

ИНСТРУКЦИЯ «ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ»

Уважаемые дети!

Вода не место для беспечного отдыха!

- 1) Рядом с водой и в воде необходимо строго соблюдать правила:**
 - если не умеешь плавать – не заходить в воду без взрослых рядом и плавательных средств (круга, надувных колец, жилета);**
 - не заплывать за буйки (ограждения);**
 - не купаться в незнакомых местах, в которых могут быть резкие обрывы и травмоопасные предметы на дне;**
 - не прыгать в воду головой вперед;**
- 2) На воде важно присматривать друг за другом. Знать место расположения средств спасения!**
- 3) Тонущий человек не будет кричать «Тону!», он тихо уйдет под воду, поэтому нужно быть на чеку и видеть всех своих товарищей!**
- 4) Тонущий человек начинает уходить под воду, резко всплывать и снова уходить под воду – заметив такое нужно сразу сообщить взрослым и бросит утопающему спасательный круг!**
- 5) Нельзя пытаться спасти тонущего человека самостоятельно – тонущий человек попытается забраться по вам на поверхность, чем может утопить Вас!**
- 6) Всегда следовать правилам поведения на пляже и инструкциям спасателя, вожатого, воспитателя!**

Если рядом нет взрослых, самостоятельно позвонить в службу спасения по телефонам 01 (101) или 112, сообщить о происшествии и действовать по инструкции диспетчера службы спасения!