УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: **В.А.Захарян**

Категория обучающихся -7-10 лет (нач.школа)

день 6 **12.10.2021**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
					Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	M§	Fc
ЗАВТРАК																
	Рис отварной с печенью по строгановски	150/80	рис	45,000	3,150	0,450	33,300	149,850	0,036	0,000	0,000	0,180	3,600	67,500	22,500	0,450
			соль	3,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		11,040	2,250	0,660	0,087
			печень	84,000	15,036	3,108	4,452	106,680	0,252	27,720	688 8	0,75 6	7,560	263,760	15,120	5,796
			Раст.масло	6,000	0,000	5,994	0,000	53,940	0,000	0,000	0,000	2,640	0,000	0,120	0,000	0,000
			Соль	5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		18,400	3,750	1,100	0,145
			сметана	50,000	1,250	10,000	1,700	103,000	0,015	0,150	75,000	0,400	45,000	30,000	4,000	0,100
			Слив.масло	2,000	0,000	0,164	0,002	1,500	0,000		1,180	0,020	0,020	0,040	0,000	0,000
			мука	2,000	0,216	0,026	1,398	6,680	0,003	0,000	0,000	0,030	0,360	0,720	0,320	0,024
	Кофейный напиток	200	Коф.нап	1,000	0,084	0,086	0,530	3,210	0,001	0,013	0,300	0,00 2	0,000	0,000	0,000	0,000
			сахар	20,000	0,000	0,000	19,960	79,800	0,000	0,000	0,000		0,600	0,000	0,000	0,060
			молоко	50,000	1,450	1,250	2,400	27,000	0,020	0,650	10,000		60,000	45,000	7,000	0,050
	Хлеб пшеничный	80	Хлеб пш.	80,000	6,080	0,640	39,360	188,000	0,088	0,000	0,000	0,880	16,000	52,000	11,200	0,880
	коктель витаминизированный	210	коктейль	210,000												
	молочный				27,266	21,718	103,102	719,660	0,415	27,948	697 4,48	4,90 8	162,5 8	465,140	61,900	7,592
	стоимость 69 рублей 99 копеек			558,000	54,532	43,436	206,204	1439,320	0,830	56,481	86,480	4,150	162,580	930,280	123,800	15,184