



Режим дня по возрастным группам на 2022 – 2023 учебный год

Режимные процессы/ характер деятельности	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенич.процедуры	7:30 – 8:15	7:30 – 8:15	7:30 – 8:15	7:30 – 8:15	7:30 – 8:15
Утренняя гимнастика (в т.ч. на свежем воздухе)	8:15 -8:25	8:15 -8:25	8:15 -8:25	8:15 – 8:25	8:15 -8:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 9:00	8:25 – 9:00	8:25 – 8:50	8:25 – 8:45	8:25 – 8:50
Самостоятельная игровая деятельность	--	--	8:50 – 9:00	8:45 – 9:00	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность, в т.ч.:	9:00 – 9:30	9:00 – 9:40	9:00 – 9:50	9:00 -10:10	9:00 – 10:30
НОД №1	9:00 – 9:10	9:00 -9:15	9:00 -9:20	9:00 -9:25	9:00 – 9:30
Перерыв между занятиями.	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
НОД №2	9:20 - 9:30	9:35 - 9:40	9:30 -9:50	9:35 – 10:00	9:40 – 10:10