УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: В.А.Захарян

Категория обучающихся 7-10 лет (ГПД)

День 9 14.02.2022

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции			Пищевые вещества (г)			Энерг.я цен-ь (ккал	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
					Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fc
ОБЕД																
224	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	картофель	133	2,66	0,532	21,679	102,41	0,159	26,6	0	0,133	13,3	77,14	30,59	1,197
			морковь	12	0,156	0,012	0,828	4,2	0,007	0,6	0	0,048	3,24	6,6	4,56	0,084
			лук	12	0,168	0,024	0,984	4,92	0,006	1,2	0	0,024	3,72	6,96	1,68	0,096
			Том.паста	2	0,096	0	0,38	2,04	0,003	0,9	0	0,02	0,4	1,36	1	0,046
			Раст.масло	2	0	1,998	0	17,98	0	0	0	0,88	0	0,04	0	0
			Мясные фр.	35	6,37	2,275	2,73	57,05	0,021	0,14	7	0,07	12,95	42,35	8,05	0,385
342 732	Рис отварной с колбасой	150/50	рис	11	0,77	0,11	8,14	36,63	0,008	0	0	0,04 4	0,88	16,5	5,5	0,11
			Раст.масло	5	0	4,995	0	44,95	0	0	0	2,2	0	0,1	0	0
			соль	5	0	0	0	0	0	0	0		18,4	3,75	1,1	0,145
			колбаса	50	11,4	18,2	1,3	215	0,04	0	0	0,4	26	131	16	18
948	кисель	200	кисель	24	0	0	3,12	12,72	0	0,216	0	0,024	1,44	0,72	0,24	0,024
			сахар	10	0	0	9,98	39,9	0	0	0		0,3	0	0	0,03
	Хлеб ржаной	40	Хлеб рж.	40	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0	0	1,1	20	65	14	1,1
стоимость 39 рублей 60 копеек				341	29,22	28,946	98,341	772,8	0,354	29,656	7	4,899	100,63	351,52	82,72	21,217