

ПРИНЯТ  
Педагогическим Советом  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 133  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_  
Н. В. Смирнова  
Приказом № \_30\_ от 30.08.2024 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по реализации образовательной программы дошкольного образования  
ГБДОУ детский сад №133 Адмиралтейского района Санкт-  
Петербурга группы среднего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)

на 2024 – 2025 учебный год

| Направления<br>образовательной области                                             | Периодичность занятий |           |            |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------|------------|
|                                                                                    | В неделю              | В месяц   | В год      |
| <b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ</b>                                                     |                       |           |            |
| Окружающий мир/Природа                                                             | 1                     | 4         | 37         |
| Сенсорные эталоны и<br>познавательные действия/<br>Математические<br>представления | 1                     | 4         | 37         |
| <b>РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ</b>                                                            |                       |           |            |
| Развитие речи                                                                      | 1                     | 4         | 36         |
| <b>ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>                                         |                       |           |            |
| Изобразительная<br>деятельность ( <i>Рисование</i> )                               | 1                     | 2         | 36         |
| Изобразительная<br>деятельность ( <i>Аппликация</i> )                              | 0,5                   | 2         | 18         |
| Изобразительная<br>деятельность ( <i>Лепка</i> )                                   | 0,5                   | 2         | 19         |
| <i>Музыкальная деятельность</i>                                                    | 2                     | 8         | 73         |
| <b>ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>                                                         |                       |           |            |
| <i>Физическая культура</i>                                                         | 3                     | 12        | 110        |
| <b>СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ</b>                                          |                       |           |            |
| Интегрируется со всеми образовательными областями (ежедневно)                      |                       |           |            |
| <b>ИТОГО</b>                                                                       | <b>10</b>             | <b>40</b> | <b>366</b> |