



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № *26*

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 09 ОКТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	190		114,40	0,72	0,66	24,26
			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
	гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	12,70	33,70
	гор.напиток	№580/13	Чай с молоком	200		88	1,70	1,30	17,40
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28		78,40	2,24	0,56	15,96
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>855,80</b>	<b>27,36</b>	<b>33,52</b>	<b>115,02</b>

**ЗАВТРАК**

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26	
	гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	40,73	236,00	12,20	14,90	10,40	
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	9,96	239,00	6,30	12,70	33,70	
	гор.напиток	№580/13	Чай с молоком	200	7,44	88,00	1,70	1,30	17,40	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	1,93	33,60	0,96	0,24	6,84	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>753,00</b>	<b>23,28</b>	<b>30,00</b>	<b>101,20</b>

**ОБЕД**

	закуска	№71/17	Овощи свежие	100	15,45	14,00	0,70	0,03	1,90	
	1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с щипленком	15/250	12,12	188,00	8,10	8,20	19,10	
	2 блюдо	№331/13	Рыба, тушеная в томате с овощами	125	34,40	133,70	22,13	11,50	16,10	
	гарнир	№461/13	Рис отварной	180	17,85	220,00	5,80	5,40	37,00	
	напиток	№389/17	Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,45	61,60	1,76	0,44	12,54	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>744,30</b>	<b>40,89</b>	<b>25,77</b>	<b>115,44</b>

**ПОЛДНИК**

	муч.изделие	№406/17	Пирог печеный с картофелем	100	6,96	216,70	6,80	3,34	40,00	
	напиток	№342/17	Компот из свежих груш	200	18,04	115,00	0,20	0,2	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>115,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>28,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ