



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 18

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 24 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	ТТК	Йогурт	110						
	№1/13	Масло сливочное	10		94,40	2,90	2,00	16,20	
гор.блюдо	№2/13	Сыр твердый	35		75,00	0,10	8,30	0,10	
	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10		122,50	8,58	9,80	0,00	
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		283,00	6,00	11,20	39,70	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34		67,00	0,30	0,05	17,40	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		98,00	2,80	0,70	19,95	
					42,00	1,40	0,20	8,60	
					781,90	22,08	32,25	101,95	

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	85,00	0,00	20,20	
	№2/13	Сыр твердый	35	31,29	122,50	122,50	9,80	0,00	
напиток	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	237,00	283,00	11,20	39,70	
хлеб бел	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	67,00	0,05	17,40	
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37	6,29	106,40	3,04	0,76	21,66	
	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
					92,00	680,90	562,64	22,11	111,86

ОБЕД

1 блюдо	№137/13	Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной	15/250/10	24,48	187,00	10,30	15,10	14,10	
2 блюдо		Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80	
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30	
напиток	№ 590/13	Напиток из кураги	200	8,91	119,00	1,00	0,10	28,20	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,59	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
					110,00	773,40	30,04	31,06	101,26

ПОЛДНИК

муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00	
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00	
					30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ