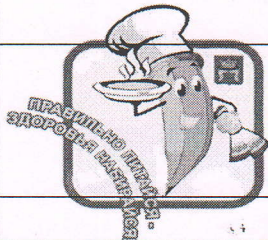


Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор М.В. Зноу-Редкина
В.А. Бердачев
 18 мая 2026 года.

на 18 мая 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|---|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 0,98 | 2,50 | 5,40 | 47,93 |
| 102 | Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне | 200 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,29 |
| 294 | Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40) | 90 | 9,8 | 10,7 | 11,34 | 179,8 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,30 | 42,50 | 132,12 |
| б/н | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,3 | 5,2 | 28 |
| | Соль иодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 720 | 25,31 | 23,79 | 117,09 | 751,35 |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|---|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,4 | 6,1 | 8,3 | 92,8 |
| 102 | Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне | 250 | 6,86 | 6,58 | 20,7 | 185,4 |
| 294 | Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/50) | 100 | 10,20 | 11,90 | 12,60 | 199,80 |
| 309 | Макароны отварные | 180 | 6,6 | 5,4 | 31,74 | 202,14 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,2 | 0,3 | 47,2 | 146,8 |
| б/н | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,3 | 5,2 | 28 |
| | Соль иодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 870 | 28,74 | 30,78 | 135,4 | 901,7 |

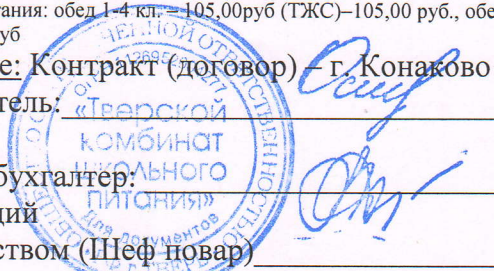
Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

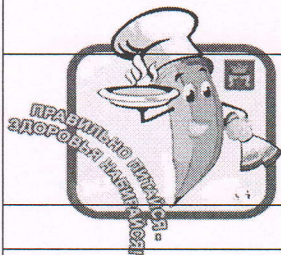
Руководитель: Османова Л.А.

Главный бухгалтер: Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *М.В. Ду...*
В.А. Бордачев
 19 мая 2026 года

на 19 мая 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|---|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 42дет. | Салат из моркови с раст. маслом | 60 | 0,70 | 0,06 | 6,90 | 49,02 |
| 82 | Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне | 200 | 2,08 | 4,1 | 8,7 | 111 |
| 278,1 | Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40) | 90 | 14,1 | 13,6 | 13,2 | 231,66 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,8 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,10 | 103,14 |
| б/н | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,3 | 5,2 | 28 |
| | Соль иодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 720 | 28,1 | 24,49 | 107,4 | 813,38 |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|---|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 42дет. | Салат из моркови с раст. маслом | 100 | 1,20 | 0,06 | 11,50 | 81,70 |
| 82 | Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне | 250 | 2,6 | 5,12 | 10,93 | 138,75 |
| 278,1 | Тефтели из мяса птицы с соусом (50/50) | 100 | 15,7 | 15,1 | 14,7 | 257,4 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10,32 | 7,3 | 46,4 | 292,56 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,15 | 27,9 | 114,6 |
| б/н | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,3 | 5,2 | 28 |
| | Соль иодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 870 | 32,45 | 28,23 | 126,29 | 959,77 |

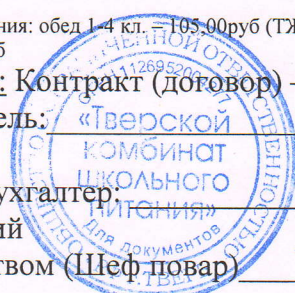
Стоимость питания: обед 1-4 кл. = 105,00 руб (ТЖС) – 105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ – 105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00 руб

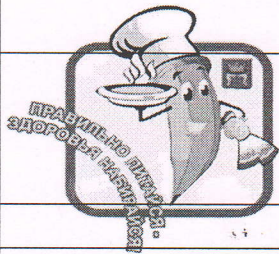
Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Османова Л.А.

Главный бухгалтер: Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар)





Меню (8день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Мочалов В.В.
В.В. Мочалов
20 мая 2026 года.

на 20 мая 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 45/47 | Салат из свежей капусты или квашеной | 60 | 0,07 | 1,90 | 3,90 | 36,24 |
| 99 | Суп овощной на мясном бульоне | 200 | 1,27 | 3,99 | 7,3 | 76,2 |
| 259 | Жаркое по-домашнему с мясом свинины | 240 | 16,86 | 40,44 | 22,68 | 525,24 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,04 | 0,30 | 42,50 | 132,12 |
| б/н | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,3 | 5,2 | 28 |
| | Соль иодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 740 | 21,72 | 47,13 | 91,24 | 844,56 |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 45/47 | Салат из свежей капусты или квашеной | 100 | 0,10 | 3,10 | 6,50 | 60,40 |
| 99 | Суп овощной на мясном бульоне | 250 | 1,6 | 4,99 | 9,1 | 95,25 |
| 259 | Жаркое по-домашнему с мясом свинины | 280 | 19,67 | 47,18 | 26,46 | 612,78 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,2 | 0,3 | 47,2 | 146,8 |
| б/н | Хлеб пшеничный | 30 | 2,25 | 0,84 | 15,51 | 70,14 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль иодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 890 | 26,22 | 56,88 | 112,57 | 1027,37 |

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

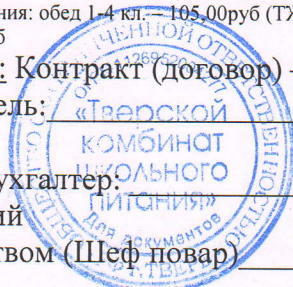
Руководитель: Османова Л.А.

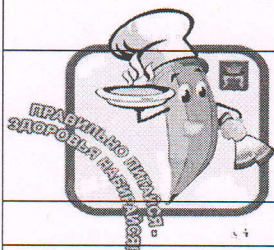
Османова Л.А.

Главный бухгалтер: Долгополова Л.А.

Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) Османова Л.А.





Меню (9 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор *МБОУ СОШ №3 г. Тверь*
В.А. Бурдаков
21 мая 2026 года.

на 21 мая 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 67 | Винегрет овощной с маслом растительным | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,4 | 75,06 |
| 96 | Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне | 200 | 2,3 | 4,2 | 9,6 | 113,8 |
| 291 | Плов из мяса птицы | 240 | 20,28 | 12,6 | 42,84 | 366,36 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,10 | 103,14 |
| б/н | Хлеб пшеничный | 30 | 2,25 | 0,84 | 15,51 | 70,14 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль иодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 740 | 27,21 | 24,27 | 105,25 | 770,5 |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 67 | Винегрет овощной с маслом растительным | 100 | 1,4 | 10 | 7,3 | 125,1 |
| 96 | Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне | 250 | 2,82 | 5,29 | 11,98 | 142,25 |
| 291 | Плов из мяса птицы | 280 | 23,66 | 14,7 | 49,98 | 427,42 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,15 | 27,9 | 114,6 |
| б/н | Хлеб пшеничный | 30 | 2,25 | 0,84 | 15,51 | 70,14 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль иодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 890 | 31,68 | 31,45 | 120,47 | 921,51 |

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: *Османова Л.А.*

Османова Л.А.

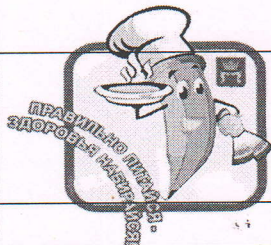
Главный бухгалтер: *Долгополова Л.А.*

Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар): *Шеф-повар*

Шеф-повар

Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор МБОУ СОШ №3 пос. Редкино
М.А. В. Бокдаев
 22 мая 2026 года.

на 22 мая 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 45/47 | Салат из свежей капусты или квашеной | 60 | 0,07 | 1,90 | 3,90 | 36,24 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200 | 2,1 | 4,12 | 6,32 | 99,8 |
| 278,1 | Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40) | 90 | 14,1 | 13,6 | 13,2 | 231,66 |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 4,8 | 20,4 | 137,3 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,30 | 42,50 | 132,12 |
| б/н | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,3 | 5,2 | 28 |
| | Соль иодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 720 | 22,86 | 25,22 | 101,22 | 711,83 |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 45/47 | Салат из свежей капусты или квашеной | 100 | 0,10 | 3,10 | 6,50 | 60,40 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250 | 2,57 | 5,15 | 7,9 | 124,75 |
| 278,1 | Тефтели из мяса птицы с соусом (50/50) | 100 | 15,7 | 15,1 | 14,7 | 257,4 |
| 312 | Картофельное пюре | 180 | 3,7 | 5,8 | 24,5 | 164,8 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,2 | 0,3 | 47,2 | 146,8 |
| б/н | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,3 | 5,2 | 28 |
| | Соль иодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 870 | 25,75 | 29,95 | 115,66 | 828,91 |

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00 руб (ТЖС) – 105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОБЗ – 105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00 руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Османова Л.А.

Главный бухгалтер:
 Заведующий производством (Шеф-повар)

Османова Л.А.

Долгополова Л.А.

