

МБУДО «ДДТ»

Центр психолого-педагогического
сопровождения «Контакт»
Пролетарского округа г. Тулы

**НАРКОМАНИЯ – РЕАЛЬНАЯ УГРОЗА
ВСЕМ НАМ, ЖИВУЩИМ В ЭТОЙ
СТРАНЕ.**

**НО УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ
НАРКОТИКОВ – В ВАШИХ СИЛАХ!**

СЕМЬЯ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ



Способы профилактики наркозависимости.

Пять принципов формирования самоуважения ребенка.

Принцип №1. Одобряйте, хвалите ребенка за небольшие успехи и достижения. Поощряйте даже маленькие достижения и делайте это чаще. Его упорство и попытки сделать что-либо важнее полученных результатов.

Принцип №2. Помогайте вашему ребенку выбирать и ставить перед собой реальные цели.

Принцип №3. Исправляйте и оценивайте поступок или действие, а не личность самого ребенка. Например, лучше сказать: «Лазить по заборам опасно, ты можешь сломать ногу», чем «Ты не должен лазить по заборам – это глупо (или: «так делают только дураки»)».

Принцип №4. Дайте вашему ребенку реальную ответственность за какую-нибудь домашнюю работу. Ребенок, который имеет постоянное поручение по домашним делам, ощущает себя частью команды и, достигая результатов в исполнении своих обязанностей, получает чувство удовлетворения.

Принцип №5. Показывайте ребенку, как вы его любите, демонстрируйте

свою любовь к нему. Объятия, улыбка и слова: «Я люблю тебя» помогут ребенку ощущать ваше хорошее отношение к нему.

Некоторые способы СПРОВОЦИРОВАТЬ своих детей К УПОТРЕБЛЕНИЮ алкоголя и наркотиков.

1. Никогда не сидеть за совместной трапезой всей семьей.

2. Никогда не организовывать семейные поездки (еженедельно, ежемесячно или ежегодно), которых дети ждали бы с нетерпением, как семейной встречи.

3. Обращаться к детям, а не говорить с ними; никогда их не слушать.

4. Наказывать детей в присутствии других и никогда не хвалить их, чтобы подкрепить их хорошее поведение.

5. Всегда решать проблемы ваших детей или принимать решения за них.

6. Возложить ответственность за нравственное и духовное обучение детей на школу и церковь.

7. Никогда не позволять своим детям испытывать холод, усталость, разочарование и так далее.

8. Угрожать детям таким образом: «Если ты когда-нибудь попробуешь алкоголь или наркотик, то я накажу тебя».

9. Ожидать, что ваш ребенок всегда будет учиться на «отлично» по всем предметам.

10. Не способствовать тому, чтобы дети принимали ответственность на себя.

11. Не поощрять детей к выражению своих чувств, например, злость, грусть, страх и т.д.

12. Чрезмерно опекать и не учить их значению слова «последствия».