

Пневмония

Симптомы:

1. Заложенность носа, насморк.
2. Кашель, сильная одышка. В первые дни кашель у ребенка сухой, через два-три дня появляется и начинает отходить мокрота.
3. Повышение температуры тела до 37 градусов, иногда до 39. Нередки случаи протекания вирусной пневмонии у детей без температуры.
4. Признаки интоксикации организма – головная боль, головокружение, тошнота, рвота и понос без температуры, общая слабость.

Профилактика заболевания:

Считается, что данное заболевание - это следствие ослабленной иммунной системы. По этой причине профилактика вирусной пневмонии у детей включает в себя проведение мероприятий по повышению иммунитета. К ним относятся:

- правильное питание;
- соблюдение распорядка дня;
- закаливание;
- витаминные комплексы.

Родители должны внимательно относиться к распорядку дня. Если он не соблюдается, ребенок ложится спать в разное время, не вовремя и нерегулярно питается, его растущий организм испытывает сильный стресс.

Иммунитет ребенка во много зависит от питания. Недополучение витаминов и микроэлементов снижает защитные функции, и организм не может сопротивляться заболеваниям.

