

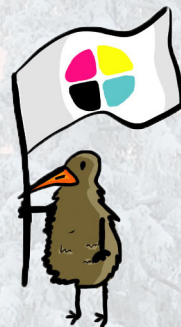
ЖУРНАЛ

# Palitza

№ 2 (7)

Январь

2023



Как наладить отношения с преподавателем!



Что подарить любимому папе?



Тайна происхождения дня Святого Валентина



Романтические рецепты для неё и для него

# Время праздников!

Автор: Алексеева Ф. А.



На улице всё ещё снег и холод, а в нашем уютном журнале — праздники, которые отмечают в феврале. Хоть он и самый короткий месяц в году, но в нём нам предоставляется аж 291. Предлагаем ознакомиться с ними в этой статье.

Начало февраля встречает нас очень активно, и уже в самый первый день нужно что-то делать. **1 февраля** — это день вставания. Встав с дивана один раз, вы сразу его и отметили.

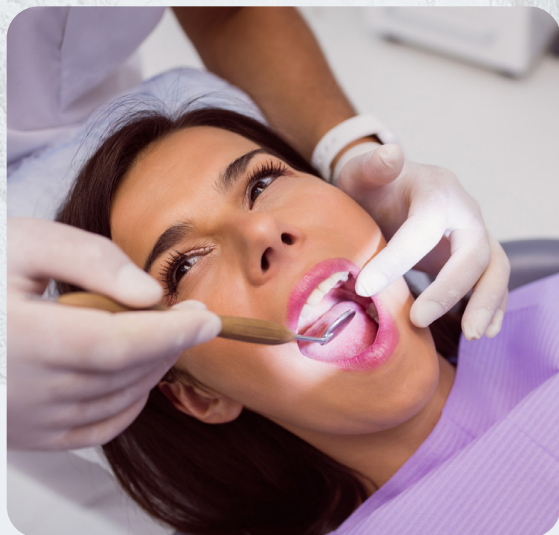
После того как повставали, нужно погулять на свежем воздухе. Если у вас имеется золотистый ретривер, то **3 февраля** празднуют любовь к этой породе. В этот день хозяева очень любят баловать своих питомцев. Насколько же классная это собака, раз в честь неё сделали праздник?

Погуляли на холоде, теперь пора домой, отогреться тёплой едой, а лучше всего домашней, приготовленной с любовью. **4 февраля** празднуется День домашнего супа. Кушайте суп, это полезно, а также сразу отметите такой супный праздник.

Повставали, посидели дома и вкусно покушали. Отлично! Теперь можно посмотреть, как профессионально смешиваются напитки в День бармена, который празднуется **6 февраля**. У них ловкие руки, которые могут удивить вас тем, какие трюки они умеют делать. В этот день можно попробовать вкусные напитки, приготовленные профессионалами, а также посмотреть и поучаствовать в соревнованиях, конкурсах и розыгрышах!



Напиток был слишком сладким? Ну, нынче современная стоматология многим не по зубам. Но, а **9 февраля** — неофициальный Международный день стоматолога. Думаю, все, когда были маленькие, боялись зубных врачей. Но повзрослев, вы поймёте, что бояться надо счёта.



- Ой, у меня зуб болит!
- Может к зубному?
- Я уже вылечил зуб. Просто отмечаю день больного.

**11 февраля** — Всемирный день больного. Возможно, это и банально, но не забывайте

# Время праздников!

Автор: Алексеева Ф. А.

заботиться о себе и своём здоровье, которое сейчас важно для каждого из нас, ведь болеть сейчас может стоить вам таких денег, что потом заболит сердце и голова.

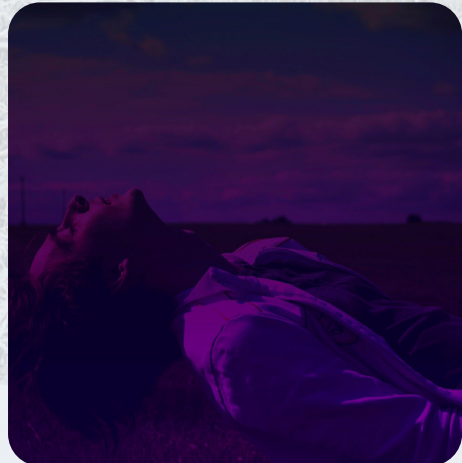
Вы ещё помните про дни вставания? Если да, то **12 февраля** день прокладывания тропинок. Сделав такие «упражнения», вы точно сможете привести себя в форму после того, как наелись на зимних праздниках. Прокладывая короткие пути, будьте аккуратными, ведь они могут быть опасными.

Прокладывание тропинок — это дорога, а в ней мы слушаем музыку. В пути на машине мы обычно включаем радио. Друзья, а вы знали, что «Dostoevsky F.M» это не радио? (посмейтесь хотя бы). **13 февраля** — Всемирный день радио!

После дня прокладывания тропинок вы прогуливаетесь по ним и видите повсюду розовый цвет, летающие повсюду сердечки и валентинки, то знайте: лучше снять розовые очки. А ещё это значит, что наступило **14 февраля** День святого Валентина! О нем знают все, и у молодёжи он пользуется большой популярностью. Поэтому мы не будем о нём много говорить, а только упомянем.

В этом месяце всё ещё идёт снег, но это не мешает учёным праздновать **19 февраля** — Всемирный день китов. В этот день учёные защищают не только китов, но и других млекопитающих, которые находятся под угрозой вымирания.

Зимой всегда хочется сладкого к чаю. Кстати, о сладком. Вы помните о тех самых леденцах в виде петушков на палочке? А знали ли вы, что у них есть свой праздник и, собственно, так и называется. **20 февраля** — День леденцовых петушков. Сложно подумать, но да, даже у сладостей есть свой праздник.



На улице всё ещё холодно и клонит в сон. Как часто вы спите в общественных местах? В автобусе, по дороге до работы или учёбы? Если уснули там и проехали свою остановку, то отметили день сна в общественных местах, который празднуется **28 февраля**.

Февраль заканчивает суровую и холодную зиму, а у нас заканчивается эта небольшая статейка, которая рассказывает о праздниках в этом месяце. Не забывайте одеваться теплее в холодные дни!



# НАКРЫВАЙТЕ НА СТОЛ!

Автор: Груздева А. В.



Праздников в феврале действительно немало и главное, все они по-своему интересные и малость необычные, но давайте не будем забывать о главных событиях месяца. Наши любимые дни рождения! В январе их было ой как много, а вот февраль выдался скупым, хотя месяц сам по себе очень даже привлекательный.



Начинают его наши любимые преподаватели **Данилова Н.А.** и **Бабаев А.Г.**, давайте же скорее поздравим их и пожелаем всего самого наилучшего, потому что, чтобы обучать студентов, нужно очень много терпения и труда. Ради нас они стараются выкладываться на полную, не жалеют себя и свои силы, а это очень многого стоит!



А оканчивает этот чудный месяц **Абрамова А.В.**, работник общежития, благодаря которой там поддерживается великолепный порядок. Наши студенты, особенно приезжие ребята, поздравляют её от всего сердца! Надеемся, она проведёт этот день в кругу семьи с самыми дорогими и близкими людьми, а наши юные обучающиеся пообещают помогать ей и не устраивать «творческие беспорядки» в общежитии.

Также мы хотели бы поздравить всех наших студентов, празднующих в этом месяце свой день рождения. Растите большими и сильными, учитесь хорошо и уважайте преподавателей! К слову, об уважении мы с вами поговорим подробнее в следующей статье, потому что тема об отношениях молодого и взрослого поколения актуальной будет всегда.



# ПОРА НАЛАДИТЬ ОТНОШЕНИЯ

Автор: Романова А. А.



Студенческая жизнь — очень сложная пора в жизни подростков. Особенно важно показать себя с положительной стороны с самого начала и выстроить хорошие отношения с преподавателем. Поверьте, это значительно облегчит ваши страдания. Мы собрали несколько советов, чтобы вам было чуточку проще переживать это время.

1 Будьте пунктуальны. Ни одному преподавателю не понравится опоздание, особенно, если это ваша первая встреча. Лучше всего приходить чуть раньше. Конечно, воспитать себя в этом плане сложно, но в скором времени это войдет в привычку, так что самое главное — начать.

2 Учитесь. Это звучит сложно (да и на деле так), но самое оптимальное решение — делайте вид, что учитесь и понимаете предмет. Хоть зачастую это видно, но старайтесь выполнять задания. Особенно, приятно видеть, что вы сдали в срок. А если сложно даже делать вид, что вы учитесь — стоит задуматься о посещении ректората и написании заявления об уходе по собственному желанию.

3 Держите свои вещи в порядке. Не кидайте тетради, не рвите, не прыгайте по ним. Складывайте аккуратно, чтобы не помять. Держите канцелярию в чистоте, преподаватель заметит это

4 Не садитесь на задние парты. Особенно, на лекциях. Преподаватель ориентируется на скорость написания первых парт, и, если что, всегда готов повторить. Чем ближе вы сидите — тем проще вас запомнить.

5 Не прогуливайте. Старайтесь иметь минимальное количество пропусков (исключение — больничные или посещение врачей). За 100% посещаемость преподаватели могут чуть лояльнее относиться к вам, а иногда, это может быть одним из факторов сдачи зачета автоматом.

6 Пишите лекции. По возможности, записывайте все. Особенно делайте это у тех, кто проверяет наличие конспектов.



# ПОРА НАЛАДИТЬ ОТНОШЕНИЯ

Автор: Романова А. А.



Даже если телефон со смешнявками кажется интереснее, старайтесь воздержаться от его использования на парах в принципе. При острой необходимости — попроситесь выйти.



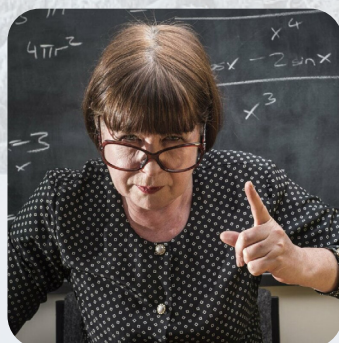
7 Ведите тетрадь аккуратно. Никому не понравится читать лекции с кучей перечеркнутой информации, тонной замазки и произведениями искусства на полях. Для последних существуют скетчбуки. В крайнем случае — у вас есть тетрадь соседа. Дождитесь подходящего момента и карандашиком... Так, мы ушли от темы.

8 Будьте вежливы. Ни преподаватель, ни ваша группа не оценит грубияна, который даже не умеет сказать элементарное «спасибо». Поблагодарите за интересный урок, сделайте комплимент, но, пожалуйста не переусердствуйте, иначе получите клеймо подлизы. Таких никто точно не полюбит.

9 Задавайте вопросы. Очень многим нравится видеть, что в группе есть люди, которым интересен их предмет. Спрашивая что-то, вы показываете, что сидите здесь не зря, вы пытаетесь разобраться в предмете.

10 Не пытайтесь подкупить. Очень маловероятно, что у вас это получится, но преподаватель может воспринять это за оскорбление и запомнить. Тогда хорошего отношения вам точно не видать.

11 Разговаривайте с преподавателем. Задайте несколько интересующих вас вопросов не по теме, но главное, подберите нужный момент. Можете пошутить, но не перестарайтесь, иначе будет казаться, что вы не серьезно воспринимаете предмет. Поздоровайтесь в коридоре, если преподаватель начнет диалог – поддерживайте, не уходите сразу же.



Надеемся, что наши советы помогут вам и облегчат пребывание в учебном заведении. Если преподавателю вы не понравились, не забывайте, что впереди еще несколько лет обучения и сотни попыток!



# 23 ФЕВРАЛЯ

Автор: Потапова П.С.



К нам стремительно близится один из важных праздников в России — День Защитника Отечества. Традиционно его празднуют 23 февраля, и поздравляют непосредственно людей, связанных с защитой нашей родины.

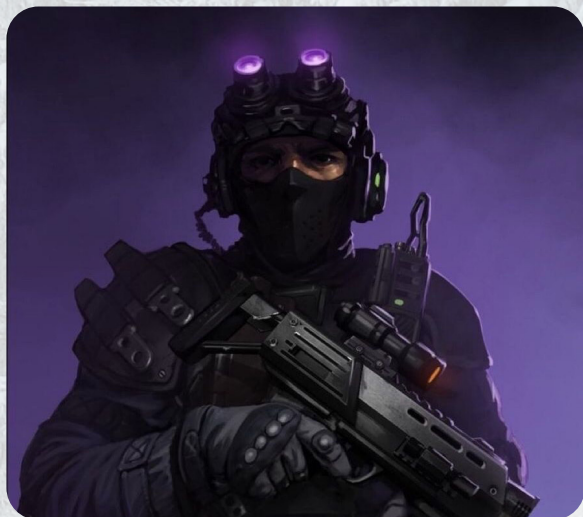


Начало прошлого столетия выдалось для нашей страны крайне трудным и кровопролитным. Сначала Первая Мировая война, потом революция. В итоге Россией стала руководить советская власть, и она всячески старалась создать для народа некие культурные ориентиры, чтобы он приспособился к новому обществу и к новым ценностям. Праздники — это и есть одни из тех ориентиров, соединяющие людей с этими самыми ценностями. Изначально День Красной армии, а именно так называли День Защитника Отечества в те времена, должен был проводиться 28 января, но из-за сроков и некоторых проблем советские лидеры перенесли его на 23 февраля, совместив с Днём красного подарка, который проводили 17 числа.

Важность именно этого праздника объяснялась тяжёлым положением страны и враждебно настроенными странами-соседями. Вооружённые силы имели для неё очень большое значение, ведь без защиты Советская Россия стала бы лёгкой мишенью для врагов. Военные были очень уважаемыми людьми, которые несли на себе сложное бремя — сберечь страну и доказать её грозность и самостоятельность.

Изначально 23 февраля было всего лишь памятным днём, и никаких особых празднований не проводилось, и выходных дней не было. Особое, повышенное внимание праздник получил в годы Великой Отечественной войны, как и многие другие военные праздники.

В 1946 в связи с изменениями в названиях вооружённых сил дата была переименована в День Советской Армии, а в 1949 году День Советской Армии и Военно — Морского Флота. В этот день поздравляли защитников родины и молодых людей, которые должны были всту-



# 23 ФЕВРАЛЯ

Автор: Потапова П.С.



пить на службу в будущем. И именно тогда праздник получил гендерное значение и его стали называть «мужским днём». В будущем это ещё больше укоренилось в народе, как и «женский праздник», проводящийся 8 марта.

После распада СССР снова последовало изменение названия, на этот раз на привычное нам День Защитника Отечества. В 2002 года 23 февраля стал считаться выходным днём для всей России.

В современности значение праздника было обобщено, и теперь мы чествуем всех защитников нашей страны во все её времена, не выделяя какого-то определённого события. 23 февраля объединил в себе память, боль, счастье и верность нашего народа. Столько ужасных событий прошла наша страна, но самые обычные люди-наши защитники всегда стояли за неё насмерть. Военные всегда получают почёт и уважение со стороны людей, и эта профессия никогда не потеряет своей важности и актуальности, как и сам День Защитника Отечества, празднование которого стало доброй традицией для всего народа.

Традицией, которая как и многие другие стоит в основании российской культуры. Время для этого праздника не имеет значения, имеет значение сам смысл выделения определённого дня для поддержки тех, кто когда-то сражался за страну, сражается сейчас и будет сражаться в будущем. В этом и есть вся прелесть Дня Защитника Отечества, весь его особый символизм.



# 23 ФЕВРАЛЯ

Автор: Потапова П.С.



В наше время очень популярно 23 февраля дарить подарки и внимание своим близким людям мужского пола: папе, дедушке, брату, другу и т. д. И сейчас я постараюсь помочь людям с отсутствием фантазии или идей на счёт подарка.



Для начала вам надо бы знать чем интересуется человек, которому вы хотите сделать подарок. Это легко сделать с помощью не прямых вопросов, или анализируя привычки и хобби человека. Если у вас для этого нет времени, золотая классика: носки, пена для бритья, парфюм, галстук, шампуни и гели для душа, канцелярия, шоколад- всё ещё не потеряли своей актуальность, можете не беспокоиться. Другим вариантом могут быть поездки в самые различные места. Или сертификаты на всякие услуги или покупки. Одежда тоже лишней не будет, как и аксессуары. Деньги-альтернативный вариант, дающий свободу

выбора подарка человеку. Самое главное помнить, что важен не подарок, важно внимание.

Надеюсь, вы хорошо проведёте 23 февраля, осчастливив кого-то или осчастливившись самим. В этот праздник не надо грустить, лучше вспомнить о тех, кто заботиться о безопасности нашей страны и нашего народа, уделить им должное внимание и поддержку. Всем добра и любви!



# БЛИНЫ, БЛИНЫ, БЛИНЫ!

Автор: Алексеева Ф. А.



Праздник масленица — это тот самый праздник, на который, принято готовить мучное кушанье не один день и не два, а целую неделю. А главным символом этого празднования стали блины! Масленица – тот самый праздник, которому нужно аж целых 7 дней! Думаю, о нём знают все, а не знают только те, кто, видимо, был рождён в лесу и ничего не слышал о нём. В 2023 году это знаменитое гулянье отмечается 20 февраля. Не пропустите его!



Изначально этот праздник называли «комаеდიцей», потому что до крещения Руси народ задабривал медведя, который только-только просыпался и мог быть не в духе после долгой спячки. После Крещения Руси этот праздник прекратили на некоторое время, ибо церковь не воспринимала это гулянье, хотя и не решалась совсем его запрещать. Для народа этот праздник значил очень многое. Ведь Масленица считалась таким же важным праздником, как и Новый год.

А ведь есть такая пословица: «как новый год встретишь, так его и проведёшь». Думаю, можно отнести данную фразу к этому празднику. Из-за того, что тут упоминается о Сырной неделе и прощённом воскресенье, церковь привязала празднование к себе. Именно так и сохранились языческие черты в этом празднике, хотя он стал считаться православным. Интересный факт, что у Масленицы нет фиксированной даты. Она всегда в строгом порядке празднуется за 8 недель до Пасхи.



Откуда же появилась Масленица? Какие её главные атрибуты? И зачем сжигают чучело? Раньше, до Крещения Руси, огонь считался чем-то священным, а чучело символизировало старый год, который мог быть не очень хорошим для народа.



Придание огню чучела считали очищением от всех невзгод и прощанием со всем старым. А пока оно горело, простой народ кушал блины, чтобы почтить ушедший год. Почему же именно блины?



# БЛИНЫ, БЛИНЫ, БЛИНЫ!

Автор: Алексеева Ф. А.



Давным-давно их считали поминальной едой. У простого народа всегда стоял вопрос, кому же отдавать самый первый блин, который получился комом? Конечно же, медведям, потому что задабривали именно их. Ведь слово «ком» и обозначало самого хозяина лесов. Кстати, не забудем сказать, что он считался ещё одним атрибутом масленицы. Обычно одного из мужчин в селе наряжали в шкуру медведя, а тот, в свою очередь, должен был станцевать со всеми гостями на празднике.

Совсем недавно, а именно в XIX веке, блины стали символом солнца, которое своими лучами растапливало сугробы, приносило весну в этот мир и дарило тепло всем живым существам.

Эти традиции, которые были важны для народа тех лет, остались с нами и сейчас. Конечно, нынешнее поколение не всегда знает, что это всё значило, но за этими прекрасными традициями всегда забавно наблюдать.

И так, так как Масленица празднуется целых 7 дней, то стоит немного рассказать о каждом из них:

**Понедельник — «Встреча».** Это день встречи самой Масленицы. Весь день пекут блины и по традиции, первые блины отдавали нищим и нуждающимся или же немного блинов ставили на порог, чтобы почтить память давно ушедших родственников. Именно в этот день занимались вопросами того, как будут проходить гуляния, а также в этот же день делали чучело.

**Вторник — «Заигрыши».** Второй день считался именно днём забав и гуляний. Начиналось всё это с самого раннего утра и до самой ночи. Люди гуляли, танцевали, катались на санях и на ледяных горках. Это всё очень весело, но также в этот день все люди искали себе пару, чтобы после окончания Масленицы сыграть свадьбу.



# БЛИНЫ, БЛИНЫ, БЛИНЫ!

Автор: Алексеева Ф. А.



**Среда** – «**Пакомка**». По этой традиции зять приходил к теще на блины, а та должна была ухаживать за ним, чтобы удачно выдать свою дочь замуж. Нередко приходило много гостей в этот день, поэтому стол всегда был заставлен различными кушаньями.



**Четверг** – «**Разгун**». С этого дня начинались настоящие гуляния. Гуляли абсолютно все. Проводились в этот день кулачные бои, где молодые и сильные парни показывали свою силу. Этот день был предназначен специально для выплеска негативной атмосферы между людьми.

**Пятница** – «**Тёщины вечерки**». В этот день уже теща приходила в гости к зятю, и его жена пекла блины, чтобы показать, что он хорошо относится в теще и ко всем родным.



**Суббота** – «**Золовкины посиделки**». В этот день невестка приглашала родственников мужа к себе домой и готовила каждому подарок. Если невестка была незамужней, то та звала своих незамужних подруг.

**Воскресенье** – «**Проводы Масленицы**» или «**Прощённое воскресенье**». В этот день все просили прощения друг у друга и забывали старые обиды, что бы в Новый год можно было прийти обновлённым и без грехов за своей спиной.



# Любовь начинается с...

Автор: Груздева А. В.



Февраль в самом разгаре, а это значит, что близится 14 февраля! Об этой дате и её значении не знают разве что самые ленивые. С давних пор люди отмечают день всех влюблённых вместе, дарят друг другу подарки, засиживаются до глубокой ночи смотря фильмы или сериалы, а возможно, даже гуляют под прекрасным лунным светом.

Но кто-нибудь из них задумывался, как и откуда возникла традиция праздновать и проводить этот день вместе со своим возлюбленным? К сожалению, доподлинная история не дожидается до нашего времени, мы можем лишь строить догадки, но давайте обратимся к паре легенд, чтобы направить свои мысли в нужную сторону для размышлений.

По одной из версий давным-давно священник Валентин в тайне от императора и генерала венчал воинов со их возлюбленными. Знать была убеждена, что: «мужчины без семьи сражаются на поле боя лучше», — поэтому венчания проводились в тайне, но, когда о них узнали, Валентина прилюдно казнили 14 февраля. После этого все пары, которым он тайно помогал, в честь него начали праздновать день всех влюблённых, и таким образом эта традиция дожидается до наших дней.

По другой легенде Валентин и вовсе не был священником, а лекарем с чудодейственной силой. Непонятным и магическим образом он исцелял больных людей. А люди по своей натуре боятся того, чего не понимают и понять не могут,



# Любовь наказывается с...

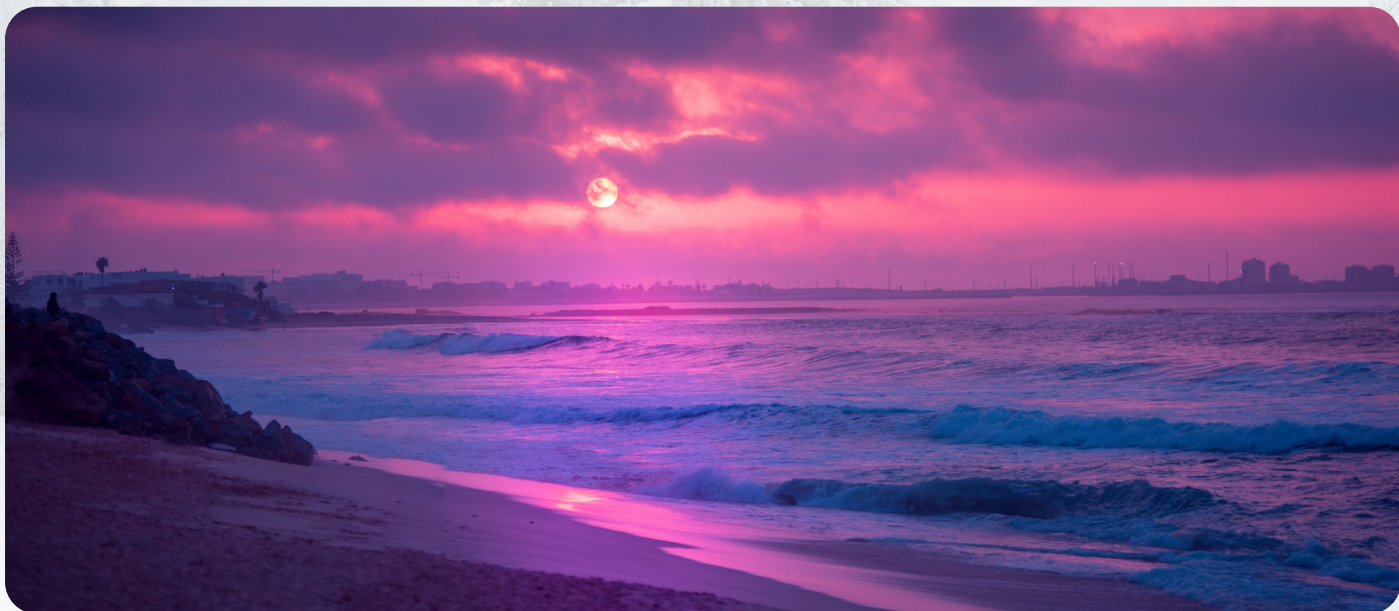
Автор: Груздева А. В.



поэтому в скором времени Валентина из-за его необычных способностей заключили под стражу. Возможно, его могли бы в скором времени освободить, но из-за своей доброй натуры он исцелил дочку одного из стражников и избавил её от слепоты — это стало последней точкой в его деле. Валентина казнили 14 февраля, а исцелённая девочка, влюбившаяся в него с первого взгляда, положила начало празднования дня Святого Валентина.

Существует ещё одна менее популярная версия, в которой Валентин был благородным дворянином, в тайне от всех венчавших своих слуг по их просьбе. В те времена прислуге запрещалось быть вместе, и когда о деянии Валентина прознали, его казнили.

Все эти легенды заканчивались казнью, но каждая из них несла в себе одну и ту же мысль — то, что мы делаем — никогда не исчезнет. Будь то добрые или злые поступки — в истории сохраняется всё. В конечном итоге, мы не в силах утаивать от времени все свои секреты, правда всегда всплывёт наружу, просто нужно дать ей немного больше времени.





День Святого Валентина, или же праздник всех влюбленных, отмечается 14 февраля. Люди на протяжении многих лет в этот прекрасный день признаются друг другу в любви, проводят время со своим любимым человеком. В честь этого праздника нам бы хотелось поделиться парочкой рецептов, которыми вы сможете порадовать себя или вашего близкого человека.

## КЛУБНИЧНЫЕ ОБЛАКА

Если вы захотите сделать милый подарок, то вам подойдет десерт «Клубничные облака». Готовится он просто и времени много не занимает. Зато прямо тает во рту! Название говорит само за себя, эти кусочки просто невесомые как облачко. Эти облака можно использовать, как самостоятельный десерт, но также такое суфле можно добавить в кофе.

Для приготовления данного десерта нам понадобится:

- 200г клубники
- 150г сахарной пудры
- 3ст.л. лимонного сока
- 15г желатина



Приступим к приготовлению!

**1** Первым делом соединяем клубнику, лимонный сок, сахарную пудру и перетираем в гладкое пюре.

**2** Клубничное пюре переливаем в кастрюльку и добавляем желатин. Перемешиваем и оставляем минут на 5. Через 5 минут пюре ставим на огонь, нагреваем (не кипятим) и при постоянном помешивании доводим до полного растворения желатина.

**3** Желатиновую массу процеживаем в миску большого размера! Даем остыть до комнатной температуры. Пока смесь остывает подготовьте форму, выстелите форму бумагой для выпечки, слегка смазав её растительным маслом.





4

Остывшее пюре взбиваем миксером до мягких пиков (около 6-10 минут). При взбивании смесь побелеет и увеличится в объеме!

5

Выкладываем смесь в форму и разравниваем поверхность.

Действуем быстро, смесь мгновенно начинает схватываться и разровнять становится очень трудно. Оставляем при комнатной температуре на 10-24 часа ничем не накрывая до полного застывания.

6

Рабочую поверхность присыпаем ровным слоем сахарной пудры выкладываем на него облака и с помощью формочек или острым ножом нарезаем на порционные кусочки. Каждый кусочек обваливаем в сахарной пудре (не обязательно).

## КЕКС В СЕРДЦЕЧКОМ

Следующим десертом, которым вы можете порадовать своего любимого человека, будет кекс с сердечком. Может, готовка этого лакомства займёт немало времени, но оно того стоит. С одной стороны, это будет вкусно и приятно на вид, и с другой, кекс будто показывает нам, что внутри каждого человечка, даже самого, казалось бы, мрачного, есть сердце, которое излучает тепло и заботу.

Для данного блюда нам потребуется два теста: красное, для сердца, и шоколадное, для самого кекса.



Для красного теста нам понадобится:

- 3 яйца
- 175г сахара
- 175г сливочного масла
- 175г муки
- 1 1/2 чайной ложки разрыхлителя
- 1 чайная ложка ванильного ароматизатора
- красный пищевой краситель

Для шоколадного теста нам понадобится:

- 5 яиц
- 200г сахара
- 200г сливочного масла



# А по рецептам у нас...

Автор: Гончарова И.Д.



- 180г муки
- 1 чайная ложка разрыхлителя
- 1 чайная ложка ванильного ароматизатора
- 2 столовые ложки молока
- 70г какао



И, наконец, для глазури нам понадобится:

- 300г темного шоколада
- 150мл сливок



Нам также нужна прямоугольная форма для кекса и небольшая формочка в форме сердца.

Что ж, начнём готовку!

**1** Сначала приготовим красный кекс: смешиваем по порядку все ингредиенты для теста в однородную густую массу, выкладываем в форму для кекса и выпекаем 50 минут при 170 °С.

**2** Когда кекс готов, режем его на толстые куски и с помощью формочки вырезаем из каждого куска красные сердечки.

**3** Теперь готовим шоколадное тесто: миксером смешиваем все ингредиенты в однородную массу и выкладываем половину теста в форму для кекса.

**4** Затем в тесто «втыкаем» красные сердечки - вплотную одно за другим - и заливаем в форму оставшееся шоколадное тесто.

**5** Снова ставим форму в духовку — 50 минут при 170 °С.

**6** Для глазури заливаем измельченный темный шоколад горячими сливками и перемешиваем, пока он полностью не растает. Готовый кекс полностью поливаем глазурью и ставим в холодильник на 30 минут.

И вот, наш десерт готов! Приятного вам аппетита и хорошего настроения!





## ИМБИРНОЕ СЕРДЦЕ

Десерт «имбирное сердце» идеальный вариант для того, чтобы и угостить человека, и написать пару приятных слов. Как же это сделать? Давайте посмотрим!

Для сердечка нам нужно:

- 600 г муки
- 20 г какао
- 1 яйцо
- ½ чайной ложки разрыхлителя
- 1 ½ чайной ложки специй для имбирного печенья (или смесь имбиря и корицы)
- 1 щепотка соли
- 100 г сливочного масла
- 125 г сахара
- 225 г меда

Для сахарной глазури:

- 1 яичный белок
- 250 г сахарной пудры
- 1 чайная ложка лимона



Готовим:

**1** Смешиваем муку, какао, яйцо, разрыхлитель, специи для имбирного печенья и соль. Отдельно нагреваем масло, сахар и мед в кастрюльке и перемешиваем до однородной консистенции.

**2** Затем смешиваем содержимое двух емкостей в одно и замешиваем в однородное тесто. Оставляем на 4 часа.

**3** Затем раскатываем тесто в блин толщиной в 2 см и вырезаем из него большое сердце. Затем выпекаем наше сердце 10 минут при 160°C.

**4** Чтобы украсить наше имбирное сердце, приготовим сахарную глазурь:





смешиваем белок, сахарную пудру и лимонный сок. Половину глазури пищевым красителем окрашиваем в красный цвет, а потом с помощью кондитерского мешка пишем на угощении свое романтическое признание. Приятного аппетита!!

## БЕРДВЧКИ НА ПАЛОЧКАХ

Если не букет из цветов, то какой? Букет из съедобных сердечек! И приятно, и вкусно!

Для приготовления нам нужно:

- 450 г муки
- 220 г сливочного масла
- 200 г сахара
- 1 яйцо
- 150г шоколадной пасты
- палочки для леденцов



Начнем готовку!

**1** Для теста смешиваем муку, сливочное масло, сахар и яйцо. Замешиваем тесто и оставляем его на 30 минут.

**2** Раскатываем тесто и вырезаем из него четное количество одинаковых сердечек.

**3** На половину сердечек выкладываем по ложке шоколадной пасты и по палочке, а сверху накрываем еще одним сердечком из теста и как следует прижимаем края.

**4** Выпекаем сердечки 15 минут при 180 °С.

Приятного аппетита и любви!



## КОКОСОВЫЕ ЛЕЧЕНЬКИ-СЕРДЕЧКИ

Очень простой рецепт, который не займет у вас много времени, но зато заставит улыбнуться, когда попробуете это блюдо.

Для создания десерта нам потребуется:

- Кокосовая стружка — 200 г
- Сахар — 120 г
- Яйца — 2 шт.
- Соль — 1 щепотка



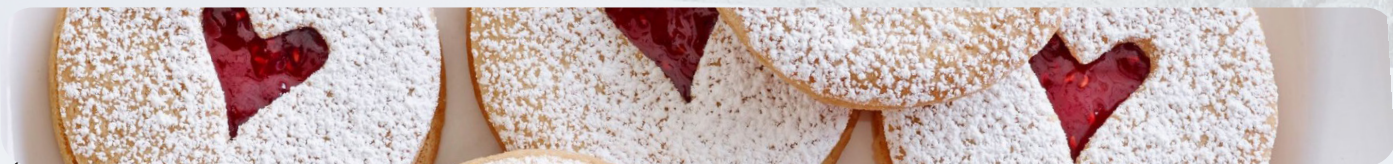
**1** Сперва в глубокую миску вбейте яйца. Всыпьте соль и сахар. Взбейте до пышной светлой массы (минуты 2).

**2** Всыпьте кокосовую стружку. Перемешайте. Оставьте на кухонном столе примерно на 10-15 минут. За это время стружка хорошо размягчится, и масса получится довольно однородной, липкой и хорошо будет поддаваться формовке.

**3** Включите духовку для разогрева до температуры 180 градусов. Для формовки печенья возьмем формочку сердечко небольшого размера и уложим на пергамент. В подготовленную формочку выложим чайную ложку с горкой кокосовой массы и хорошо утрамбуем.

**4** Противень застелите пергаментом. Аккуратно перенесите сердечко из кокосовой массы на противень с пергаментом. Отправьте противень в духовку, предварительно разогретую до 180 градусов, и выпекайте кокосовое печенье 20-25 минут. Время выпекания зависит от мощности духовки и размера заготовок. Ориентируйтесь на свои условия.

**5** Кокосовое печенье «Сердечки» (без муки) готово. Дайте ему остыть и все! Десерт готов!



# Задействуй лопки!

Автор: Горшкова В.Р.



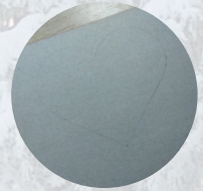
Лучший подарок для любимого человека в День всех влюблённых – подарок, сделанный своими руками. Так что сейчас мы хотим предложить вам пару идей для создания валентинок! Согласитесь, вашей второй половинке будет ой как приятно получить такую от вас.

## МОЗАИКА ЛЮБВИ

Для неё нам понадобятся: красный картон, клей, маркер, конверт, ножницы и украшения на ваш вкус.

Этап работы:

Вырежете большое сердце из картона размером 30х30см, это много, но поверьте, чем больше, тем лучше! Затем напишите на нем различные любовные признания и пожелания — всё то, что велит вам в вашем сердце. Следующим этапом необходимо его украсить, а после разрезать сердце на небольшие части и обязательно неровные части, чтобы получилась мозаика. Сложите её в конверт (который, к слову, тоже можно сделать самому) и подарите возлюбленному.

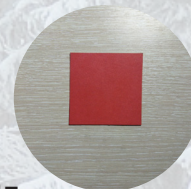


## СВЯЗАННОЕ СЕРДЦЕ

Здесь нам понадобятся: квадратные листочки со сторонами 7,5 или 5 сантиметров, карандаш, стёрка и нитка.

Этап работы:

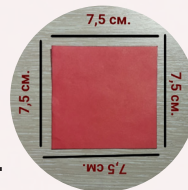
Вырезаем небольшой квадрат из бумаги, картона или акварельной бумаги — выбирайте то, с чем вам проще работать. Нарисуйте сердечко карандашом и сделайте маленькие отверстия иглой по его контуру. Отметьте серединку сердца и сделайте там отверстие, но диаметром больше предыдущих. С помощью ниток вам предстоит соединить точки по краям с сердцевинной, начинайте с верхних и заканчивайте нижними, проводя нитки внутрь сердца и вуаля! Необычная валентинка готова!





## КОЛБЕЧКИ

А здесь понадобятся только: квадратные листочки со сторонами 7,5 сантиметров и клей.



Этап работы:



Вам предстоит свернуть листок пополам и хорошенько прогладить, развернуть и края согнуть к только что продавленной серединке (обязательно с 2 сторон), развернуть и с нижней части согнуть к 1 линии (чтобы сверху осталась полоска) и так же проделать с верхней частью.



Сгибайте оставшиеся маленькие края. С 1 стороны подворачиваем по линии 2 раза.



Аккуратно сгибаем пополам чтобы хорошо продавить серединку. Разверните согнутые части вниз (цветной стороной к себе). К продавленной согните 2 уголка и загните уголок по линии вниз.



Разверните листок и выпрямите так, чтобы цветные прямоугольники походили на бабочку. Загните верхние уголки, у вас должно получиться подобие сердца с другой стороны, сверните основу колечку и всё, что останется сделать соединить основу с помощью клея и засунуть один конец в другой.



Звучит сложно, но результат стоит того!





## ВОЗДУШНОЕ СЕРДЦЕ

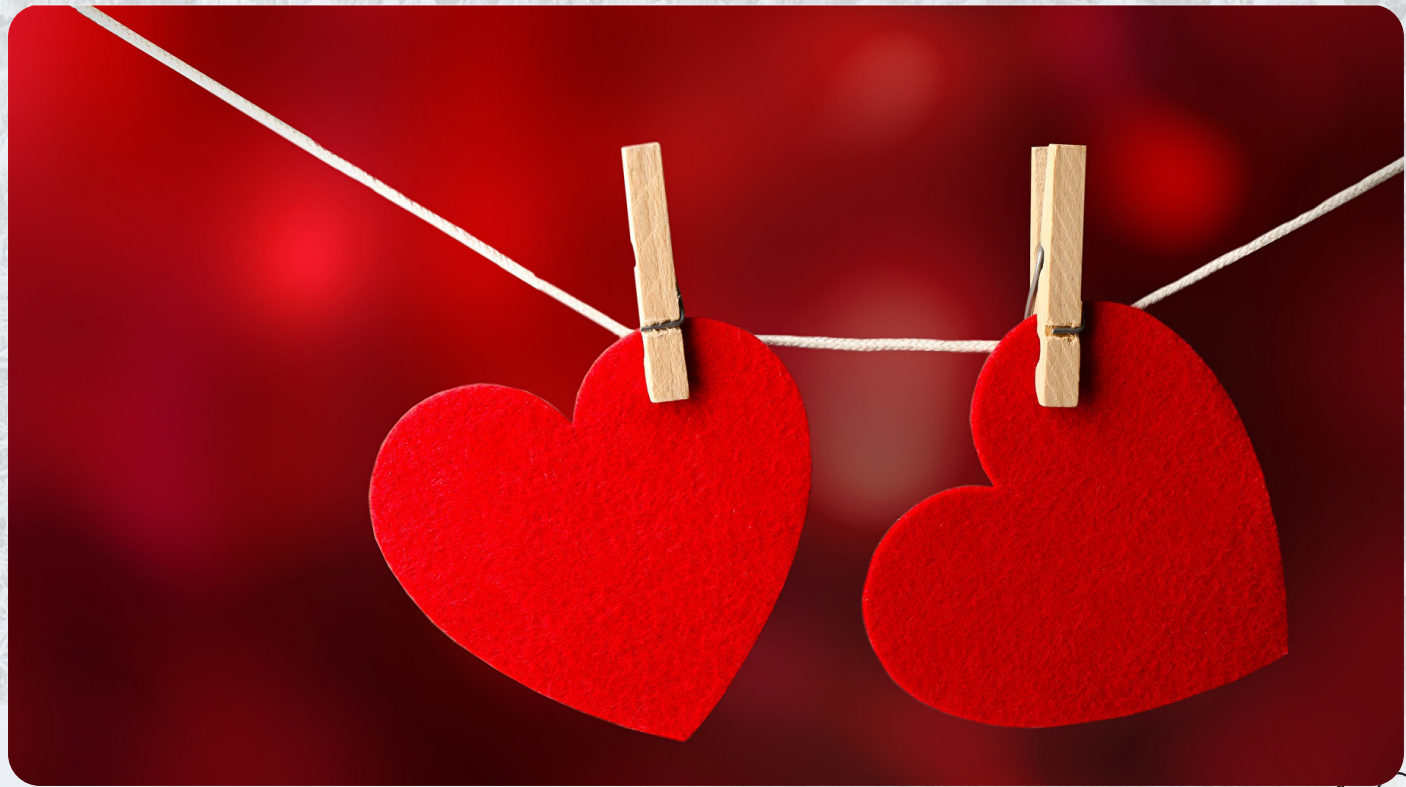
Нам понадобятся: клей, опять же таки бумага, картон или акварельная бумага 12x12см 10 штук, 2 разных листа (желательно картона) и ножницы.

Этап работы:

Вам необходимо вырезать небольшой квадрат из бумаги, картона или акварельной бумаги, смотря, что вы выбрали. Затем сложите все листы пополам и проклейте по линии сгиба. Снова сгибаем и вырезаем на 1 стороне половинку сердца, которую необходимо вырезать. Через каждые 2 дуги рисуем несколько линий по горизонтали 5 штук (в шахматном порядке) и так на каждом листе. По линиям склеиваем все листы, берем 2 разных листка (картона) и вырезаем 2 сердца немного разных по величине и, к тому что меньше, приклеиваем переднюю и заднюю сторону сердца. Хорошо проглаживаем и приклеиваем переднюю и заднюю сторону к большому сердцу. Сглаживаем, открываем и смотрим что получилось!



На этом наши идеи подходят к концу. Надеемся, вы нашли подходящую для себя и в этом году порадуете вторую половинку чем-то удивительным и приготовленным своими лапками!





Лёгкая улыбка  
покоряет мир!



Данная работа позволит нам окунуться в отношения, которые начинаются в виртуальной игре. Девушка Бэй Вэй обучается в университете на программиста среди большинства парней, но это ей не мешает наслаждаться своим увлечением. Однажды ее замечает один из популярных учащихся Сяо Най за компьютерной игрой. Что может подтолкнуть человека влюбиться? Внешность? Голос? Нет! Его привлекли ее тонкие пальцы, которые ловко порхали над клавиатурой, проходя очередной уровень в онлайн игре. Вскоре Сяо Най пересекается с Бэй Вэй в игре с ликом «Улыбка Найхэ» и оба соглашаются на онлайн-брак в своих целях. Что же их ждет дальше? Смогут ли они перебраться из виртуальности в реальность?

Я не робот!



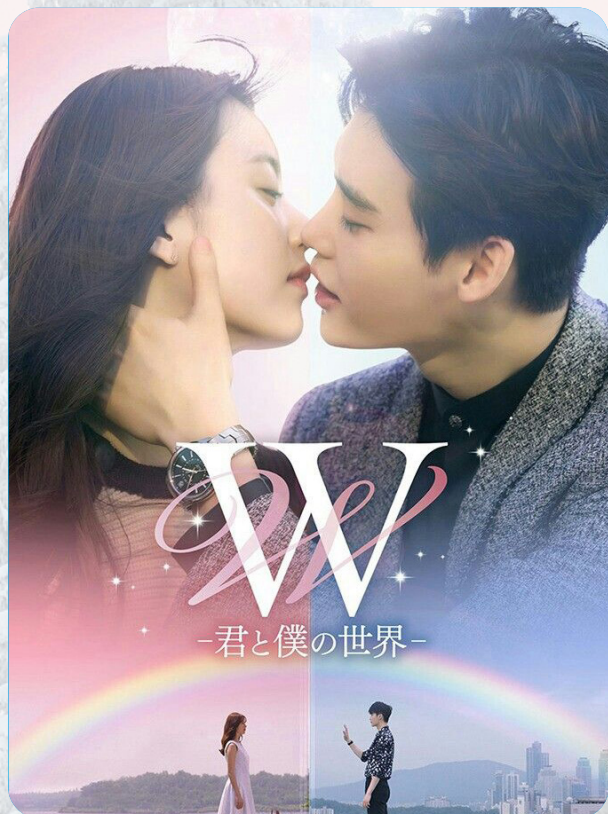
Комедийная дорама, которая расскажет о необычной болезни. Бизнесмен Ким Мин Кю страдает от аллергии, от прикосновения к другому человеку на его коже появляется раздражение. Из-за нее парень страдает от одиночества и нехватки романтики в своей жизни, именно поэтому Мин Кю решается на приобретение девушки-робота. До заказа ученые утверждали, что создают само совершенство, но, когда пришло время доставки, они поменяли свою точку зрения и решили нанять настоящую девушку на роль робота. Постепенно парень влюбляется в главную героиню, но она же робот? «Было бы прекрасно, если бы она была настоящей...»

# ПОДБОРКА ФИЛЬМОВ

Автор: Покидова Е.А.



## Щ: Меж двух миров



Дорама в жанре фантастика, которая рассказывает про двух людей из разных миров. Ён Джу работает интерном в одной из клиник Сеула. Однажды она встречается с успешным парнем Кан Чолем, который является героем детективного шоу. Что послужило началом его сюжета? В детстве родители парня были убиты загадочным образом, и полиция так и не смогла найти какие-либо улики. Со временем Кан Чоль начинает расследовать иные дела, в которых были обвинены невинные люди. Но как же именно встретятся два человека из разных миров? Сможет ли вымышленный персонаж превратиться во что-то осязаемое?

## Истинная красота



Им Джун Гён – главная героиня, которая страдает от несовершенства своей кожи. Она вынуждена терпеть издевательства со стороны своих одноклассников до такой степени, что даже решает покончить жизнь самоубийством. Но девушка открывает для себя новый мир косметики и настолько в нем совершенствуется, что даже датчик распознавания лиц не может ее опознать с макияжем. Джу Гён становится настоящей красавицей. Все бы ничего, но про ее секрет узнает холоднокровный красавчик Су Хо, из-за чего она должна теперь выполнять любые его поручения, чтобы тот не сболтнул лишнего. Со временем её замечает ещё один красавчик, но он не знает ее секрет. Неужели намечается любовный треугольник?



# ПОДБОРКА ФИЛЬМОВ

Автор: Покидова Е.А.



## Гоблин



Главный герой является бессмертным демоном Токкэби. Уже девять столетий он вынужден жить среди людей и все, о чем он может мечтать – покинуть этот мир. Токкэби получил свое проклятие бессмертия как плату за убийство тысячи воинов, и чтобы снять его демону нужно найти невесту среди смертных. Но вот незадача, его новый сосед, жнец смерти, находится в поисках той же самой девушки.

## Целнуться твоего сердца



Эта история рассказывает, как складываются отношения между совершенно разными по типу людей. Неопытная популярная актриса О Юн Со устраивается на работу секретаря, чтобы получить последующий опыт для новой роли в фильме. Попадает она под крыло известного адвоката Кван Чон Рока, который в свою очередь не потерпит халатного отношения к работе. Как же сложатся их отношения в будущем? и сможет ли О Юн Со получить желаемую роль?



# ПОДБОРКА ФИЛЬМОВ

Автор: Покидова Е.А.



## Пометки солнца



Иногда судьбы людей пересекаются в совершенно неожиданных ситуациях. Так работника из ООН Ю Си Джина отправляют в страну, где господствует один хаос, везде сплошные проблемы и даже перестрелки различных группировок. Ю Си Джин – капитан, который вынужден поддерживать порядок ценой своей жизни, но именно благодаря этому он встречается с военным врачом Кан Мо Ён.

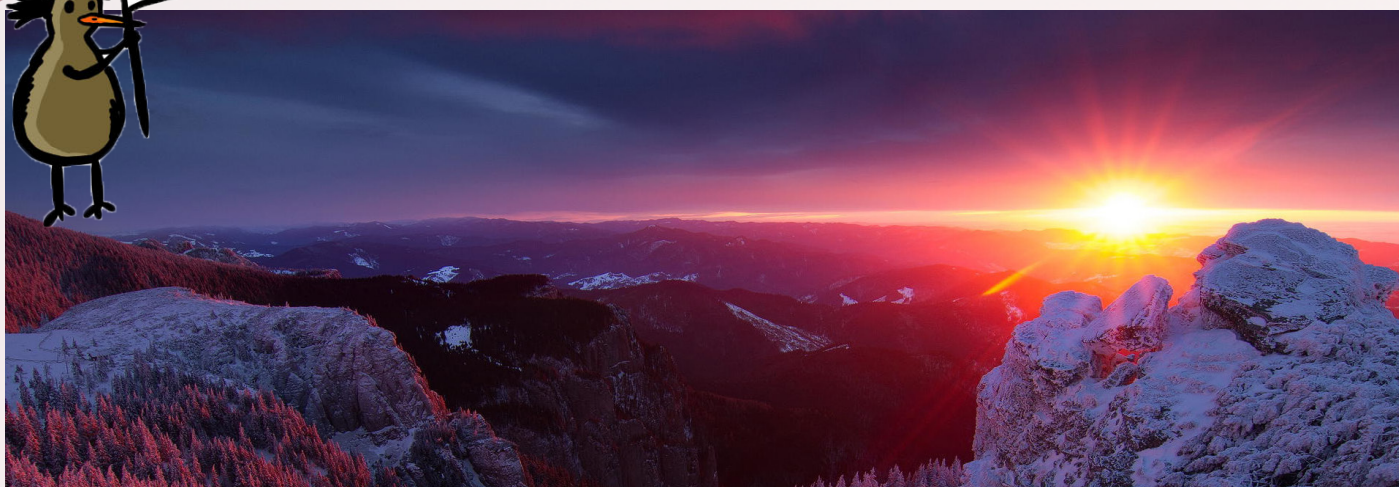
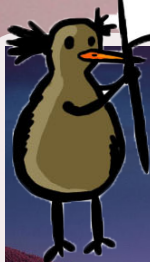
## Длые сердца: Царё



Историческая дорама, которая начинается с нашего времени. Девушка Го Ха Чжин, во время солнечного затмения она замечает тонущего ребенка и тут же бросается на помощь, но в этот же момент уходит под воду. Героиня приходит в сознание уже не в своей эпохе, да и не в своем теле вовсе! Тело, в котором она оказалась, принадлежало девушке по имени Хэ Су. В итоге Ха Чжин оказывается в правящей семье с семнадцатью принцами, каждый из которых может стать будущим императором. Что же её ожидает дальше в совершенно иной эпохе?

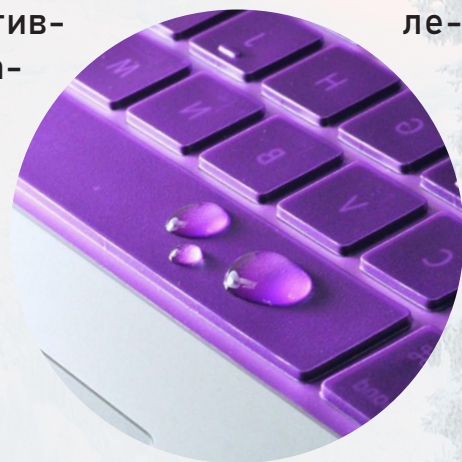
# КТО ЖЕ ВЫ ПО ГОРОСКОПУ?

Авторы: Покидова Е.А., Чуковина М.С.



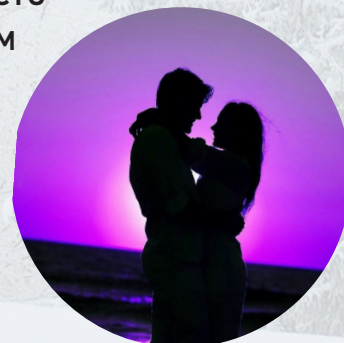
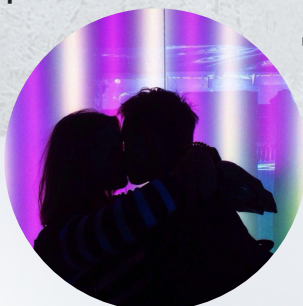
## Издательское дело

Карта говорит, что уверенность в себе – положительное качество, но перевернутая карта подчеркивает ее отрицательное влияние. Она указывает на то, что человек отверг помощь или совет (особенно со стороны семьи или друзей), и теперь ему приходится трудно. В результате появляется чувство одиночества и изоляции, а также упрямое сопротивление необходимости перемен. Ну а в преддверии замечательного дня святого Валентина время узнать и любовный прогноз! Человек, что вам симпатизирует, начнет проявлять к вам намного больше внимания, чем раньше. Вы начнете играть в его жизни заметную роль, любовь вашей второй половинки будет становиться всё сильнее день ото дня.



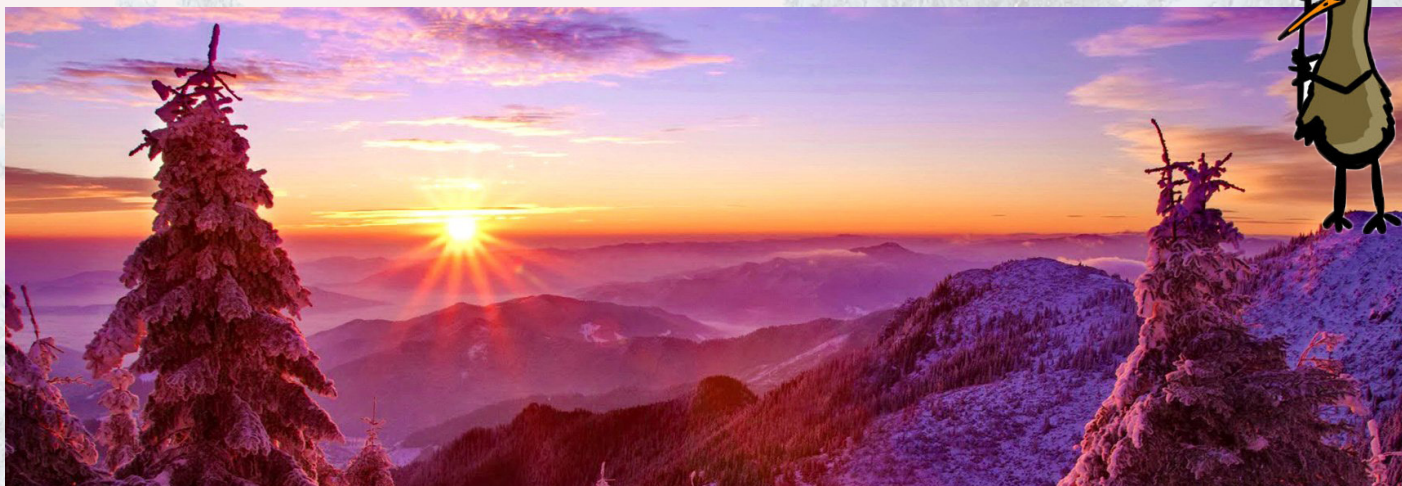
## Ювелиры

Основной темой вашей карты является партнерство. Вы или уже имеете связи с кем-то влиятельным, уважаемым и надежным, или вам предстоит такое партнерство. Конечно, речь может идти о любовном романе, – карта предсказывает в этом случае длительное счастье. Но и в деловых отношениях вас и ваших партнеров ожидает взаимопонимание и плодотворное сотрудничество, а также разрешение профессиональных разногласий. Но также вы можете столкнуться с несправедливостью в ваш адрес со стороны партнера.



# КТО ЖЕ ВЫ ПО ГОРОСКОПУ?

Авторы: Покидова Е.А., Чуковина М.С.



## Печатники плоской печати

Карта указывает на проблемы чрезмерной приверженности материальному богатству и собственности: жадность, корыстолюбие и скардность. Страх потерять власть или богатство – главная забота вашей жизни, которая мешает сделать настоятельно необходимые изменения. В отношениях карта описывает сильные перегибы в сторону материальных радостей жизни вместо духовного сближения. В лучшем случае это удачные отношения по расчету без каких-либо чувств с обеих сторон. В худшем – карта предвещает ссоры, склоки из-за денег, непонимание, обиду и возможный разрыв.



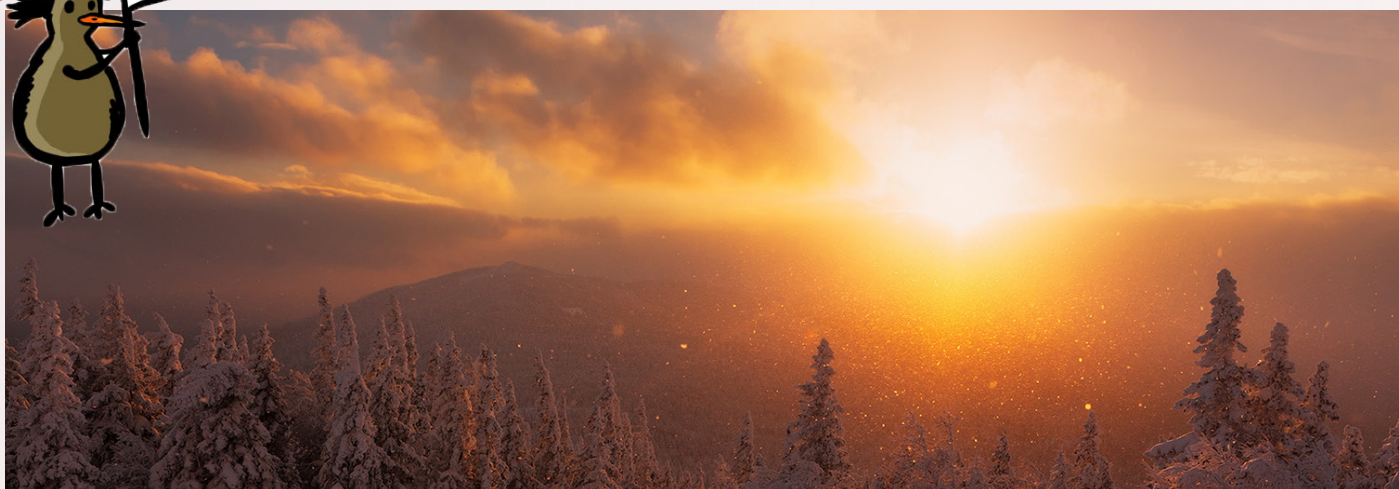
## Резчики

Ваша карта олицетворяет воображение и мечты. Некоторые мечты могут быть чистой фантазией, сказками, воздушными замками. Другие могут иметь отношение к реальности; третьи могут быть близки к реальности, но никогда не достигнут статуса настоящих планов. В основном вы грезите наяву, мечтаете не о чем-то определенном, а просто позволяете воображению нести вас в неизвестность. В раскладах на личные отношения карта тоже говорит о фантазиях. Так как сейчас нет реальных отношений, вашей второй половинке остается только мечтать о вас и вашем общем будущем.



# КТО ЖЕ ВЫ ПО ГОРОСКОПУ?

Авторы: Покидова Е.А., Чуковина М.С.



## Художники по ткани



А у вас несчастливая карта, говорящая о глубоком горе. В вашей жизни имеется конфликт, вызывающий душевную боль. Причина его - разрыв с партнером деловым или личным. Карта показывает, что крушение одних планов может означать начало чего-то нового, особенно если трезво оценить свои проблемы. Перемены, бесспорно, принесут обиду и чувство отчужденности, сердечные муки и горе. Данная карта указывает на глубоко несчастного человека, который тяжело переживает ваш конфликт.

Человек испытывает обиду и чувство отчужденности. Скорее всего, он понимает, что у ваших отношений мало шансов на продолжение. Но в глубине души всё же надеется на воссоединение.

## Переплетчики

Самое подходящее время сделать важный шаг на вашем поприще, особенно связанного с бизнесом или финансами, вас ждет успех! Также можете рассчитывать на помощь и совет окружающих вас людей. В любовном вопросе играет человек, который вас очень сильно любит, заботится о вас и хочет создать самые комфортные условия для вашей жизни. Вы, несомненно, оказываете на ва-

шего любимого человека почти гипнотическое действие. Эта карта делает акцент на финансовые вопросы, но вы также можете смело положиться на порядочность и верность человека, он вас не обманет и не изменит.



# КТО ЖЕ ВЫ ПО ГОРОСКОПУ?

Авторы: Покидова Е.А., Чуковина М.С.



## Художники по дереву

Карта означает огромное счастье и радость. Праздник, удовольствие. Чаще всего относится к событию, о котором вы уже знали или ожидали, планировали. В любви вас ожидают серьезные и длительные проблемы. В результате страдает ваше здоровье. При этом нужно понять или признать трудности в полном объеме, что будет первым важным шагом в их преодолении.



## Документационное обеспечение управления и архивоведение

Карта олицетворяет опасного врага, поскольку в своем противостоянии он опирается на разум, а не на эмоции. Особенно опасен, если нависла угроза его положению, бизнесу или семье. Если эта карта не олицетворяет определенного человека, то следует быть осторожным, особенно если речь идет о важных вопросах (бизнес и т. п.), не наступайте, если возможно, людям на ноги. В отношениях на первый план выступают такие черты характера, как ограниченность, жестокость и властность. Любовь и нежные чувства уходят. В этом виновата либо ваша активная доминирующая позиция, когда вы не хотите идти ни на какие уступки, либо сам человек, которые легко обижаются и долго хранит злобу. Так как он очень высокого мнения о себе, для нормализации отношений вы должны проявить уважение и пойти на уступки.



**Издатель:**  
«Тверской полиграфический колледж»

Распространяется бесплатно.  
Подписано в печать 23.06.2022  
Тираж N экз.

**Отпечатано:**  
«Тверской полиграфический колледж»

Адрес: г.Тверь, Ремесленный проезд, д. 5  
Тел. (4822) 44-44-58, 44-37-08; 44-96-67; 44-46-27  
Эл. почта: tpk1260@mail.ru  
ВКонтакте: @palitra75

**Главный редактор:**  
Пушкарёва К.Р.  
**Сбор и работа с информацией:**

текст:

Алексеева Ф.А.  
Гончарова И.Д.  
Горшкова В.Р.  
Груздева А.В.  
Кузнецова У.А.  
Потапова П.С.  
Покидова Е.А.  
Романова А.А.  
Чуковина М. С.  
**Дизайн-вёрстка:**  
Груздева А.В.

