УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: **В.А.Захарян**

Категория обучающихся -7- 10 лет (ГПД)

День 1 **18.10.2021**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции			Пищевые вещества (г)			Энерг.я цен-ь (ккал	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
					Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	M§	Fc
ОБЕД																
215	Суп картофельный на мясном бульоне	250	картофель	150	3	0,6	24,45	115,5	0,18	30	0	0,15	15	8,7	34,5	1,35
			Мясо гов.	25	4,65	4	0	54,5	0,015	0	0	0,1	2,25	47	5,5	0,675
			морковь	12	0,156	0,012	0,828	4,2	0,007	0,6	0	0,048	3,24	6,6	4,56	0,084
			лук	12	0,168	0,024	0,984	4,92	0,006	1,2	0	0,024	3,72	6,96	1,68	0,096
			соль	5	0	0	0	0	0	0	0		18,4	3,75	1,1	0,145
			Раст.масло	2	0	1,998	0	17,98	0	0	0	0,88	0	0,04	0	0
690	Рожки отварные с сыром	230	макароны	45	4,95	0,585	31,725	152,1	0,076	0	0	0,675	8,55	39,15	7,2	0,72
			соль	5	0	0	0	0	0	0	0		18,4	3,75	1,1	0,145
			сыр	34	8,8	14,2	29,4	284	0,06	0.10	0	5,2	160,09	4,2	15,65	0,89
			Раст.масло	5	0	4,995	0	44,95	0	0	0	2,2	0	0,1	0	0
948	кисель	200	кисель	24	0	0	3,12	12,72	0	0,216	0	0,024	1,44	0,72	0,24	0,024
			сахар	10	0	0	9,98	39,9	0	0	0		0,3	0	0	0,03
	Хлеб ржаной	40	Хлеб рж.	40	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0	0	1,1	20	65	14	1,1
стоимость 40 рублей 00 копеек				369	29,324	27,214	149,687	965,77	0,454	32,016	0	10,401	251,39	185,97	85,53	5,259