

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ «Большеманадышский
детский сад»  Т.О. Яшкина
Приказ № 33 от «31» августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период**

*Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Атяшевского муниципального района Республики Мордовия
«Большеманадышский детский сад»
на 2023 – 2024 учебный год*

	Дошкольная разновозрастная группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятие 1	9.00-9.30
Занятие 2	9.40-10.10
2-ой завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Занятие	15.20-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30