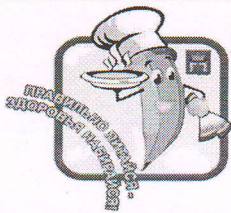


Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *МБОУ СОШ №3 им. Тегжина*
В. А. Бордаков
 29 июня, 2026 года.

на 29 июня 2026 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
День №1 ОБЕД						
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,30	5,00	8,00	83,50
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12,00	141,25
	Сосиска отварная с соусом томатным (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,74	202,14
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:	840	28	31,34	99,29	829,43

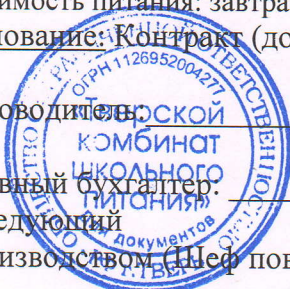
Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

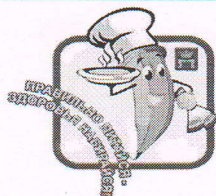
Руководитель *Османова Л.А.* Османова Л.А.

Главный бухгалтер *Долгополова Л.А.* Долгополова Л.А.

Заведующий *Шеф повар* (Шеф повар)



Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *И.А. Османова* «Знак. Реджи»
В.А. Долгополова
 30 июня 2026 года.

на 30 июня 2026 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологическая карта)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ2 ОБЕД					
67	Винегрет овощной с маслом растительным	100	1,40	10,00	7,30	125,10
99	Суп из овощей на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
	Плов из мяса птицы	280	23,63	14,69	49,95	427,39
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:	890	30,38	31,00	96,66	788,48

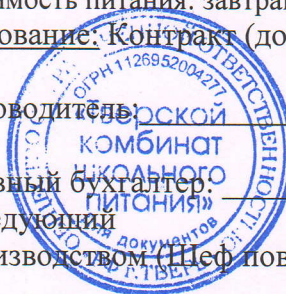
Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Османова* Османова Л.А.

Главный бухгалтер: *Долгополова* Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *М.В.С.Ш. №3 пос. Редкино*
В.А. Бордачев
 1 июля 2026 года.

на 1 июля 2026 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологическая карта)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 3 ОБЕД						
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,60	5,15	7,90	124,75
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные	180	6,60	5,40	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	850	29,61	26,53	123,15	872,87

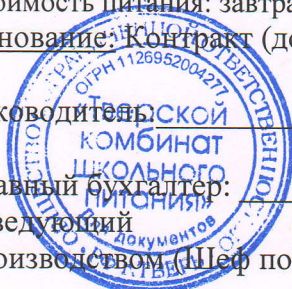
Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

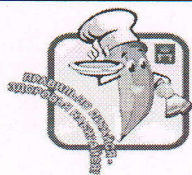
Руководитель *Осм* Османова Л.А.

Главный бухгалтер: *Долгополова* Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор ШКОЛЬНОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ *В.А. Бердаев*
 2 июля 2026 года.

на 2 июля 2026 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 4 ОБЕД						
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	73,05
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	2,60	5,10	10,90	138,75
290	Птица тушеная с соусом № 331	100	13,28	10,84	2,9	166
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,30	46,40	292,56
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	870	28,88	26,96	88,56	773,72

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

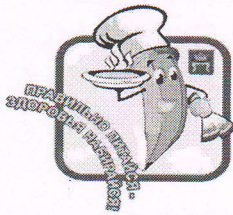
Руководитель Османова Л.А.

Главный бухгалтер Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор МБОУ СОШ №3 пос. Редкино
В.А. Бордачев
 3 июля 2026 года.

на 3 июля 2026 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептур ы (технолог ической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетиче ская ценность (ккалл.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 5 ОБЕД						
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,30	5,00	8,00	83,50
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	280	19,67	47,18	26,46	612,78
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	890	26,32	58,49	73,87	932,27

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель Османова Л.А.

Главный бухгалтер: Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар)

