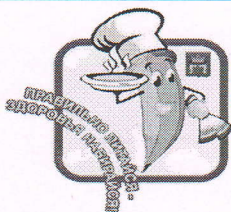


# Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор И.И.И. И.И.И. 3 пос. Редкино  
В.А. Бердачев  
 1 июня 2026 года.

на 1 июня 2026 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологическая карта)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>День №1 ОБЕД</b>						
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,30	5,00	8,00	83,50
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12,00	141,25
	Сосиска отварная с соусом томатным (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,74	202,14
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:</b>	<b>840</b>	<b>28</b>	<b>31,34</b>	<b>99,29</b>	<b>829,43</b>

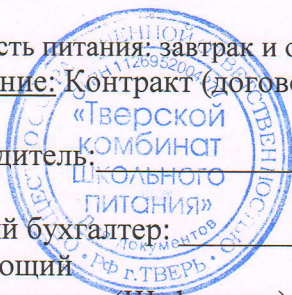
Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

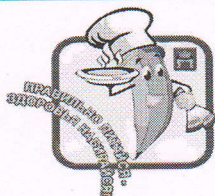
Руководитель: Османова Л.А.

Главный бухгалтер: Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор М.В.Чичина З.пос. Редкин  
В.А. Бордачев  
 2 июня 2026 года.

на 2 июня 2026 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	<b>ДЕНЬ2 ОБЕД</b>					
67	Винегрет овощной с маслом растительным	100	1,40	10,00	7,30	125,10
99	Суп из овощей на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
	Плов из мяса птицы	280	23,63	14,69	49,95	427,39
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:</b>	<b>890</b>	<b>30,38</b>	<b>31,00</b>	<b>96,66</b>	<b>788,48</b>

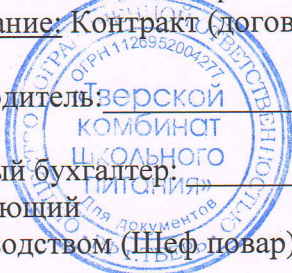
Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

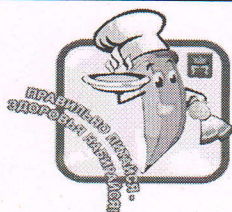
Руководитель Османова Л.А.

Главный бухгалтер Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар) \_\_\_\_\_



# Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор МБОУ СОШ №3 пос. Ядги  
В.А. Богданов  
 3 июня 2026 года.

на 3 июня 2026 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	<b>ДЕНЬ 3 ОБЕД</b>					
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,60	5,15	7,90	124,75
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные	180	6,60	5,40	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>850</b>	<b>29,61</b>	<b>26,53</b>	<b>123,15</b>	<b>872,87</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

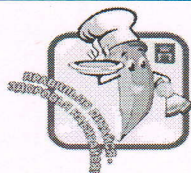
Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель: Османова Л.А.

Главный бухгалтер: Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар) \_\_\_\_\_

# Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор МБОУ СОШ №3 им. З.И. Федкиной  
В.А. Бордюков  
 4 июня 2026 года.

на 4 июня 2026 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 4 ОБЕД</b>						
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	73,05
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	2,60	5,10	10,90	138,75
290	Птица тушеная с соусом № 331	100	13,28	10,84	2,9	166
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,30	46,40	292,56
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>870</b>	<b>28,88</b>	<b>26,96</b>	<b>88,56</b>	<b>773,72</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

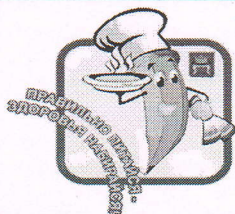
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Османова Л.А.

Главный бухгалтер: Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар) \_\_\_\_\_

# Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор *МБОУ СОШ №3 пос. Заряжное*  
*В.А. Богданов*  
 5 июня 2026 года.

на 5 июня 2026 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептур ы (технолог ической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 5 ОБЕД</b>						
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,30	5,00	8,00	83,50
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	280	19,67	47,18	26,46	612,78
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>890</b>	<b>26,32</b>	<b>58,49</b>	<b>73,87</b>	<b>932,27</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Кошаково

Руководитель: *Османова Л.А.* Османова Л.А.

Главный бухгалтер: *Долгополова Л.А.* Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_