



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 26

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводь
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 12 ОКТЯБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл. фрукты	№338/17	Фрукт свежий		190		114,40	0,72	0,66	24,26
		Молоко витаминизированное фасованное		200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного		50/50		184,00	16,00	11,80	3,30
гор.блюдо	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180		294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке		200		101	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами		18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60
						846,60	35,80	26,51	114,04

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий		170	21,90	114,40	0,72	0,66	24,26	
гор.блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного		50/50	38,73	184,00	16,00	11,80	3,30	
гор.блюдо	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180	13,02	294	10,2	7,6	46,4	
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке		200	7,89	101	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами		11	1,71	33,60	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	769,00	32,44	23,17	105,35

ОБЕД

закуска	ТТК	Капуста квашеная		100	11,96	23,00	1,80	0,10	3,00	
1 блюдо	№156/13	Суп крестьянский с крупой, с щипленком и со сметаной		20/250/10	15,99	178,20	8,05	8,70	12,74	
2 блюдо	ТТК	Бургер куриный		150	39,38	279,50	16,50	12,70	30,00	
гарнир	ТТК	Картофель запеченный		180	10,94	151,00	3,80	5,40	21,60	
напиток	ТТК	Кисломолочный продукт		200	20,55	118,00	6,20	6,50	8,54	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами		10	1,43	28,00	0,80	0,20	5,70	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	819,70	38,55	33,80	90,18

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком		100	19,00	212,00	6,60	11,20	41,10	
напиток	№586/13	Напиток лимонный		200	6,00	98,00	0,10	0,00	24,40	
						25,00	310,00	6,70	11,20	65,50

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПРОМ