

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ №3 пос. Редкино

Бордачев В.А.



Положение о проведении Недели здоровья в МБОУ СОШ №3 пос. Редкино.

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение определяет порядок организации и проведения недели

здоровья в начальной школе, её организационное и методическое обеспечение, порядок участия, оценивания результатов и определения победителей.

1.2 Предметная неделя проводится с 19.02.2024 по 22.02.2024 по плану представленному ниже.

Цель: формирование культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.

Задачи:

- 1 Формирование у учащихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам.
2. Пропаганда среди участников образовательного процесса спорта, здорового образа жизни.
3. Приобщение детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом.
- 4 Формирование у обучающихся привычки заботиться о своем здоровье, стремления быть здоровым.

План мероприятий «Неделя здоровья у Орлят России»

День недели	Мероприятия
Понедельник	1. Линейка, посвященная открытию Недели здоровья. 2. Общешкольная зарядка. 3. Акция «День чистых рук» 4. Рейд «Мой внешний вид – лицо школы»

Вторник	1. Беседы «Движение – жизнь» 2. Акция «Я хочу быть здоровым, потому что...» (необходимо обвести каждому свою руку, вырезать и написать продолжение). 3. Музыкальные физкультминутки «В здоровом теле- здоровый дух»
Среда	1. Классный час «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» 2. Выставка рисунков детей «Мой веселый мяч спортивный». 3. Викторина «Азбука здоровья» 4. Экскурсия в библиотеку пос. Редкино на мероприятие «Спортивные достижения великих людей»
Четверг	1. Флешмоб «В здоровом теле- здоровый дух» 2. Веселые старты 2а,б и 3 классы 3. КВН «Орлята за спорт» 4а и 4б 4. Киносеанс в ДК «Химик» 5. Закрытие Недели здоровья.