



КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ

В СИТУАЦИИ НАСИЛИЯ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ
ЗА ПОМОЩЬЮ И ПОЛУЧИТЬ
НЕОБХОДИМУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ:

НЕ СТЕСНЯЙСЯ ЗВАТЬ ЛЮДЕЙ НА ПОМОЩЬ!

ВСЕГДА НУЖНО ЗНАТЬ АДРЕС ТОГО, КТО МОЖЕТ
ТЕБЕ ПОМОЧЬ (РОДНЫЕ, БЛИЗКИЕ, ДРУЗЬЯ, СОСЕДИ,
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ, ПОЛИЦИЯ)

МБУ ДО "ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ"
Г. ДЗЕРЖИНСК, УЛ. ГАСТЕЛЛО, Д. 5А ТЕЛ.: 8 831 326 74 48 ИЛИ 8 831 326 74 64

НИЖЕГОРОДСКИЙ КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР
НИЖНИЙ НОВГОРОД, УЛ. ЗАЯРСКАЯ, Д. 18 ТЕЛ.: 8 831 413 84 32 ИЛИ 8 920 253 84 32

В ЦЕНТРАХ
СОЦИАЛЬНОЙ
ПОМОЩИ
НАСЕЛЕНИЮ

В ПОЛИЦИИ

В ШКОЛЕ

В СЛУЖБАХ
ПСИХОЛОГО-ПЕДА-
ГОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ

В СЛУЖБАХ
«ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ»

В ОБЩЕСТВЕННЫХ
ОРГАНИЗАЦИЯХ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ
ВОПРОСАМИ
НАСИЛИЯ

ВСЕРОССИЙСКИЙ
ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
(8-800-2000-122)

ПРОФИЛАКТИКА НАСИЛИЯ

Если тебе показалось, что кто-то преследует тебя, беги к освещенному месту, туда, где могут быть люди.
Не пытайся спрятаться в подъезде

Не ходи по улицам один (одна) в позднее время

Уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения

Не садись в лифт с незнакомыми людьми. Если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери

Не разговаривай с незнакомыми прохожими, которые пытаются предложить или даже навязать тебе интересную учебу, работу, место отдыха

Не пробуй никаких порошков, таблеток, которые тебе могут предложить в любом месте, в том числе и на дискотеке

Не садись в чужие машины

Никогда не провоцируй конфликты, не ввязывайся в ссоры, драки

Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не может подехать сзади