 | 8,85 | 38,35 |
| Итого по категории : | 418 | 15,41 | 18,82 | 79,35 | 547,71 | 49,38 | 17,73 | 67,11 |
| Итого : | 2 208 | 74,76 | 78,82 | 312,35 | 2 207,93 | 241,39 | 93,32 | 334,71 |

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

(Signature)
подпись

(Signature)
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи