



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад №2»

И.В.Курсевич/

ЧИСЛО	2 сентября	выход		ЭЦ, ккал	
		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
ЗАВТРАК	Макаронки отварные с сыром	150	200	218	264
	Копье из молока	120	120	130	130
	Мед лимонный	30	50	62	131
	масло сливочное	7	10	52	75
2 ЗАВТРАК	Брекен	25	25	53	53
ОБЕД	Щи из свежей капусты	150	200	35	85
	Рис отваренный	100	150	109	210
	Копье квашеное	20	100	74	37
	Салат из овощей	150	180	206	83
	Сыр творожный	30	50	64	59
ПОЛДНИК	Творожок с повидлом	20/0	20/0	212	212
	Молоко кипяченое	120	120	141	141
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					