



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы: В.А. Захарян

Категория обучающихся - 7-10 лет (СПД)

День 2 25.04.2022

№ рецепта	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергия (ккал)	Витамины (мг.)						Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
215	Суп картофельный на мясном бульоне	250	150	0,6	24,45	115,5	0,18	30	0	0,15	15	8,7	34,5	1,35			
			картофель														
			Мясо гов.	4	0	54,5	0,015	0	0	0,1	2,25	47	5,5	0,675			
			морковь	0,156	0,012	0,828	0,007	0,6	0	0,048	3,24	6,6	4,56	0,084			
			лук	0,168	0,024	0,984	0,006	1,2	0	0,024	3,72	6,96	1,68	0,096			
			соль	0	0	0	0	0	0		18,4	3,75	1,1	0,145			
			Раст.масло	2	1,998	0	0	0	0	0,88	0	0,04	0	0			
690	Рожки отварные с сыром	250	45	0,585	31,725	152,1	0,076	0	0	0,675	8,55	39,15	7,2	0,72			
			макаронны	5	0	0	0	0	0		18,4	3,75	1,1	0,145			
			соль	8,8	14,2	29,4	0,06	0,10	0	5,2	160,09	4,2	15,65	0,89			
			сыр	5	4,995	0	0	0	0	2,2	0	0,1	0	0			
			Раст.масло	24	0	3,12	12,72	0	0,216	0,024	1,44	0,72	0,24	0,024			
948	высесь	200	40	0	9,98	39,9	0	0	0	0,3	0	0	0	0,03			
			сахар	40	0,8	49,2	235	0,11	0	1,1	20	65	14	1,1			
			Хлеб ржан.	369	27,214	149,687	965,77	0,454	32,016	10,401	251,39	185,97	85,53	5,259			
			Хлеб ржаной	40	0,8	49,2	235	0,11	0	1,1	20	65	14	1,1			
			СТОИМОСТЬ 40 рублей 00 копеек	369	27,214	149,687	965,77	0,454	32,016	10,401	251,39	185,97	85,53	5,259			