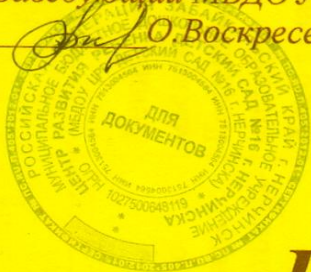


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр
развития ребенка- детский сад № 16 г.Нерчинска

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
О.Воскресенская



«Согласовано»
Медсестра МБДОУ
Н.Жгилева

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНИЙ ПЕРИОД



РОСПОТРЕБНАДЗОР

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

«Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае в Нерчинском районе»

673400 г. Нерчинск, ул. Первомайская, 1, тел/факс (30242) 4-37-49

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач филиала ФБУЗ
«Центр гигиены и
эпидемиологии
в Забайкальском крае
в Нерчинском районе»

Ким Н.Р.



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

«09» декабря 2013г.

№ 139

1.Наименование: проведение экспертизы примерного 10-ти дневного меню на соответствие требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 « Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организаций»

2.Заявитель: Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю в Нерчинском, Сретенском и Чернышевском районе, г. Нерчинск, ул. Первомайская, 1.

3.Название детского сада: МБДОУ детский сад №16 г. Нерчинска

4.Основание для экспертизы: предписание № 204 от 02.12.2013.

5. Представленные документы: примерное 10-ти дневное меню ,утвержденное заведующей МБДОУ .

6. Установлено: Представленное примерное меню утверждено руководителем МБДОУ и рассчитано на 2 недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах, для детей всех возрастных групп , что соответствует требованиям п.15.4 СанПин 2.4.1.3049-13.

Для детей с дневным пребыванием 18-10 часов организовано четырех разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин),что **соответствует требованиям п.15.4 СанПин 2.4.1.30-49-13**

В промежутке между завтраком и обедом рекомендуется дополнительный прием пищи-второй завтрак, включающий напиток (отвары, компот) или сок и (или) свежие фрукты.

Представлена меню-раскладка на 10 дней (белки, жиры, углеводы, калорийность), что **соответствует требованиям п.15.5.СанПин 2.4.1.3049-13**

Завтрак включает горячее блюдо, горячий напиток, хлеб с маслом (сыром).Обед включает первое блюдо (суп),второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), сладкое блюдо (компот),закуска из свежих овощей, хлеб пшеничный. Уплотненный полдник включает напиток(кефир с сахаром, чай с молоком с сахаром),кондитерские изделия,(салаты, каша, вермишель, хлеб пшеничный).Ужин включает (молоко, кефир с сахаром, хлеб пшеничный) что **соответствует требованиям п.15.6 СанПин2.4.1.3049-13**

В примерном меню предусмотрено ежедневное использование в питании детей: молоко, мясо, картофель, овощи, фрукты, хлеб, крупы, растительное и сливочное масло, сахар, что **соответствует требованиям п.15.7 СанПин 2.4.1.3049-13**

Повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня не наблюдается.

Заключение: Примерное 10-ти дневное меню **соответствует** требованиям СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Врач по общей гигиене


(подпись)

А.Х.Ким

Исполнитель помощник врача
по общей гигиене



(подпись)

Михайлова Г.А.

ТЕЛ:8(30242) 4-37-49

ПРИМЕРНОЕ 10-дневное меню. МДОУ № 16 «Колокольчик» г.Нерчинска

Дни недели	Завтрак	обед	полдник	ужин
понедельник	Каша манная с изюмом Чай сладкий Батон с маслом	Щи со свежей капустой и сметаной Бефстроганов в сметанном соусе. Вермишель отварная Сок натуральный , хлеб с отрубями	Гренки Кисель апельсины	Вареники с картофелем Чай с конфетой
вторник	Каша геркулесовая с бананом Булочка с джемом ½ яйца, какао с молоком	Суп-харчо Зразы картофельные с мясной начинкой Салат из свеклы с грецким орехом Компот из сухофруктов, хлеб	Калач домашний молоко	Рыба по -польски Чай сладкий хлеб
Среда	Блины с медом Чай с молоком	Суп уральский с отварным яйцом Солянка сборная мясная Компот, хлеб	Печенье Молоко яблоки	Манный пудинг Молочный соус Чай сладкий
четверг	Суп молочный вермишелевый Батон с вареным сгущенным молоком Чай с молоком	Рассольник со сметаной Котлета мясная с гречневой кашей Салат из свежей капусты с огурцом Компот из свежих ягод, хлеб	Вафля Чай с шиповником	Картофельные зразы С морковью и изюмом Кисель,хлеб

пятница	Рожки отварные с сосиской Булочка с повидлом Какао с молоком	Суп с домашней лапшой Плов Салат из свежих огурцов и помидор Сок, хлеб	Рогалик молоко	Овощи тушеные в сметане Чай с конфетой, хлеб
---------	---	--	------------------------------	--

Дни недели	Завтрак	обед	полдник	ужин
понедельник	Каша пшенная Печенье Чай сладкий	Щи со сметаной Колдуны мясные с капустой, салат из моркови, яблок, изюма	Пряник Молоко арбуз	Картофель под омлетом Салат из сельди Чай сладкий, хлеб
вторник	Рожки отварные с маслом, сыром Какао с молоком Булочка с маслом	Суп с клецками Картофельное пюре, оладьи из печени в сметанном соусе Винегрет Компот Хлеб пшеничный	Пирожки дрожжевые с яблоками Чай фруктовый	Фруктовый рисовый пудинг Соус молочный сладкий Чай с конфетой батон
Среда	Каша овсяная с джемом Батон с сыром Чай с лимоном	Суп картофельный с зеленым горошком Пельмени Салат летний из свежих овощей Сок, хлеб с отрубями	Бутерброды с сыром Кисель мандарины	Овощная запеканка чай с шиповником, хлеб
четверг	Каша «Дружба» Батон с вареной сгущенкой Чай с молоком	Борщ со сметаной Тефтели мясные с гороховым пюре Салат из свежих помидор и сладкого красного перца Компот, хлеб	Сухарики Напиток «Витаминный» виноград	Зразы манные с курагой кисель

пятница	Суп молочный гречневый Булочка с джемом Чай с медом	Суп полевой с яйцами Рыбная котлета с картофельным пюре Салат луковый Сок, хлеб	Печенье песочное Молоко мандарины	Картофель отварной Салат из свеклы и грецкого ореха Чай сладкий
---------	--	---	--	--