



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 16

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 22 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
			Кондитерское изделие						
			промышленного производства	28		78,03	1,39	3,93	9,25
		№308/13	Омлет с сыром	70		157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с						
			маслом сливочным	200/10		315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с						
			микронутриентами	17		47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						808,08	24,76	37,49	85,94

ЗАВТРАК

		№308/13	Батончик злаковый с витаминами	25	27,00	80,00	1,25	1,25	16,00
			Омлет с сыром	70	20,24	157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с						
			маслом сливочным	200/10	29,90	315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с						
			микронутриентами	22	3,75	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						92,00	757,25	22,57	32,46
									88,09

ОБЕД

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	10/250	24,78	173,00	10,60	12,10	18,60
2 блюдо	№402/13		Тефтели в соусе	75/50	37,77	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№469/13		Макаронные изделия отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	№73/17		Икра кабачковая д/г	100	15,89	81,00	0,54	2,90	4,40
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК		Хлеб ржаной	28	4,72	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Батон витаминный с						
			микронутриентами	20	1,91	67,20	1,92	0,48	13,68
						110,00	953,60	39,10	37,94
									121,04

ПОЛДНИК

			Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
муч.изделие	№633/13		Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№575/13		Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
						30,00	528,60	7,33	12,20
									92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ