



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № *16*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 08 ОКТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№420/10	Йогурт		110		71,00	2,50	2,90	9,00
		Кондитерское изделие промышленного производства		28		120,4	1,0	4,5	19,9
	№1/13	Масло шоколадное		10		64,40	0,12	6,20	0,20
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом		75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами		180		220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке		200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами		42		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30		63,00	2,10	0,30	12,90
						984,40	30,85	39,62	131,74

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт		110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом		75/25	34,64	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами		180	12,18	220,00	5,80	5,40	37,00	
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами		15	2,26	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	664,80	23,85	25,64	91,62

ОБЕД

закуска	№71/17	Овощи свежие		100	15,45	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	28,38	126	7,1	6,1	9,8		
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом		200	47,87	365,00	17,60	17,40	37,20	
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок		200	5,70	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами		18	2,85	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	31,50	1,05	0,15	6,45	
						102,00	704,70	28,17	24,26	94,08

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный		36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с яблоками		100	11,70	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток	№376/17	Чай с сахаром		200	2,66	62,00	0,30	0,10	15,20	
						25,00	339,85	3,78	3,20	76,60

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ