



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: В.А.Захарян

Категория обучающихся - 7-10 лет (СПД)

День 9 30.03.2022

№ рецеп	День 9	30.03.2022	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергия пищи (ккал)	Витамины (мг.)					Минеральные вещества (мг.)				
					Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
ОБЕД																		
224			Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	133	2,66	0,532	21,679	102,41	0,159	26,6	0	0,133	13,3	77,14	30,59	1,197	
																		картофель
																		морковь
																		лук
																		Том паста
																		Раст. масло
																		Мясные фр.
342 732			Рис отварной с колбасой	150/50	11	0,77	0,11	8,14	36,63	0,008	0	0	0,04	0,88	16,5	5,5	0,11	
																		рис
																		Раст. масло
																		соль
																		колбаса
948			кисель	200	24	0	0	3,12	12,72	0	0,216	0	0,024	1,44	0,72	0,24	0,024	
																		сахар
																		Хлеб ржаной
				40	40	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0	0	1,1	20	65	14	1,1	
					341	29,22	28,946	98,341	772,8	0,354	29,656	7	4,899	100,63	351,52	82,72	21,217	
СТОИМОСТЬ 39 рублей 60 копеек																		