



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 46

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 25 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
			Кондитерское изделие						
			промышленного производства	28		78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Спагетти отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с	33		92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК		микронутриентами						
			Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						899,93	32,97	40,03	110,41

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие	28	15,00	78,03	1,39	3,93	9,25
			промышленного производства						
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100	52,55	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Спагетти отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с	32	5,39	91,90	2,58	0,62	18,40
хлеб черн	ТТК		микронутриентами						
			Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						92,00	841,43	30,11	105,30

ОБЕД

1 блюдо			Суп картофельный с макаронными	15/250	18,80	193,00	8,26	8,74	19,70
	№166/13		изделиями (звёздочки), с куриной						
2 блюдо	№440/13		грудкой	200	58,62	432,00	22,90	22,80	46,90
доп.гарнир	ТТК		Плов из мяса	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	200	8,06	115,00	0,20	0,10	26,70
хлеб бел	ТТК		Напиток из свежемороженых						
хлеб черн	ТТК		ягод	27	4,51	78,40	2,24	0,56	15,96
			Батон витаминный с	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
			микронутриентами						
			Хлеб ржаной						
						110,00	910,40	37,14	127,11

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с конфитуром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67
напиток	№389/17		Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
						30,00	404,00	7,14	85,07

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ