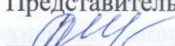
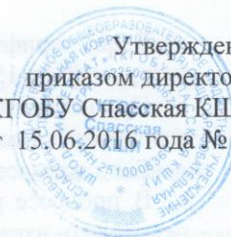


Принято
на общем собрании работников
КГБОУ Спасская КШИ
Представитель трудового коллектива

О.А.Сутолкина

Утверждено
приказом директора
КГБОУ Спасская КШИ
от 15.06.2016 года № 50



ПРАВИЛА РАБОТЫ НА ТРАВМООПАСНЫХ УЧАСТКАХ

1. Общие положения

- Основными травмоопасными производственными факторами являются:
 - неисправность оборудования, инструмента, приспособлений;
 - неудовлетворительное содержание электрооборудования;
 - загроможденность рабочих мест, проходов;
 - неиспользование средств индивидуальной защиты;
 - неудовлетворительное содержание помещений, сооружений, подъездных путей;
- Основные вредные производственные факторы:
 - санитарно-гигиенические (высокая или низкая температура, повышенная влажность, уровень шума, вибрации т.д.);
 - психологические факторы (организация труда, режим труда и отдыха).
 - социальные факторы (характеристика работников и показатели их деятельности).

2. Основные правила работы за компьютером

- В рабочем помещении (комнате), где установлены компьютеры, ежедневно должна выполняться влажная уборка.
- Помещение, в котором работают на компьютере, следует ежедневно проветривать.
- **После каждого часа работы рекомендуется делать десятиминутный перерыв** (его удобно совмещать с проветриванием). В любом случае непрерывная работа на компьютере для взрослого человека не должна превышать двух часов. Во время перерыва не рекомендуется читать или смотреть телевизор. Перерыв, который вы проводите за компьютером (например, играя или блуждая по Интернету), не имеет никакого смысла.
- Необходимо постоянно следить за состоянием монитора: он должен быть чистым, без пятен и пыли. Кроме того, нужно следить за чистотой очков (неважно – компьютерных или обычных).
- Обязательно следите за своим положением тела – сидеть нужно прямо или слегка наклонившись вперед; расстояние от глаз до экрана монитора – не менее 55-60 см (примерно на расстоянии вытянутой руки); центр экрана – на уровне глаз или чуть ниже.
- Рекомендуется хотя бы один-два раза в день выполнять гимнастику для глаз.
- Чтобы не допустить синдром «сухого глаза», моргайте каждые 3-5 секунд.
- В процессе работы за компьютером обязательно обращайте внимание на дыхание: оно должно быть равномерным без задержек.
- При работе с текстом рекомендуется, чтобы цвет шрифта был темным, а цвет фона – светлым (идеально – черный шрифт на белом фоне).

- Если шрифт слишком мелкий, то следует увеличить масштаб документа (например, до 150% или больше).
- При наборе текстов с бумаги рекомендуется поместить источник как можно ближе к монитору. Это позволит избежать частых движений головой и глазами.
- Если есть возможность – изменяйте характер работы, выполняемой в течение дня.
- В процессе работы рекомендуется периодически (примерно раз в 20-30 минут) переводить взгляд с экрана на самый отдаленный предмет в комнате, а еще лучше – на отдаленный объект за окном.
- Если появилось чувство усталости, напряжения, сонливости, тяжести в глазах – следует прекратить работу и хотя бы немного отдохнуть.

3. Правила работы в швейных мастерских

- К работе в швейной мастерской допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда. К работе в швейной мастерской допускаются учащиеся с 5-го класса.
- При выполнении работ в швейной мастерской используется специальная одежда: халат или фартук, косынка, а также диэлектрический коврик при работе с электроутюгом и при работе на электрической швейной машине;
- При получении учащимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его ближайшее лечебное учреждение.
- После выполнения работ в швейной мастерской тщательно вымыть руки с мылом.
- Хранить иголки и булавки в определенном месте (подушечке, коробочке и пр.) не оставлять их на рабочем месте;
- Не пользоваться ржавыми иголками и булавками, ни в коем случае не брать иголки и булавки в рот; шить иголками только с напёрстком;
- Ножницы хранить в определенном месте, класть их сомкнутыми концами от себя, передавать их друг другу ручками вперёд.
- Не наклоняться близко к движущимся частям швейной машины;
- Не держать пальцы рук около лапки швейной машины во избежание прокола их иглой;
- Не откусывать нитки зубами, а отрезать их ножницами;
- Включать электрический утюг в сеть и выключать сухими руками;
- Утюг ставить на термоизоляционную подставку; следить за тем, чтобы горячая подошва не касалась электрического шнура;
- Во избежание ожогов рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой;
- Не оставлять без присмотра включенный в сеть утюг во избежание пожара;
- Следить за нормальной работой утюга, отключать утюг от сети только за вилку, а не дергать за шнур.
- При неисправности в работе швейной машины, электрического утюга, работу прекратить, отключив приборы от электросети и сообщить об этом учителю, работу продолжать после устранения неисправности;
- При возникновении пожара немедленно отключить утюг, швейную машину от электрической сети и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения;
- В случае поломки швейной иглы или булавки, обломки их не бросать на пол, а убирать их в урну.

4. Основные правила работы в столярных и слесарных мастерских

- Рабочее место учащегося должно быть организовано так, чтобы предупредить всякую возможность несчастного случая. Каждое рабочее место должно быть оборудовано сидениями (приставными, выдвижными или откидными), которыми учащиеся могут пользоваться для отдыха и производства отдельных операций при выполнении основной работы.
- Рабочие места должны быть оборудованы специальными приспособлениями: тумбочками, выдвижными ящиками, шкафами, инструментальными полками или стеллажами для хранения инструмента, защитных очков, чертежей и т.п.; хранимые на стеллажах заготовки, инструмент и др. не должны выступать за пределы рабочей площади стеллажа.
- Запрещается загромождение рабочих мест и проходов материалами, заготовками, деталями и отходами производства. Нахождение на рабочем месте предметов, не требующихся для выполнения работы, запрещается.
- Учителя трудового обучения, обязаны: а) обеспечить учащихся исправным инструментом; б) следить за тем, чтобы инструмент был правильно заточен; в) следить за правильным выполнением трудовых приемов.
- Инструмент должен находиться в специальных инструментальных ящиках, шкафах, столиках у оборудования, а в тех случаях, где это предусмотрено конструкцией машины, - внутри ее.
- Тиски на верстаках устанавливаются на расстоянии не менее 1 м между их осями. Ширина верстака должна быть не менее 0,75 м. Для защиты учащихся от отлетающих осколков должны быть установлены щиты (из сетки с ячейками не более 3 мм) высотой не менее 1 м. Тиски должны обеспечивать надежное крепление заготовки, губки тисков должны иметь несработанную насечку.
- Учащиеся, допускаемые к ремонту и заточиванию инструмента, должны быть предварительно проинструктированы. Первоначальные работы проводятся под наблюдением мастера, инструктора или учителя труда.
- Молотки, кувалды и др. должны иметь выпуклую поверхность бойка, гладкую, несбитую, без заусениц, выбоин, трещин, иметь прочные рукоятки.
- Ручки молотков, кувалд изготавливаются из твердых и вязких пород древесины (клен, дуб, береза и др.). Применение ручек из мягких или крупнослойных пород дерева (ель, сосна) запрещается. Ручки молотков и кувалд должны быть ровными, овального сечения, с утолщениями к их свободным концам. Поверхность ручек должна быть гладкой, ровно зачищенной, без трещин, заусениц и сучков.
- На хвостовики напильников, стамесок, долот, отверток, пил и др. должны быть прочно насажены ручки, стянутые металлическими кольцами, предотвращающими раскалывание. Длина ручек должна соответствовать размерам инструмента. Работа перечисленными и подобными инструментами без ручек или с неисправными (имеющими трещины, отколы и т.д.) ручками запрещается.
- При работах зубилом и крейцмейселем для защиты глаз учащегося от отлетающих осколков должны применяться защитные очки. Мастера, инструкторы и учителя труда обязаны следить за их обязательным применением.
- Пилы (ножовки, поперечные, лучковые и пр.) должны быть правильно разведены и хорошо заточены. Ручки пил должны быть прочно закреплены, гладко зачищены. Лучковые пилы должны иметь прочный станок, обеспечивающий надежное натяжение полотна и необходимое его вращение.

- Строгальный инструмент для обработки древесины (шерхебели, рубанки, фуганки и т.п.) должен иметь гладкие, ровно зачищенные колодки. Задний конец колодки рубанка, шерхебеля и др. в верхней своей части должен быть закруглен. Рукоятки колодок должны быть гладкими. Железки строгального инструмента должны быть правильно заточены, прочно и плотно пригнаны к деревянным колодкам и не должны иметь выбоин, вмятин, трещин и заусениц.

- Гаечные ключи должны соответствовать размерам гаек и головок болтов и не должны иметь трещин, забоин и заусениц. Запрещается наращивать ключи контрключами, трубами и т.д. Разводные ключи не должны иметь люфта в подвижных частях. Рабочие грани губок ключей должны быть параллельны между собой.

- Все приспособления (кондукторы, делительные головки и пр.), применяемые на оборудовании, должны быть исправными, удобными, безопасными в эксплуатации.

- Вес переносимых вручную тяжестей, когда на это затрачивается не более 1/3 рабочего времени, не должен превышать согласно трудовому законодательству:

 - для юношей 15 лет - 8,2 кг;

 - для девушек 15 лет - 5,0 кг;

 - для юношей 16 - 18 лет - 16,4 кг;

 - для девушек 16 - 18 лет - 10,2 кг.

- Учащихся моложе 15 лет запрещается привлекать к работам, связанным с переноской и передвижением тяжестей.

- Для подъема, установки и снятия тяжелых деталей должны применяться подъемные приспособления или устройства (тали, тельферы, краны, стрелы, роликовые столы и т.п.), обеспечивающие безопасность операции и облегчение труда учащихся.

- Учащиеся должны быть обеспечены исправной и доброкачественной спецодеждой, предохранительными приспособлениями согласно действующим для данного вида производства нормам.

5. Основные правила работы на высоте, на приставных лестницах и стремянках

- К работам на высоте допускаются лица не моложе 18 лет и не старше 50 лет, прошедшие медицинский осмотр и обучение.

- Разрешение на выполнение ремонтных работ на высоте должно быть оформлено до начала работ нарядом-допуском за подписью ответственного руководителя цеха и производителя работ.

- Деревянные леса, подмости и рештовки должны выполняться из сухого материала, без косоосия, трещин и продольной суковатости. Применяемые доски должны быть толщиной не менее 4 см. Доски пришиваются к лесам гвоздями. Леса, подмости и рештовки могут сооружаться металлические (разборные) и деревянные.

- Опоры и подвески настилов рассчитываются на равномерно распределенную нагрузку 100 кг/м² и проверяются на сосредоточенный груз 150 кг (вес рабочего с грузом). Опорные стояки должны быть надежно закреплены распорками от расшатывания. Настилы лесов, подмостей и рештовок при расположении их на высоте более 1,1 м от уровня земли или перекрытия должны иметь барьеры высотой не менее 1 м с бортовой доской шириной 20 см внизу барьера.

- При отсутствии возможности сделать козлы и настил, кратковременные работы на небольшой высоте, разрешается производить с приставных лестниц и стремянок.

Лестница и стремянки должны быть исправными и соответствовать требованиям правил техники безопасности. Работа с верхней ступеньки лестницы запрещается.

- Производить окраску лестниц не разрешается.
 - Ответственный руководитель обязан до начала работ проверить устройство и прочность лесов, подмостей и рештовок, лестниц и стремянок и знать на какую нагрузку, они рассчитаны. Во всех случаях они должны приниматься по акту ответственным руководителем работ.
 - Запрещается пользоваться случайными подставками (ящиками, бочками и т.п.).
 - Подъем грузов по приставным лестницам запрещается.
 - При работе на высоте разрешается работать только с испытанным предохранительным поясом. Запрещается пользоваться поясами, у которых отсутствует бирка, не указаны номер и дата испытания.
 - При работах на высоте следует внимательно следить за тем, чтобы не уронить инструмент или материалы на людей, случайно оказавшихся в опасной зоне. На время проведения работ проход должен быть запрещен, огражден и вывешен плакат «Верху работают люди».
 - При работе на решетчатых площадках, для предотвращения падения с них инструмента и материалов на решетках следует устраивать плотный дощатый настил.
 - При работах на шероховатых и бетонных полах должны применяться лестницы, у которых нижние концы имеют резиновые наконечники или оббиты резиной.
- При работах на деревянных и земляных полах должны применяться лестницы, нижние концы, которых имеют стальные острия.
- Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам, должны иметь специальные крюки для захвата за трубу.
 - Поддерживать лестницу внизу руками не допускается, так как случайное падение инструмента или какого-либо предмета может нанести повреждение стоящему внизу рабочему.
 - Раздвижные лестницы (стремянки) должны иметь прочные соединения, не позволяющие им произвольно раздвигаться.
 - Наращивание лестниц допускается только путем прочного соединения их металлическими хомутами, накладками с болтами и т.п.