

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

ПРИНЯТО
Решением
Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 12
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 26.08.2021

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ГБДОУ детского сада № 12
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга
Лукина И.С.
Приказ № 44 от 26.08.2021



С учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 12
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 26.08.2021

ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации физкультурно-оздоровительной работы с
воспитанниками в**

**Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детский сад общеразвивающего вида № 12
с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-
эстетическому развитию детей Адмиралтейского района Санкт-
Петербурга.**

(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)

Санкт-Петербург
2021 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение об организации физкультурно-оздоровительной работы в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду общеразвивающего вида № 12 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. (далее – Положение) определяет организацию и проведение физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками в ГБДОУ детском саду № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее- ГБДОУ).

1.2. Положение разработано в соответствии с Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, «Об образовании в Российской Федерации», Законом Российской Федерации «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», действующими Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, Уставом ГБДОУ.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и проведение физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с воспитанниками строится в соответствии с реализуемой в ГБДОУ образовательной программой дошкольного образования.

1.4. Положение принимается Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей и утверждается приказом заведующего ГБДОУ. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. ЦЕЛИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ

2.1. Формирование здорового образа жизни воспитанников, его направленность на укрепление здоровья, физическое и психическое развитие, эмоциональное благополучие каждого воспитанника через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое здоровье ребенка в ГБДОУ.

2.2. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после перенесенных заболеваний.

3. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГБДОУ

3.1. Охрана жизни и укрепление здоровья через всестороннее физическое совершенствование функций организма, формирование двигательных умений и навыков, развитие физических качеств.

3.2. Овладение воспитанником элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.

3.3. Формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями воспитанников, осознанного отношения к физической культуре, ценностей здорового образа жизни, своего собственного здоровья.

3.4. Организация сотрудничества с семьями воспитанников с целью построения преемственности в вопросах воспитания, обучения и оздоровления, а также оказания консультационной помощи родителям (законным представителям) воспитанников в вопросах формирования культуры здорового образа жизни у детей;

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГБДОУ ПО ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ С ВОСПИТАННИКАМИ

Деятельность ГБДОУ по физкультурно-оздоровительной работе с воспитанниками включает в себя:

4.1. Соблюдение необходимого объема двигательной активности детей.

4.2. Использование различных видов двигательной активности (специально организованные занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, отдельные спортивные упражнения, спортивные игры, ритмическая гимнастика, подвижные игры различной степени активности,

4.3. Физическое развитие детей- в форме занятий по физической культуре для детей в возрасте от 3 до 7 лет, занятия организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей 3-4 лет - 15 мин.,
- для детей 4-5 лет - 20 мин.,
- для детей 5-6 лет - 25 мин.,
- для детей 6-7 лет - 30 мин.

Один раз в неделю при хорошей погоде занятия по физической культуре проходят на улице. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Вся работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников, педагогов, инструктора по физической культуре

4.4. Использование спортивного и игрового оборудования и инвентаря физкультурного зала в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.5. Воспитание у детей культурно-гигиенических навыков и формирование ценностей здорового образа жизни осуществляются посредством различных форм образовательного процесса: специально организованные занятия, различные виды игр (дидактические, сюжетно-ролевые), чтение художественной литературы, театрализация и пр.

4.6. Проведение комплекса закаляющих мероприятий: правильно организованная прогулка с чередованием различных видов активности, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, воздушные и солнечные процедуры, дыхательная гимнастика, зрительная гимнастика, самомассаж, босохождение и т. д.

4.7. Работа по взаимодействию с родителями (законными представителями) воспитанников, направленная на повышение компетентности родителей в вопросах формирования ценностей здорового образа жизни у детей, организации двигательной активности в домашних условиях в соответствии с возрастными потребностями и индивидуальными особенностями ребенка проводится в различных очных (беседы, родительские собрания, консультации) и заочных (памятки с рекомендациями, специальная литература, презентации и т.п.) формах.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ЗА ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНО РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ В ГБДОУ

5.1. Администрация ГБДОУ создает необходимые условия, обеспечивающие организацию и проведение физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками, не допуская нарушения Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников.

5.2. Педагогический персонал ГБДОУ несёт ответственность за создание условий для двигательной активности детей на улице, в группе, в зале ГБДОУ.

5.3. За проведение специально организованных занятий по физической культуре несёт ответственность Инструктор по физической культуре.

6. ВЗАИМОСВЯЗЬ С ДРУГИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

6.1. В целях сохранения и укрепления здоровья воспитанников, проведения профилактической работы, закаляющих процедур, физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ строится во взаимодействии с медицинскими работниками Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городской поликлиникой № 27» (детское поликлиническое отделение) на основании соответствующего договора.