

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ «Ново-Ямская СОШ»
от 29.08.2025 г. № 192



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня					
1.1	Обсуждение на педсовете порядка проведения физкультминуток, подвижных перемен	До начала учебного года	МБОУ «Ново-Ямская СОШ»	Учащиеся 1-11 классов	Администрация школы
1.2	Проведение бесед в классах о режиме дня учащегося, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 15 сентября	МБОУ «Ново-Ямская СОШ»	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители
1.3	Предоставление отчета о реализации Плана физкультурно-массовых и спортивных мероприятий за прошедший учебный год в	До 15 сентября	МБОУ «Ново-Ямская СОШ»	Учителя физической культуры,	Руководитель ШСК

				руководитель ШСК	
	рамках деятельности школьного спортивного клуба и Плана на новый учебный год				
2. Спортивная работа в секциях					
2.1	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	До 10 сентября	МБОУ «Ново-Ямская СОШ»	Классные руководители	Учителя физической культуры
2.2	Составление расписания спортивных кружков и секций	До 15 сентября	МБОУ «Ново-Ямская СОШ»	Зам. Директора по ВР, учителя физической культуры	Учителя физической культуры
2.3	Отчет об организации работы ШСК по итогам учебного года	Май	МБОУ «Ново-Ямская СОШ»	Учителя физической культуры, руководитель ШСК	Руководитель ШСК
2.4	Организация «Часов Здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течении года Ежедневно	МБОУ «Ново-Ямская СОШ»	Социальные педагоги, классные руководители, учителя физической культуры	Руководитель ШСК
3. Внеурочная работа					
3.1	«Кросс Нации- 2025»	12.09.2025	Площадка Аэроклуб- Старица	1-11 классы	Учителя физической культуры
3.2	Выполнение норм ВФСК «ГТО» учащимися 1 -4 классов,	Ноябрь	МБОУ «Ново-Ямская СОШ»	1 -4 классы	Учителя физической культуры
3.3	Выполнение норм ВФСК «ГТО» учащимися 5-11 классов,	Ноябрь	МБОУ «Ново-Ямская СОШ»	5-11 классы	Учителя физической культуры

3.4	Соревнования по мини-футболу	Ноябрь, декабрь, март, май	Спортивный зал ДЮСШ	5-11 классы	Учителя физической культуры
3.5	«Веселые старты»	22.09.25	МБОУ «Ново-Ямская СОШ»	1 -4 классы	Учителя физической культуры
3.6	«Папа, мама, я - спортивная семья»	Май	Спортивный зал МБОУ «Ново-Ямская СОШ»	1-11 классы	Учителя физической культуры
3.7	Соревнования по баскетболу	Октябрь Ноябрь	Спортивный зал ДЮСШ	1-11 классы	Учителя физической культуры
3.8	Соревнования по волейболу		Спортивный зал ДЮСШ	1-11 классы	Учителя физической культуры
3.9	Соревнования по силовой подготовке	Апрель	Спортивный зал МБОУ «Ново-Ямская СОШ»	1-11 классы	Учителя физической культуры
3.10	Соревнования по лыжным гонкам	Февраль	МБОУ «Ново-Ямская СОШ»	1-11 классы	Учителя физической культуры
3.11	Президентские состязания	Март	Спортивный зал ДЮСШ	1-11 классы	Учителя физической культуры
4. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом					
4.1	Беседы и консультации родителей (законных представителей) по вопросам физического воспитания детей в семье: -«Воспитание правильной осанки у детей» -«Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течении года	МБОУ «Ново-Ямская СОШ	1-11 классы	Классные руководители, учителя физической культуры

4.2	Приглашение родителей на спортивные праздники	В течении года	МБОУ «Ново-Ямская СОШ	Родители, учителя физической культуры	Классные руководители, учителя физической культуры
4.3	Оказание помощи классным руководителям в организации спортивных классных мероприятий	В течении года	МБОУ «Ново-Ямская СОШ	Учителя физической культуры	Учителя физической культуры
4.4	Проведение соревнований среди педагогического коллектива	В течении года	Спортивный зал МБОУ «Ново-Ямская СОШ	Педагоги, учителя физической культуры	Учителя физической культуры
4.5	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течении года	МБОУ «Ново-Ямская СОШ	Родители, ребята, учителя физической культуры	Учителя физической культуры
5. Агитация и пропаганда					
5.1	Обновление информации на стенде «Спортивная жизнь»	В течении года	МБОУ «Ново-Ямская СОШ	Учителя физической культуры	Учителя физической культуры
5.2	Оформление стенда «Лучшие спортсмены»	В течении года	МБОУ «Ново-Ямская СОШ	Учителя физической культуры	Учителя физической культуры
6. Подготовка физкультурно-спортивного актива					
6.1	Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий	В течении сентября	МБОУ «Ново-Ямская СОШ	1-11 классы	Учителя физической культуры
6.2	Организация судейства	В течении года	МБОУ «Ново-Ямская СОШ	Учителя физической культуры	Учителя физической культуры

6.3	Составление смет расхода финансовых средств на проведение спортивных мероприятий и приобретение необходимого инвентаря.	В течении года	МБОУ «Ново-Ямская СОШ	Главный бухгалтер, руководитель ШСК, учителя физической культуры	Учителя физической культуры
-----	---	----------------	-----------------------	--	-----------------------------