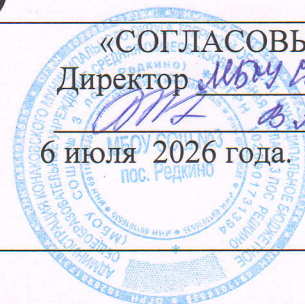
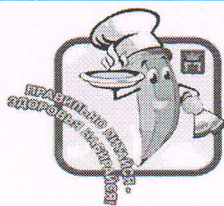


# Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор МБОУ СОШ № 3 пос. Редкино  
В.А. Богданов  
 6 июля 2026 года.

на 6 июля 2026 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептур ы (технолог ической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетиче ская ценность (ккалл.)
			Б	Ж	У	
	<b>ДЕНЬ 6 ОБЕД</b>					
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	250	6,86	6,58	20,70	185,40
255	Печень по-строгановски	100	15,60	11,30	3,52	171,00
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54,00	251,64
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	<b>ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ</b>	<b>870</b>	<b>32,78</b>	<b>27,14</b>	<b>111,58</b>	<b>793,1</b>

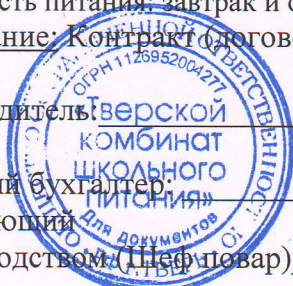
Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор), г. Конаково

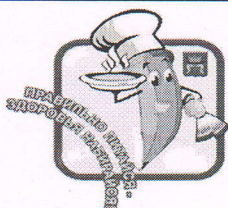
Руководитель Тверской Османова Л.А.

Главный бухгалтер Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар)



# Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор *МБОУ СОШ №3 пос. Редкино*

*В.А. Бордачев*

7 июля 2026 года.

на 7 июля 2026 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологическая карта)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккалл.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 7 ОБЕД</b>						
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
234	Котлета или биточек рыбные	60	7,90	5,94	10,20	126,96
329	Соус красный	50	1,80	5,65	6,20	83,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,50	164,70
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	<b>ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ</b>	<b>860</b>	<b>19,9</b>	<b>28,14</b>	<b>96,76</b>	<b>761,76</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

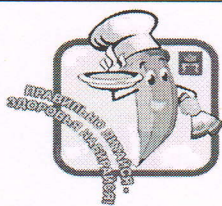
Руководитель: *Османова Л.А.* Османова Л.А.

Главный бухгалтер: *Долгополова Л.А.* Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар): *Шеф*

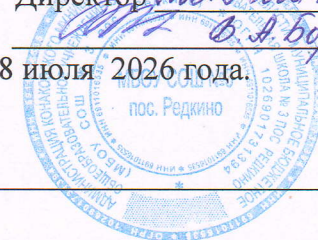


# Меню (8 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор *МБОУ СОШ № 3 пос. Редкино*

8 июля 2026 года.



на 8 июля 2026 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологическая карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	<b>ДЕНЬ 8 ОБЕД</b>					
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	3,40	6,80	14,50	185,00
291	Плов из мяса птицы	280	23,63	14,69	49,95	427,39
349	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	<b>ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ</b>	<b>870</b>	<b>30,19</b>	<b>22,24</b>	<b>93,35</b>	<b>778,69</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

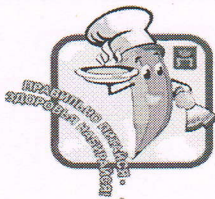
Руководитель *Осм* Османова Л.А.

Главный бухгалтер *Ом* Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар)



# Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор ИВРЧ СВШ, Знос. Реджи  
В.А. Бардачев  
 9 июля 2026 года.

на 9 июля 2026 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 9 ОБЕД</b>						
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,30	5,00	8,00	83,50
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12,00	141,25
290	Птица тушеная с соусом № 331	100	13,28	10,84	2,90	166,00
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,30	46,40	292,56
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	<b>ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ</b>	<b>870</b>	<b>30,35</b>	<b>28,91</b>	<b>91,16</b>	<b>786,67</b>

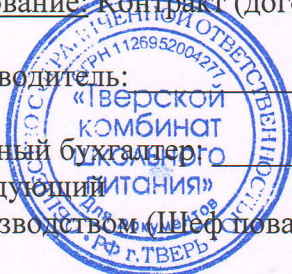
Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

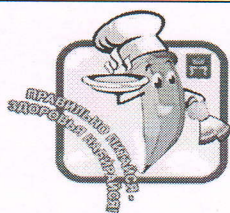
Руководитель: Османова Л.А.

Главный бухгалтер: Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар)



# Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор *МБОУ СОШ №3 пос. Редкино*  
*М.А. Долгополова*  
 10 июля 2026 года.

на 10 июля 2026 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
День №10 ОБЕД						
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	73,05
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	250	6,86	6,58	20,70	185,40
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329	100	7,56	12,14	6,85	168,04
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54,00	251,64
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
<b>ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ</b>		<b>840</b>	<b>23,07</b>	<b>31,28</b>	<b>132,53</b>	<b>799,51</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Османова Л.А.* Османова Л.А.

Главный бухгалтер: *Долгополова Л.А.* Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар) *Шеф-повар*

