



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 26

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 10 ОКТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ									
			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	25		70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						676,80	29,38	25,90	79,25

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№1/13	Масло сливочное	10	9,12	75,00	0,10	8,30	0,10	
		№2/13	Сыр твердый	20	17,16	70,00	4,90	5,60	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	17,03	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,93	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	12	2,81	33,60	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	592,60	16,96	21,74	82,24

ОБЕД

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	14,40	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	25,89	188,77	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо	ТТК		Ежики домашние	100	36,23	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир	№492/13		Рагу овощное	180	16,07	143,00	4,20	8,00	13,80	
напиток	№ 349/17		Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	10	1,60	28,00	0,80	0,20	5,70	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	846,77	35,70	38,72	92,80

ПОЛДНИК

			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
муч.изделие	№633/13		Булочка домашняя	100	8,29	362,00	6,70	12,60	55,40	
напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,23	60,00	0,07	0,02	15,00	
						25,00	570,96	7,16	12,62	108,80

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ