

347760, Ростовская обл., Целинский р-он, п. Целина, ул. Центральная, 18
Тел.:8(86371) 9-11-76 E-mail: stranachudes5@mail.ru

И. о. начальника
территориального отдела Управления
Роспотребнадзора по Ростовской области
в Сальском, Целинском, Песчанокопском,
Егорлыкском, Орловском, Пролетарском (с) районах
Н. И. Беспаловой
И. о. заведующего МБДОУ
д/с № 5 «Страна Чудес»
Шемет Татьяны Юрьевны

п. 6) Нарушение устранено путем строгого ведения «Журнала бракеража скоропортящейся пищевой продукции» с указанием всей необходимой информации, а именно сведений о дате выработки, условиях хранения, дате конечного срока реализации.

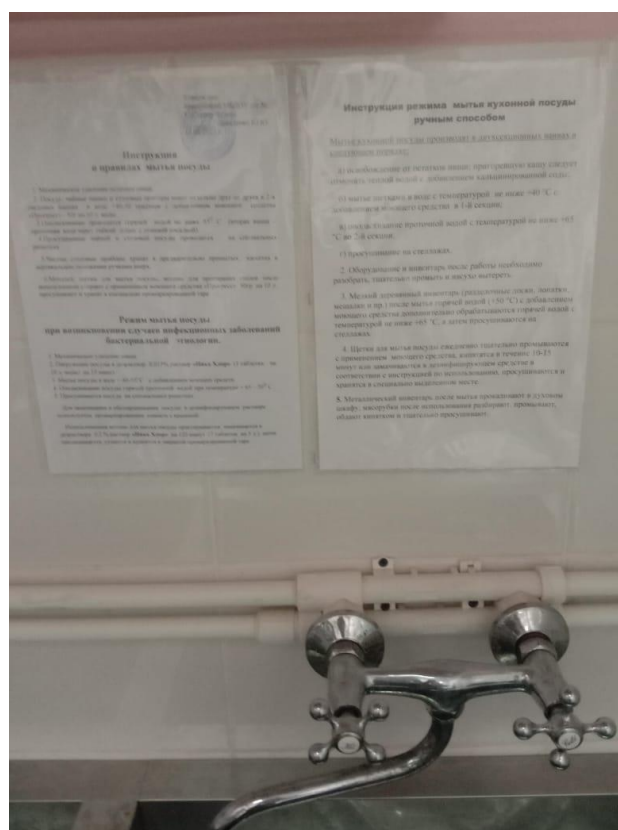
Наименование	Фасовка	Дата выработки	Изготовитель	Поставщик	Количество поступившего продукта (в кг, л, шт.)	Номер документа, подтверждающего безопасность принятого продукта (декларация о соответствии, св-во о государственной регистрации, документы по результатам ветеринарно-санитарной экспертизы)	Результаты органолептической оценки, поступившего продовольственного сырья и пищевых продуктов	Условия хранения и конечный срок реализации	Дата и час фактической реализации	Подпись ответственного лица
Масло сливочное	0,2 кг	11.08	ООО "Лакто-Милк"	ООО "Тор-Милк"	3кг	№07.04.10.2010 Р.04.04.10.2010 13.04.10 6.06-1073090.045 ИИ-20654.0130.044	100% белок 11.00 г/100 г 32.26% жира ИИ-20654.0130.044	1.12.2010 1.09.2011 24.09.22	31.08.09 ³⁰ 31.08.09 ³⁰	Вел Вел
Сметана	0,2 кг	19.08	ООО "Лакто-Милк"	ООО "Тор-Милк"	1кг	№07.05.04.2010 Р.04.04.10.2010 13.05.10 6.06-1073090.045 ИИ-20654.0130.044	100% белок 11.00 г/100 г 31.02% жира ИИ-20654.0130.044	1.12.2010 1.09.2011 16.09.22	31.08.11 ³⁰	Вел
Молоко 3%	0,2 кг	11.08	ООО "Лакто-Милк"	ООО "Тор-Милк"	4кг	№07.08.09.2010 Р.04.04.10.2010 08.09.10 ИИ-20654.0130.044	100% белок 11.00 г/100 г 31.02% жира ИИ-20654.0130.044	1.12.2010 1.09.2011 16.09.22	31.08.11 ³⁰	Вел
Сыр творожный	0,99 кг	14.08	ООО "Лакто-Милк"	ООО "Тор-Милк"	0,99 кг	№07.11.04.2011 Р.04.04.10.2010 13.11.11 6.06-1073090.045	100% белок 11.00 г/100 г 32.26% жира ИИ-20654.0130.044	1.12.2010 1.09.2011 16.09.22	31.08.08 ³⁰	Вел

Дата и час поступления пищевой прод.	Наименование	Фасовка	Дата выработки	Изготовитель	Поставщик	Кол-во поступившего продукта (в кг, л, шт.)	Номер документа, подтверждающего безопасность принятого продукта (декларация о соответствии, св-во о государственной регистрации, документы по результатам ветеринарно-санитарной экспертизы)	Результаты органолептической оценки, поступившего продовольственного сырья и пищевых продуктов	Условия хранения и конечный срок реализации	Дата и час фактической реализации
30.08.19/15	Молоко куп	1,539 л	28.08 2019	ООО "Молочный двор"	ООО "Молочный двор"	12,1	Д/с-07/16/03/001 РДССР/1.332/19/04 М/Д/Р/0.14/00208 6.00-15/130001192 ТН-200550180.08.22	100% жирность 1,00/100	1-27.12.19	8.00/100
30.08.19/15	Молоко всесливное н.с.	5,04 л	26.08 2019	ООО "Молочный двор"	ООО "Молочный двор"	5,04	Д/с-07/16/03/001 РДССР/1.332/19/04 М/Д/Р/0.14/00208 6.00-15/130001192 ТН-200550180.08.22	100% жирность 1,00/100	1-27.12.19	8.00/100
30.08.19/15	Молоко пастеризованное	1,1 л	28.08 2019	ООО "Молочный двор"	ООО "Молочный двор"	30	Д/с-07/16/03/001 РДССР/1.332/19/04 М/Д/Р/0.14/00208 6.00-15/130001192 ТН-200550180.08.22	100% жирность 1,00/100	1-27.12.19	8.00/100
30.08.19/15	Вареники	0,5 кг	29.08 2019	ООО "Молочный двор"	ООО "Молочный двор"	9м	Д/с-07/16/03/001 РДССР/1.332/19/04 М/Д/Р/0.14/00208 6.00-15/130001192 ТН-200550180.08.22	100% жирность 1,00/100	1-27.12.19	8.00/100

Дата и час поступления пищевой прод.	Наименование	Фасовка	Дата выработки	Изготовитель	Поставщик	Кол-во поступившего продукта (в кг, л, шт.)	Номер документа, подтверждающего безопасность принятого продукта (декларация о соответствии, св-во о государственной регистрации, документы по результатам ветеринарно-санитарной экспертизы)	Результаты органолептической оценки, поступившего продовольственного сырья и пищевых продуктов	Условия хранения и конечный срок реализации	Дата и час фактической реализации	Подпись ответственного лица
30.08.19/15	Молоко куп	5,4 л	28.08 2019	ООО "Молочный двор"	ООО "Молочный двор"	5,4	Д/с-07/16/03/001 РДССР/1.332/19/04 М/Д/Р/0.14/00208 6.00-15/130001192 ТН-200550180.08.22	100% жирность 1,00/100	1-27.12.19	8.00/100	8.00/100

Дата и час поступления пище-вой прод.	Наименование	Фасо-вка	Дата вы-работки	Изгото-витель	Постав-щик	Кол-во пос-тупив-шего про-дукта (в кг, л, шт.)	Номер документа, подтверждающего безопасность принятого продукта (декларация о соответствии, св-во о государственной регистрации, документы по результатам ветеринарно-санитарной экспертизы)	Результаты органолептичес-кой оценки, поступившего продовольствен-ного сырья и пищевых продуктов	Условия хранения и конечный срок реализации	Дата и фактичес-кая реализа-
30.08.19 15:15	Сок фрук-товый	1 л	08.08.19	ООО Мир Торг	ООО Мир Торг	10 л	Д/с 07.16.10.0019 ВНДР/ВНДР.В 01.08.19 ТН-00660130.08.19	10066006 11066006 32103013	10066006 10066006 08.08.19	
30.08.19 15:15	Сок фрук-товый	1 л	22.08.19	ООО Мир Торг	ООО Мир Торг	10 л	Д/с 07.16.10.0019 ВНДР/ВНДР.В 01.08.19 ТН-00660130.08.19	10066006 11066006 32103013	10066006 10066006 08.08.19	
30.08.19 15:15	Сок фрук-товый	1 л	22.08.19	ООО Мир Торг	ООО Мир Торг	10 л	Д/с 07.16.10.0019 ВНДР/ВНДР.В 01.08.19 ТН-00660130.08.19	10066006 11066006 32103013	10066006 10066006 08.08.19	
30.08.19 15:15	Сок фрук-товый	1 л	22.08.19	ООО Мир Торг	ООО Мир Торг	10 л	Д/с 07.16.10.0019 ВНДР/ВНДР.В 01.08.19 ТН-00660130.08.19	10066006 11066006 32103013	10066006 10066006 08.08.19	
30.08.19 15:15	Сок фрук-товый	1 л	22.08.19	ООО Мир Торг	ООО Мир Торг	10 л	Д/с 07.16.10.0019 ВНДР/ВНДР.В 01.08.19 ТН-00660130.08.19	10066006 11066006 32103013	10066006 10066006 08.08.19	
30.08.19 15:15	Сок фрук-товый	1 л	22.08.19	ООО Мир Торг	ООО Мир Торг	10 л	Д/с 07.16.10.0019 ВНДР/ВНДР.В 01.08.19 ТН-00660130.08.19	10066006 11066006 32103013	10066006 10066006 08.08.19	
30.08.19 15:15	Сок фрук-товый	1 л	22.08.19	ООО Мир Торг	ООО Мир Торг	10 л	Д/с 07.16.10.0019 ВНДР/ВНДР.В 01.08.19 ТН-00660130.08.19	10066006 11066006 32103013	10066006 10066006 08.08.19	
30.08.19 15:15	Сок фрук-товый	1 л	22.08.19	ООО Мир Торг	ООО Мир Торг	10 л	Д/с 07.16.10.0019 ВНДР/ВНДР.В 01.08.19 ТН-00660130.08.19	10066006 11066006 32103013	10066006 10066006 08.08.19	
30.08.19 15:15	Сок фрук-товый	1 л	22.08.19	ООО Мир Торг	ООО Мир Торг	10 л	Д/с 07.16.10.0019 ВНДР/ВНДР.В 01.08.19 ТН-00660130.08.19	10066006 11066006 32103013	10066006 10066006 08.08.19	
30.08.19 15:15	Сок фрук-товый	1 л	22.08.19	ООО Мир Торг	ООО Мир Торг	10 л	Д/с 07.16.10.0019 ВНДР/ВНДР.В 01.08.19 ТН-00660130.08.19	10066006 11066006 32103013	10066006 10066006 08.08.19	

п. 7) Нарушение устранено: в моечном отделении пищеблока имеются инструкции по приготовлению дезинфицирующих растворов и режимов мытья посуды.



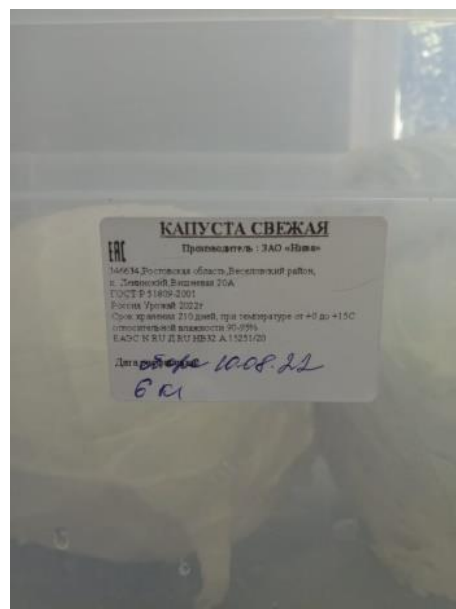
п. 8) Нарушение устранено путем обеспечения ведения «Журнала бракеража готовой пищевой продукции» в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

[illegible]

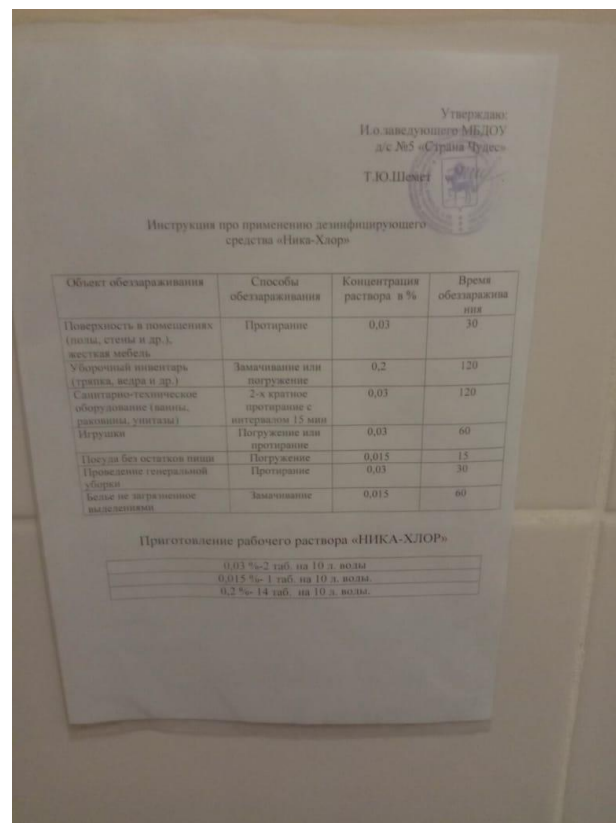
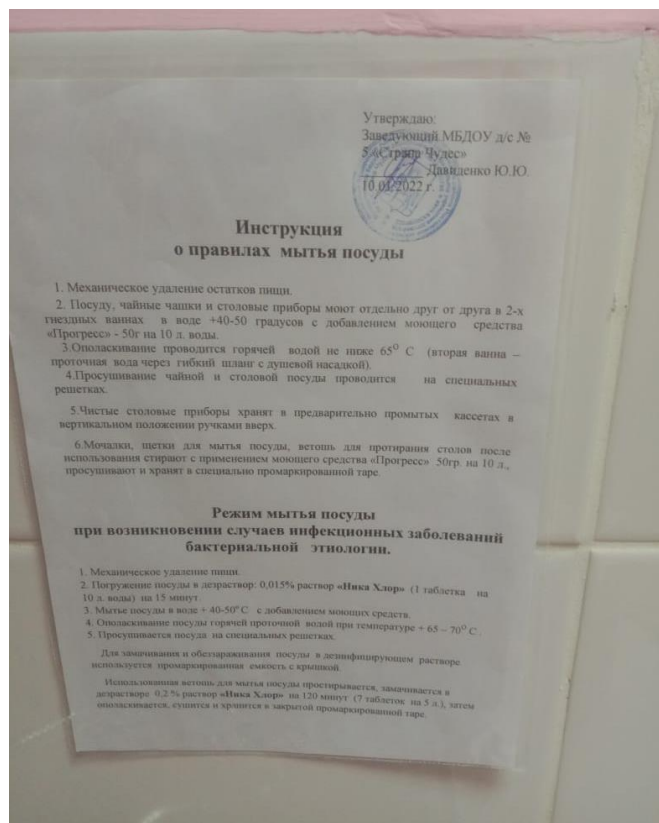
Дата и час изготовления блюда	Время снятия бракеража	Наименование готового блюда	Результаты органолептической оценки качества готовых блюд	Разрешение к реализации блюда, кулинарного изделия	Подписи членов бракеражной комиссии	Результаты взвешивания порционных блюд	Примечания
			Вид: суп-пюре из овощей Запах: свежий, овощной				
14.10	14.00	Суп-пюре из овощей	Вид: суп-пюре из овощей. В тарелке суп-пюре из овощей. Запах: свежий, овощной. Цвет: желтый. Консистенция: однородная. Вкус: сладковатый, овощной.	Бенчукская	А.С. С.С. М.С.	115 г 110 г	
14.10	14.00	Пюре из картофеля	Вид: пюре из картофеля. Запах: свежий, картофельный. Цвет: белый. Консистенция: однородная. Вкус: сладковатый, картофельный.	Бенчукская	А.С. С.С. М.С.	100 г 85 г	
14.10	14.00	Пюре из картофеля	Вид: пюре из картофеля. Запах: свежий, картофельный. Цвет: белый. Консистенция: однородная. Вкус: сладковатый, картофельный.	Бенчукская	А.С. С.С. М.С.	100 г 100 г	

Дата и час изготовления блюда	Время снятия бракеража	Наименование готового блюда	Результаты органолептической оценки качества готовых блюд	Разрешение к реализации блюда, кулинарного изделия	Подписи членов бракеражной комиссии	Результаты взвешивания порционных блюд	Примечания
05.10 08:00	08:00	Завтрак Вар. манное мол. с манной крупою	Вн. вид: крупно в тигре, глян. внутр. равномерно, не поварено три слоя, манно покрыт в тигре, в тигре внутр. соответств. виду, пред внутр. сладковатый, сладковатый манно	Получается	Мир- Сер И	1100г 285г	
05.10 08:00	08:00	Лодка манная	Вн. вид: тонкая, глян. внутр. тонкая, глян. внутр. соответств. виду, пред внутр. сладковатый, сладковатый манно	Получается	Мир- Сер И	160г 190г	
05.10 08:00	08:00	Пирожок с сыром	Вн. вид: тонкая, глян. внутр. тонкая, глян. внутр. соответств. виду, пред внутр. сладковатый, сладковатый манно	Получается	Мир- Сер И	50г 65г	
05.10 08:00	08:00	Завтрак Манно сметаной	Вн. вид: тонкая, глян. внутр. тонкая, глян. внутр. соответств. виду, пред внутр. сладковатый, сладковатый манно	Получается	Мир- Сер И	95г	

п. 9) Нарушение устранено: приняты меры по обеспечению наличия на пищевых продуктах и сырье маркировочных ярлыков.



п. 10) Нарушение устранено: обеспечено наличие инструкций по приготовлению дезинфицирующих растворов и режимов мытья посуды.



п. 11) Нарушение устранено путем корректировки перспективного меню с учетом принципов сбалансированного питания по содержанию основных пищевых веществ (белки, жиры, углеводы).

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5 "Страна Чудес"

Ясли

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 5 "Страна Чудес"
Т.Ю.Шемет
01.01.2022 года

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, под ред. М.П. Мочильного и В.А. Тутельяна.-М. ДеЛи плюс, 2016.

Перспективное меню на летний период 2022г.

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	Нптех.карта
			белки	жиры	углеводы			
1-й день								
завтрак	суп молочный с манной крупой	150	2,91	4,81	12,31	99,15	0,68	101
	чай с сахаром	155	0,041	0,01	7,22	28,93	0,021	411
	бутерброд с сыром	45	3,73	7,88	12,56	139	0,07	3
	итого за завтрак:	350	6,681	12,7	32,09	267,08	0,771	
2-й завтрак	яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	итого за 2-й завтрак:	100	0,4	0,4	9,8	44	53,8	
	суп картофельный с пшенной крупой	150	1,31	2,71	8,57	54,9	4,95	86
	макароник с печеню	120	10,69	7,39	25,09	204	4,28	309
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,3	394
	хлеб пшеничный	30	2,43	0,36	12,6	63	0	пром
	хлеб ржано пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	0	пром
	итого за обед:	530	18,44	13,755	67,57	523,77	11,58	
полдник	Блинчики с молоком сусушенным	60	2,26	2,85	18,23	111,00	0,05	430
	варенец	150	3,35	4,75	5,15	76,00	1,5	99
	итого за полдник:	210	5,61	7,6	23,38	187	1,55	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1190	31,131	34,455	152,84	1021,85	67,701	0

прием пищи	наименование блюдо	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	2- день							
	суп молочный с кукурузной крупой	150	1,73	4,83	11,38	98,85	0,68	101
	чай с сахаром	160	0,043	0,011	7,46	29,87	0,021	411
	бутерброд с маслом	40	1,45	8,55	12,62	136		1
	итого за завтрак:	350	3,223	13,391	31,46	264,72	0,701	
2-й завтрак	сок фруктовый	120	0,6		12,12	51,20	2,40	418
	итого за 2-й завтрак:	120	0,6	0	12,12	51,2		
	суп картофельный с бобовыми, гороховый	150	3,09	5,28	10,91	106,60	4,65	87
	рыба тушеная с овощами	60	4,74	2,89	1,54	55,00	1,25	261
	каша ячневая рассыпчатая	120	3,83	3,54	25,4	146,04		330
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,3	394
	хлеб пшеничный	40	2,43	0,36	12,6	63	0	пром
	хлеб ржано пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	0	пром
	итого за обед:	560	17,22	12,525	87,4	535,03	6,2	
полдник	запеканка из творога	50	7,77	7,03	8,58	124	0,12	250
	какао с молоком	150	2,15	2,72	11,96	89	1,2	416
	итого за полдник:	200	9,92	9,75	20,54	213	1,32	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ :		1230	30,96	35,666	151,52	1063,95	8,221	

прием пищи	наименование блюд	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамины С	рецептуры №
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	3- день							
	суп молочный с пшенной крупой	150	2,35	5,11	10,93	110,1	0,68	101
	чай с сахаром	150	0,043	0,011	7,46	28	0,021	411
	бутерброд с маслом	40	1,45	8,55	12,62	136		1
2-й завтрак	итого за завтрак:	340	3,843	13,671	31,01	274,1	0,701	
	сок фруктовый	120	0,6		12,12	51,20	2,40	418
	печенье	15	1,12	1,76	11,17	65,06	2,53	пром
	итого за 2-й завтрак:	135	1,72	1,76	23,29	116,26	4,93	
	соус сметанный	15	0,21	1,75	0,88	11,12	0,005	372
	суп картофельный	150	1,41	1,7	7,98	60,75	7,2	83
	голубцы ленивые	120	10,61	7,81	12,04	154	15,03	315
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	15,91	73,2	1,29	390
	хлеб пшеничный	40	2,43	0,36	12,6	63	0	пром
	хлеб ржано пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	0	пром
	итого за обед:	515	17,58	12,18	65,53	441,71	23,525	
полдник	пирожки печеные с повидлом	60	3,46	2,49	23,73	141,6	0,2	437
	чай с молоком	150	2,65	2,33	10,31	77	1,19	413
	итого за полдник:	210	6,11	4,82	34,04	218,6	1,39	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1200	29,253	32,431	153,87	1050,67	30,546	

прием пищи	наименование блюд	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№
			белки	жиры	углеводы			
завтрак		4- день						
	суп молочный с макаронными изделиями	150	3,31	4,91	10,13	91,8	0,68	100
	чай с сахаром	155	0,041	0,01	7,22	28,93	0,021	411
	хлеб пшеничный	30	2,43	0,36	12,6	63		пром
	итого за завтрак:	335,0	5,8	5,3	30,0	183,7	0,7	
2-й завтрак	яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	итого за 2-й завтрак:	100	0,4	0,4	9,8	44	10	
обед	суп картофельный с перловой крупой	150	1,51	1,67	8,2	51,95	4,95	86
	гуляш из отварного мяса	120	10,42	13,41	3,96	179	0,6	293
	каша гречневая, рассыпчатая	120	4,9	4,87	25,47	175,0		330
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,3	394
	хлеб пшеничный	40	2,43	0,36	12,6	63	0	пром
	хлеб ржано пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	0	пром
	итого за обед:	620	22,39	20,765	87,18	633,34	5,85	
полдник	булочка творожная	60	4,54	4,03	22,79	133,00	0,09	470
	кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	8,63	60,00	0,98	414
	итого за полдник:	210	6,9	6,0	31,4	193,00	1,070	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ :		1265,0	35,5	32,5	158,4	1054,1	17,6	

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	5- день							
	суп молочный с рисовой крупой	150	3,61	4,81	12,62	99,3	0,68	101
	чай с лимоном	160	0,075	0,011	7,57	30,93	1,54	412
	бутерброд с маслом	40	1,45	8,55	12,62	136		1
	итого за завтрак:	350	5,135	13,371	32,81	266,23	2,22	
2-й завтрак	яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	итого за 2-й завтрак:	100	0,4	0,4	9,80	44,00	10,00	
Обед	салат из свежих помидоров с луком	40	0,45	3,47	1,89	31,64	8,17	14
	щи из свежей капусты на м/б	150	1,22	5,06	4,03	48,6	34,93	72
	картофельная запеканка с печенью	120	7,64	5,91	20,36	147	4,08	308
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,3	394
	хлеб пшеничный	30	2,43	0,36	12,6	63	0	пром
	хлеб ржано пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	0	пром
	итого за обед:	530	14,87	15,255	75,83	454,63	47,48	
полдник	оладьи с повидлом	65	4,56	4,06	27,75	166	0,24	432
	варениц	150	4,2	4,75	5,15	76,00		
	итого за полдник:	215,0	8,8	8,8	32,9	242,0	0,2	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	945,0	29,2	37,8	151,3	1006,9	59,9	

прием пищи	наименование блюд	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	6- день							
	омлет натуральный	65	4,73	11,04	1,4	117,00	0,1	229
	икра кабачковая	40	0,48	1,89	3,08	31	3	57
	кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2,15	1,46	15,5	84	0,28	415
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	65,25		
	итого за завтрак:	285	9,73	14,69	34,47	297,25	3,38	
2-й завтрак	сок фруктовый	120	0,6		12,12	51,20	2,40	418
	итого за 2-й завтрак:	120	0,6	0	12,12	51,2	2,4	0
		40	0,3	2,44	0,95	26,92	3,8	13
Обед	салат из свежих огурцов	150	1,33	3,04	7,15	51,35	0,3	94
	Суп-лапша домашняя	160	14	14,78	24,76	264,0	0,41	321
	Плов из птицы	150	0,12	0,12	15,91	73,2	1,29	390
	Компот из свежих плодов	30	2,43	0,36	12,6	63	0	пром
	хлеб пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	0	пром
	хлеб ржано пшеничный							
	итого за обед:	570	20,98	21,18	77,49	558,11	5,8	
полдник	сырники из творога с морковью	50	5,09	5,78	8,89	104	0,36	247
	кисель из повидла	150	0,066		12,69	67,05	0,055	401
	итого за полдник:	200	5,156	5,78	21,58	171,05	0,415	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1175	36,466	41,65	145,66	1077,61	11,995	

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	7- день							
	Суп молочный с ячневой крупой	150	3,17	3,87	11,76	106,65	0,68	101
	чай с лимоном	155	0,072	0,01	7,3	30	1,48	412
	бутерброд с сыром	45	3,73	7,88	12,56	139	0,07	3
	итого за завтрак:	350	6,972	11,76	31,62	275,65	2,23	
2 завтрак								
Обед	яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	итого за 2-й завтрак:	100	0,4	0,4	9,8	44		
	Суп картофельный с пшеничной крупой	150	1,6	2,68	8,28	62,7	4,95	86
	Котлеты рубленые	60	7,32	8,07	9,64	139	0,09	299
	капуста тушеная	120	2,478	4,9	10,31	90,12	20,594	354
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,3	394
	хлеб пшеничный	30	2,43	0,36	12,6	63	0	пром
полдник	хлеб ржано пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	0	пром
	итого за обед:	550	16,958	16,465	77,78	519,21	25,934	
	пирожки печеные с повидлом	60	2,46	1,49	26,73	141,6	0,2	437
	молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85	2,05	419
	итого за полдник:	210	7,04	5,57	34,31	226,6	2,25	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1210	31,37	34,195	153,51	1065,46	30,414	

прием пищи	наименование блюд	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	8- день							
	Каша жидкая	160	2,85	5,01	18,23	123	0,83	199
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	бутерброд с маслом	40	1,45	8,55	12,62	136		1
	итого за завтрак:	350	4,34	13,57	37,84	287	0,85	
	сок фруктовый	120	0,6		12,12	51,20	2,40	418
	печенье	15	1,12	1,76	11,17	65,06	2,53	пром
	итого за 2-й завтрак:	135	1,72	1,76	23,29	116,26	4,93	
обед	Соус сметанный	20	0,28	1	1,17	14,83	0,007	372
	щи из свежей капусты на м/б	150	1,22	3,06	4,02	48,6	34,93	72
	Рыба запеченная с морковью	60	4,5	2,91	2,53	63	0,93	267
	пюре картофельное	120	2,45	3,84	14,36	109,8	14,53	339
	Компот из свежих плодов	200	0,12	0,12	17,91	73,2	1,29	390
	хлеб пшеничный	30	2,43	0,36	12,6	63	0	пром
	хлеб ржано пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	0	пром
	итого за обед:	620	13,8	11,73	68,71	452,07	51,687	
полдник	пудинг из творога с рисом	50	6,37	4,72	9,96	102	0,1	250
	какао с молоком	150	2,15	2,72	11,96	89	1,2	416
	итого за полдник:	200,0	8,5	7,4	21,9	191,0	1,3	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1305,0	28,4	34,5	151,8	1046,3	58,8	

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	9- день							
	суп молочный с гречневой крупой	150	3,48	4,11	12,81	105,97	0,68	101
	чай с сахаром	160	0,043	0,011	7,46	29,87	0,021	411
	бутерброд с маслом	40	1,45	8,55	12,62	136		1
	итого за завтрак:	350	4,973	12,671	32,89	271,84	0,701	
2-й завтрак	яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	итого за 2-й завтрак:	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
обед	суп картофельный с клецками	150	1,26	2,02	7,28	42,35	3,45	91
	мясо тушеное с овощами	170	12,2	13,28	11,03	198	3,71	290
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,3	394
	хлеб пшеничный	30	2,43	0,36	12,6	63	0	пром
	хлеб ржано пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	0	пром
	итого за обед:	540	19,02	16,115	67,86	467,74	7,46	
	булочка домашняя	60	3,37	6,512	32,532	204,8		452
полдник	кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	8,63	70,00	0,98	414
	итого за полдник:	210	5,71	8,512	41,162	274,8	0,98	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1200	30,103	37,698	151,712	1058,38	19,141	

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептура№
			белки	жиры	углеводы			
10- день								
завтрак	каша жидкая пшеничная с маслом и сахаром	160	3,31	2,95	25,2	140	1,43	199
	чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29	1,42	412
	Бутерброд с сыром	45	3,73	7,88	12,56	139	0,07	3
	итого за завтрак	355	7,11	10,84	44,86	308	2,92	
2-й завтрак	сок фруктовый	120	0,6		12,12	51,20	2,40	411
	печенье	15	1,12	1,76	11,17	65,06	2,53	пром
	итого за 2-й завтрак:	135	1,72	1,76	23,29	116,26	4,93	
	соус молочный	15	0,31	0,79	1,064	12,57	0,049	368
обед	борщ с капустой и картофелем	150	1,09	2,95	7,645	51,5	6,172	63
	котлеты рыбные	60	10,09	3,26	6,79	87,0	0,24	271
	пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,36	99,8	14,53	339
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	15,91	73,2	1,29	390
	хлеб пшеничный	30	2,43	0,36	12,6	63	0	пром
	хлеб ржано пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	0	пром
	итого за обед:	565	19,29	11,76	76,489	466,71	22,281	
полдник	пудинг из творога с яблоками	50	4,42	5,03	7,37	101	0,69	254
	компот из говядла	150	0,066		16,69	67,05	0,055	401
	итого за полдник:	200	4,886	5,03	24,06	168,05	0,745	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ :		1255	33,006	29,39	168,699	1059,02	30,876	
Итого за весь период		11975,0	215,3	350,3	1539,3	10504,2	335,2	
Среднее значение за период		34045	883,602	981,978	4312,103	29468,9	882,664	

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	каша жидкая пшеничная с маслом и сахаром	160	3,31	2,95	25,2	140	1,43	199
	чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29	1,42	412
	бутерброд с сыром	45	3,73	7,88	12,56	139	0,07	3
итого за завтрак		355	7,11	10,84	44,86	308	2,92	
2-й завтрак	сок фруктовый	120	0,6		12,12	51,20	2,40	418
	печенье	15	1,12	1,76	11,17	65,06	2,53	пром
итого за 2-й завтрак:		135	1,72	1,76	23,29	116,26	4,93	
обед	соус молочный	15	0,31	0,79	1,064	12,57	0,049	368
	борщ с капустой и картофелем	150	1,09	2,95	7,645	51,5	6,172	63
	котлеты рыбные	60	10,09	3,26	6,79	87,0	0,24	271
	пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,36	99,8	14,53	339
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	15,91	73,2	1,29	390
	хлеб пшеничный	30	2,43	0,36	12,6	63	0	пром
	хлеб ржано пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	0	пром
	итого за обед:	565	19,29	11,76	76,489	466,71	22,281	
полдник	пудинг из творога с яблоками	50	4,82	5,03	7,37	101	0,69	254
	кисель из повидла	150	0,066		16,69	67,05	0,055	401
	итого за полдник:	200	4,886	5,03	24,06	168,05	0,745	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ :		1255	33,006	29,39	168,699	1059,02	30,876	
Итого за весь период		11975,0	315,3	350,3	1539,3	10504,2	335,2	
Среднее значение за период		34045	883,602	981,978	4312,103	29468,9	882,664	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5 "Страна Чудес"

САД

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 5 "Страна Чудес"
Т.Ю. Шемет
30.01.2022 года

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов на продукцию для питания
детей в дошкольных образовательных организациях
под ред. М.П. Могильного и В.А. Тугельяна.-М. Делфи плюс, 2016.

Перспективное меню на летний период 2022гг.

прием пищи	наименование блюд	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	Источн. карта
			белки	жиры	углеводы			
1- день								
завтрак	суп молочный с манной крупой	200	3,88	6,41	16,42	132,2	0,91	101
	чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	411
	бутерброд с сыром	60	4,9	10,5	16,75	185,33	0,093	3
	итого за завтрак:	440	8,84	16,93	43,16	357,53	1,033	
2-й завтрак	яблоки свежие	100	0,6	0,4	9,8	44	10	
	итого за 2-й завтрак:	100	0,6	0,4	9,8	44	53,8	
	икра морковная	60	1,32	4,26	6,53	56,22	3,07	55
	суп картофельный с пшенной крупой	200	1,74	3,61	11,43	73,2	6,6	86
	макароник с печеню	160	14,25	9,85	33,45	271	5,57	309
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	0,4	394
	хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	16,8	33,6	0	пром.
	хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0,55	20,00	99,5	0	пром.
	итого за обед:	710	24,49	18,77	115,98	646,52	15,64	
полдник	блинчики с молоком сгущенным	120	4,52	5,7	36,46	221	0,1	430
	варениц	180	4,02	5,7	6,18	91,2	1,8	99
	итого за полдник:	300	8,54	11,4	42,64	312,2	1,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ :		1550	42,47	47,5	211,58	1360,25	72,373	

прием пищи	наименование блюд	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№
			белки	жиры	углеводы			
завтрак			2- день					
	суп молочный с кукурузной крупой	200	2,31	6,44	15,17	131,8	0,91	101
	чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	2,83	412
	бутерброд с маслом	40	1,45	8,55	12,62	136		1
	итого за завтрак:	420	3,88	15,01	37,99	308,8	3,74	
2-й завтрак	сок фруктовый	150	0,75		15,15	63,33	3	418
	итого за 2-й завтрак:	150	0,75	0	15,15	63,33		
	суп картофельный с бобовыми, гороховый	200	4,12	7,04	14,54	107,80	4,65	87
	рыба тушеная с овощами	80	5,32	3,85	2,05	73	1,96	261
	каша ячневая рассыпчатая	130	4,15	3,84	27,5	158,21		330
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	23,88	97,6	1,72	390
	хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	16,8	33,6	0	пром.
	хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0,55	20	99,5	0	пром.
	итого за обед:	700	20,49	15,92	104,77	569,71	8,33	
полдник	запеканка из творога	100	15,54	14,06	17,15	247	0,24	251
	какао с молоком	180	2,58	3,26	14,35	107	1,43	416
	итого за полдник:	280	18,12	17,32	31,5	354	1,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ :		1550	43,24	48,25	189,41	1295,84	13,74	

прием пищи	наименование блюд	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	3- день							
	суп молочный с пшенной крупой	200	3,13	6,81	14,57	146,8	0,91	101
	чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	411
	бутерброд с маслом	40	1,45	8,55	12,62	136		1
2-й завтрак	итого за завтрак:	420	4,64	15,38	37,18	322,8	0,94	
	сок фруктовый	150	0,75		15,15	63,33	3	418
	печенье	15	1,12	1,76	11,17	65,06	2,53	
	итого за 2-й завтрак:	165	1,87	1,76	26,32	128,39	2,53	
	соус сметанный	30	0,42	1,22	1,76	22,23	0,011	372
	суп картофельный	200	1,87	2,26	10,64	81	9,6	83
	голубцы ленивые	160	14,12	9,04	20,26	219	20,03	315
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	23,88	97,6	1,72	390
	хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	16,8	33,6	0	пром.
	хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0,55	20	99,5	0	пром.
полдник	итого за обед:	680	23,31	13,71	93,34	552,93	31,361	
	пирожки печенье с повидлом	80	4,61	1,98	38,3	188,8	0,27	437
	чай с молоком	180	2,67	2,34	12,37	89	1,2	413
	итого за полдник:	260	7,28	4,32	50,67	277,8	1,47	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1525	37,1	35,17	207,51	1281,92	36,301	

прием пищи	наименование блюд	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№	
			белки	жиры	углеводы				
завтрак			4- день						
	суп молочный с макаронными изделиями	200	3,41	6,55	13,5	122,4	0,91	100	
	чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	411	
	хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	16,8	33,6	0	пром.	
	итого за завтрак:	420,0	6,7	7,05	40,29	196	0,94		
2-й завтрак	яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386	
	итого за 2-й завтрак:	100	0,4	0,4	9,8	44	10		
	суп картофельный с перловой крупой	200	2,00	2,23	10,9	69,26	6,6	86	
	гуляш из отварного мяса	160	13,89	17,88	5,28	238,7	1,11	293	
	каша гречневая, рассыпчатая	120	4,89	5,28	25,46	189,6		330	
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	0,4	394	
	хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	16,8	33,6	0	пром.	
	хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0,55	20	99,5	0	пром.	
	итого за обед:	770	27,96	26,44	106,21	743,64	8,11		
	полдник	булочка творожная	80	6,05	5,37	30,37	177,33	0,144	470
		кофейный напиток с молоком	180	2,81	2,41	10,36	72	1,17	414
итого за полдник:		260,0	8,9	7,8	40,7	249,33	1,314		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ :		1550,0	43,9	41,7	197,0	1233,0	20,4		

прием пищи	наименование блюд	выход блюда	пищевые вещества		энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№	
			белки	жиры				углеводы
завтрак	5- день							
	суп молочный с рисовой крупой	200	4,81	6,41	16,82	132,4	0,91	101
	чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	2,83	412
	бутерброд с маслом	40	1,45	8,55	12,62	136		1
	итого за завтрак:	420	6,38	14,98	39,64	309,4	3,74	
2-й завтрак	яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	итого за 2-й завтрак:	100	0,4	0,4	9,80	44	10	
Обед								
	салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,71	2,83	47,46	12,25	14
	щи из свежей капусты на м/б	200	1,63	6,75	5,37	64,8	16,028	72
	картофельная запеканка с печенью	160	10,18	7,88	27,14	206	5,43	308
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	0,4	394
	хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	16,8	33,6	0	пром.
	хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0,55	20	99,5	0	пром.
полдник	итого за обед:	710	19,67	19,39	99,91	564,36	34,1	
	оладьи с повидлом	130	9,05	8,11	55,15	332	0,47	432
	варениц	180	5,04	5,7	6,18	101,33	0,54	420
	итого за полдник:	310	14,1	13,8	61,33	433,33	1,01	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1220,0	40,1	48,2	200,88	1307,09	38,9	

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества		энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№	
			белки	жиры				углеводы
завтрак	5- день							
	суп молочный с рисовой крупой	200	4,81	6,41	16,82	132,4	0,91	101
	чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	2,83	412
	бутерброд с маслом	40	1,45	8,55	12,62	136		1
	итого за завтрак:	420	6,38	14,98	39,64	309,4	3,74	
2-й завтрак	яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	итого за 2-й завтрак:	100	0,4	0,4	9,80	44	10	
Обед	салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,71	2,83	47,46	12,25	14
	щи из свежей капусты на м/б	200	1,63	6,75	5,37	64,8	16,028	72
	картофельная запеканка с печенью	160	10,18	7,88	27,14	206	5,43	308
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	0,4	394
	хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	16,8	33,6	0	пром.
	хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0,55	20	99,5	0	пром.
полдник	итого за обед:	710	19,67	19,39	99,91	564,36	34,1	
	оладьи с повидлом	130	9,05	8,11	55,15	332	0,47	432
	варенец	180	5,04	5,7	6,18	101,33	0,54	420
	итого за полдник:	310	14,1	13,8	61,33	433,33	1,01	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1220,0	40,1	48,2	200,88	1307,09	38,9	

прием пищи	наименование блюд	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	6- день							
	омлет натуральный	85	5,18	14,44	1,83	157,00	0,15	229
	икра кабачковая	60	0,72	2,82	4,62	47	4,5	57
	кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,57	1,75	18,6	102	0,34	415
	хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	16,8	33,6	0	пром.
	итого за завтрак:	365	11,71	19,49	41,85	339,6	4,99	
2-й завтрак	сок фруктовый	150	0,75		15,15	63,33	3	418
	итого за 2-й завтрак:	150	0,75	0	15,15	63,33	3	0
Обед	салат из свежих огурцов	60	0,45	3,65	1,42	40,38	5,7	13
	суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,8	0,4	94
	Плов из птицы	210	18,37	19,69	35,69	406,0	1,01	321
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	23,88	97,6	1,72	390
	хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	16,8	33,6	0	пром.
	хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0,55	20	99,5	0	пром.
полдник	итого за обед:	760	27,49	28,58	107,33	758,88	8,83	
	сырники из творога с морковью	100	8,18	11,55	17,78	245	0,73	247
	кисель из повидла	180	0,079		15,28	80,46	0,066	401
	итого за полдник:	280	8,259	11,55	33,06	325,46	0,796	369
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1555	48,209	59,62	197,39	1487,27	17,616	

прием пищи	наименование блюд	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	7- день							
	Суп молочный с ячневой крупой	200	4,22	5,16	15,68	142,2	0,91	101
	чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	2,83	412
	бутерброд с сыром	60	4,9	10,5	16,75	185,33	0,093	3
	итого за завтрак:	440	9,24	15,68	42,63	368,53	3,8	
2 завтрак								
Обед	яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	итого за 2-й завтрак:	100	0,4	0,4	9,8	44	10	
	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	2,13	2,24	11,04	83,6	6,6	86
	Котлеты рубленые	80	9,76	9,24	12,56	183	0,12	299
	капуста тушеная	150	3,09	4,855	12,8	112,65	25,743	354
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	0,4	394
	хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	16,8	33,6	0	пром.
	хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0,55	20	99,5	0	пром.
	итого за обед:	720	22,16	17,385	100,97	625,35	32,863	
	полдник	пирожки печенье с повидлом	80	3,28	1,98	35,6	188,8	0,27
молоко кипяченое		180	5,46	4,88	9,07	102	1,2	419
итого за полдник:		260	8,76	6,86	44,67	60,29	1,47	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1520,0	40,56	40,325	198,07	1098,17	48,166	

прием пищи	наименование блюд	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	8- день							
	Каша жидкая	210	3,79	5,48	23,97	160	1,1	199
	чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	411
	бутерброд с маслом	40	1,45	8,55	12,62	136		1
	итого за завтрак:	430	5,3	14,05	46,58	336	1,1	
обед	сок фруктовый	150	0,75		15,15	63,33	3	418
	печенье	15	1,12	1,76	11,17	65,06	2,53	
	итого за 2-й завтрак:	165	1,87	1,76	26,32	128,39	5,53	
	Соус сметанный	26	0,36	1,3	1,52	19,27	0,01	372
	щи из свежей капусты на м/б	200	1,63	4,08	5,37	64,8	16,028	72
	рыба запеченная с морковью	80	8,78	4,09	3,45	86	1,31	267
	пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95	15,74	339
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	23,88	97,6	1,72	390
	хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	16,8	33,6	0	пром.
	хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0,55	20	99,5	0	пром.
	итого за обед:	726	20,32	14,82	88,73	519,72	34,808	
полдник	пудинг из творога с рисом	100	10,74	9,94	18,93	224	0,19	250
	какао с молоком	180	2,58	3,19	15,82	107	1,43	416
								369
	итого за полдник:	280	13,3	13,13	34,75	331	1,62	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1601	40,8	43,8	196,4	1315,1	43,1	

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	рецептуры№
			белки	жиры	углеводы			
завтрак			10- день					
	каша вязкая пшеничная с маслом и сахаром	210	4,34	4,23	38,27	213	1,89	199
	чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,2	52	2,83	412
	бутерброд с сыром	60	4,9	10,5	16,75	185,33	0,093	3
2-й завтрак	итого за завтрак	450	9,36	14,75	65,2	450,33	4,813	
	сок фруктовый	150	0,75		15,15	63,33	3	418
	печенье	15	1,12	1,76	11,17	65,06	2,53	
	итого за 2-й завтрак:	165	1,87	1,76	26,32	128,39	5,53	
обед	соус молочный	30	0,62	1,57	2,128	25,14	0,097	368
	борщ с капустой и картофелем на м/б	200	1,45	4,15	10,215	85,2	8,23	63
	котлеты рыбные	80	10,64	3,76	7,67	107,0	0,34	271
	пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	128,95	15,74	339
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	23,88	107,6	1,72	390
	хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	16,8	33,6	0	пром.
	хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0,55	20	99,5	0	пром.
	итого за обед:	730	22,26	14,83	98,403	586,99	26,127	
полдник	пудинг из творога с яблоками	100	8,64	10,67	14,63	209	1,33	254
	кисель из повидла	180	0,089		20,03	80,46	0,066	401
								369
	итого за полдник:	280	8,729	10,67	34,66	289,46	1,396	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ :		1625	42,219	42,01	224,6	1455,2	37,866	
		15186,0	417,2	453,7	2015,1	13165,4	350,7	
Итого за весь период		43098	1167,364	1266,753	5641,857	37094,18	933,30	
Среднее значение за период								

п. 12) Нарушение устранено: унитаз в группе № 1 «Подсолнушки» отремонтирован и функционирует.



п. 13) Нарушение устранено: обеспечено постоянное наличие рабочих дезинфицирующих растворов для обеззараживания санитарно-технического оборудования, уборочного инвентаря.



п. 14) Нарушение устранено: неисправное холодильное оборудование заменено на новую приобретенную единицу холодильного оборудования.



И.о. заведующего
МБДОУ д/с № 5 «Страна Чудес»



Т. Ю. Шемет