



Режим дня по возрастным группам на 2022 – 2023 учебный год

Режимные процессы/ характер деятельности	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенич.процедуры	7:30 – 8:15	7:30 – 8:15	7:30 – 8:15	7:30 – 8:15	7:30 – 8:15
Утренняя гимнастика (в т.ч. на свежем воздухе)	8:15 -8:25	8:15 -8:25	8:15 -8:25	8:15 – 8:25	8:15 -8:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 9:00	8:25 – 9:00	8:25 – 8:50	8:25 – 8:45	8:25 – 8:50
Самостоятельная игровая деятельность	--	--	8:50 – 9:00	8:45 – 9:00	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность, в т.ч.:	9:00 – 9:30	9:00 – 9:40	9:00 – 9:50	9:00 -10:10	9:00 – 10:30
НОД №1	9:00 – 9:10	9:00 -9:15	9:00 -9:20	9:00 -9:25	9:00 – 9:30
Перерыв между занятиями.	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
НОД №2	9:20 - 9:30	9:35 - 9:40	9:30 -9:50	9:35 – 10:00	9:40 – 10:10

Перерыв между занятиями (игры малой, средней подвижности)	-----	-----	---	10:00 -10:30	10:10 -10:20
Игры малой подвижности	9:30 -10:30	9:40 -10:30	9:50 -10:30	--	--
НОД №3 (если не предусмотрено во 2 пол. дня)					10:40 - 11:10
Второй завтрак	10:20 - 10:30	10:30 - 10:40	10:30 - 10:40	10:30 -10:40	10:30 - 10:40
Гигиен.проц-ры, подгот. к прогулке, переодев, прогулка, игры средней и высокой подвижности (30 мин - все группы, ранний - 20 мин))	10:30 - 11:50	10:40 -12:00	10:40 - 12:00	10:40 -12:10	10:40 -12:10
Возвращение с прогулки, гигиен. процед. Обед	11:50 - 12:20	12:00 -12:30	12:00 - 12:30	12:10 - 12:40	12:10 -12:40
Подготовка ко сну, сон	12:20 - 15:30	12:30 -15:00	12:30 -15:00	12:40 -15:10	12:40 -15:10
Постепенный подъем (зарядка, игры малой подв.)	15:30 -15:40	15:00 -15:30	15:00 -15:30	15:10 -15:30	15:10 -15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:40 - 15:50	15:30 -15:50	15:30 -15:45	15:30 -15:40	15:30 -15:40
Образовательная деятельность (если нет в 1 пол дня) НОД №3	Не предусмотрено.	Не предусмотрено.	Не предусмотрено.	15:45 -16:10	15:45 -16:15
Самостоят.игровая деят., отдых, инд.раб., совместн.деят. педагога с детьми.	15:50 -16:30	15:50 -16:30	15:45 -16:30	16:10 -16:30	16:15 -16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры средней и малой подвижности, уход детей домой.	16:30 -18:00	16:30 -18:00	16:30 -18:00	16:30 -18:00	16:30 -18:00