УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: В.А.Захарян

Категория обучающихся -11-18 лет соц.защита и платное питание

День 10 14.10.2021

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
					Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fc
ЗАВТРАК																
747 619	Рис отварной с печенью по строгановски	200/100	рис	54	3,78	0,54	39,96	179,82	0,043	0	0	0,21 6	4,32	81	27	0,54
			соль	3	0	0	0	0	0	0	0		11,04	2,25	0,66	0,087
			печень	84	15,036	3,108	4,452	106,68	0,252	27,72	688 8	0,75 6	7,56	263,76	15,12	5,796
			Раст.масло	6	0	5,994	0	53,94	0	0	0	2,64	0	0,12	0	0
			соль	5	0	0	0	0	0	0	0		18,4	3,75	1,1	0,145
			сметана	50	1,25	10	1,7	103	0,015	0,15	75	0,4	45	30	4	0,1
			Слив.масло	2	0	0,164	0,002	1,5	0	0	1,18	0,02	0,02	0,04	0	0
			мука	2	0,216	0,026	1,398	6,68	0,003	0	0	0,03	0,36	1,72	0,32	0,024
102 4	Кофейный напиток	200	Коф.нап	1	0,084	0,086	0,53	3,21	0,001	0,013	0,3	0,00 2	-	-	-	-
			сахар	20	0	0	19,96	79,8	0	0	0		0,6	0	0	0,06
			молоко	50	1,45	1,25	2,4	27	0,02	0,65	10		60	45	7	0,05
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пш.	40	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0	0	1,1	20	65	14	1,1
стоимость 40 рублей 32 копейки				317	29,416	21,968	119,602	616,81	0,444	28,533	86,48	4,19	167,3	492,64	69,2	7,902