



**МКОУ ОСОШ им.В.Д.Успенского структурное
подразделение д/с «Сказка»**

**«Использование
здоровьесберегающих
технологий при организации нод»
(**Старшая группа**)**

Воспитатели:

**Курятова Татьяна Михайловна Пименова Людмила
Сергеевна**

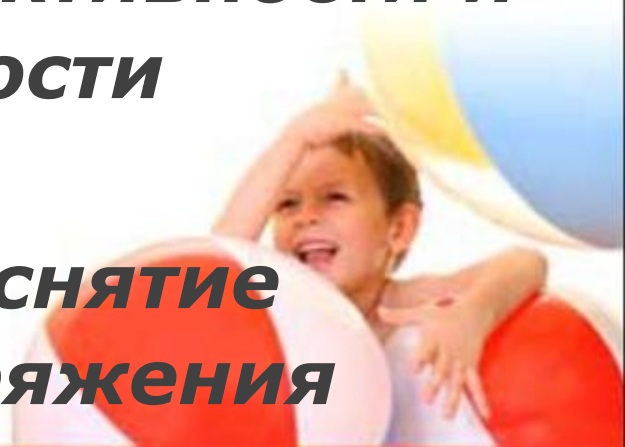
Здоровьесберегающие технологии

**это система мер, включающая
взаимосвязь и взаимодействие
всех факторов
образовательной среды,
направленных на сохранение
здоровья ребенка на всех
этапах его обучения и развития**



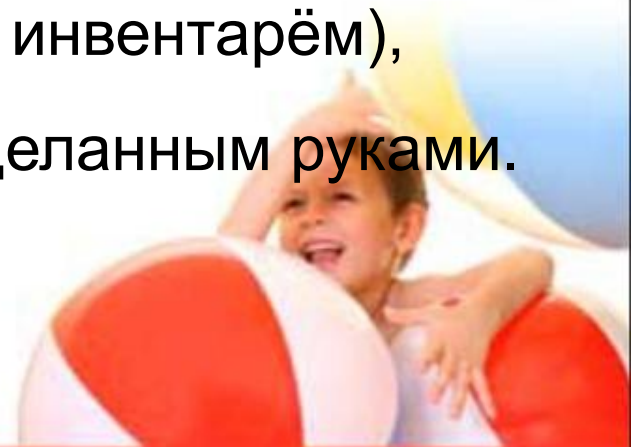
Задачи здоровьесбережения

- создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей**
- сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности**
- создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения**



Формы организации здоровьесберегающей работы:

Для осуществления обогащённого физического развития и оздоровления детей в детском саду использую нетрадиционные приёмы работы. В моей группе оборудован «Уголок здоровья». Он оснащен традиционными пособиями (массажными ковриками, спортивным инвентарём), так и нестандартным оборудованием, сделанным руками.



Нод по физической культуре









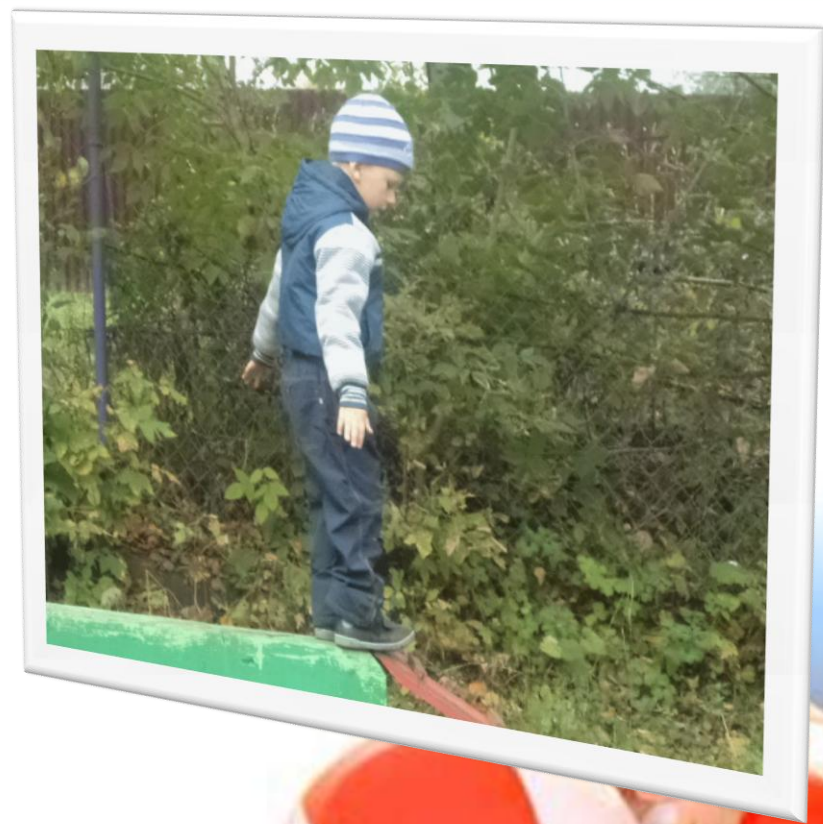
Коррекция осанки



Прогулка







Подвижные игры





Формы организации здоровьесберегающей работы



Самостоятельная деятельность детей



спортивные игры





**Релаксация -
используется спокойная классическая
музыка (Чайковский, Рахманинов),
звуки природы**



Гимнастика бодрящая.



**ходьба по
дорожкам**



Спортивный уголок.

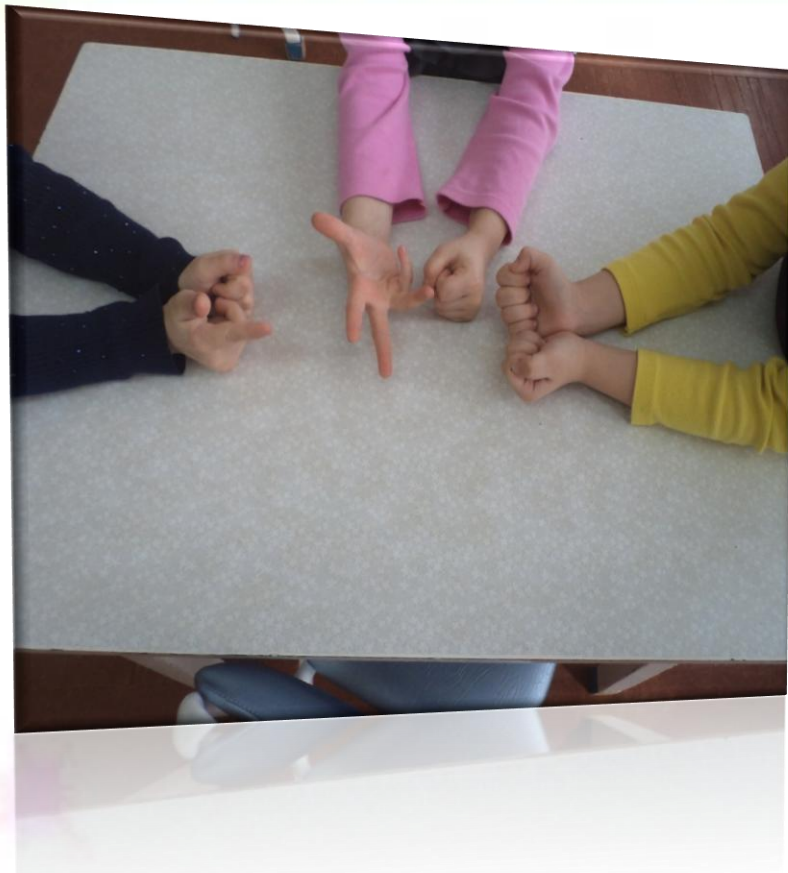


Гимнастика дыхания





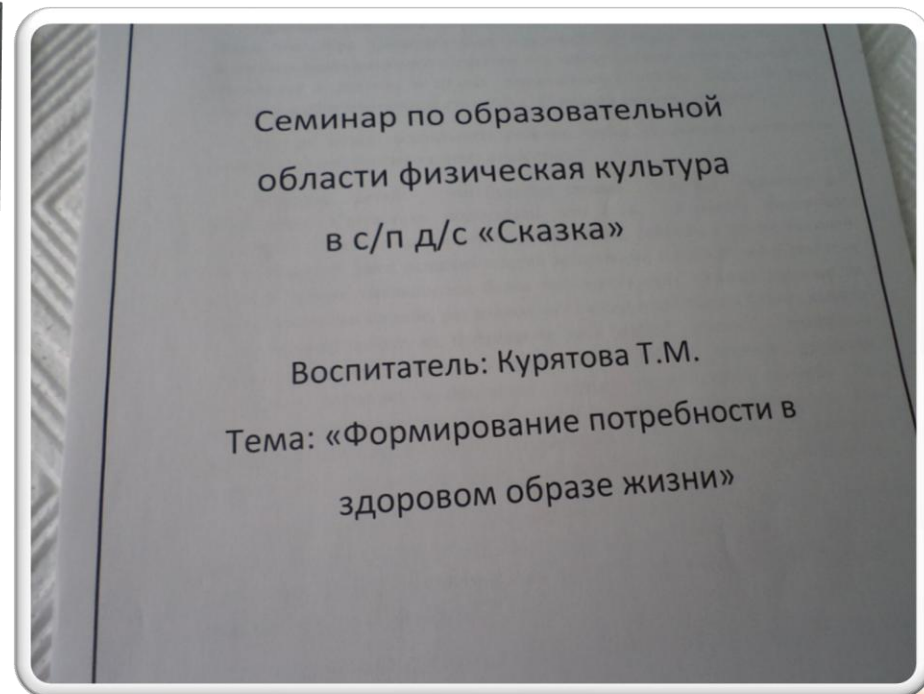
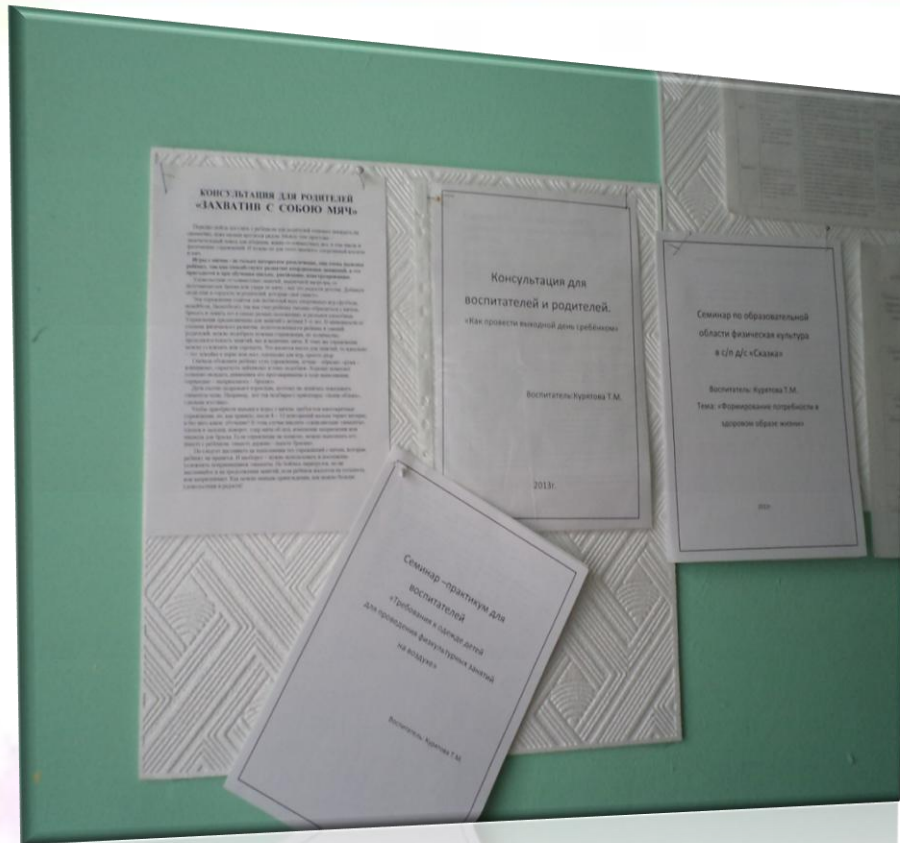
Пальчиковая гимнастика

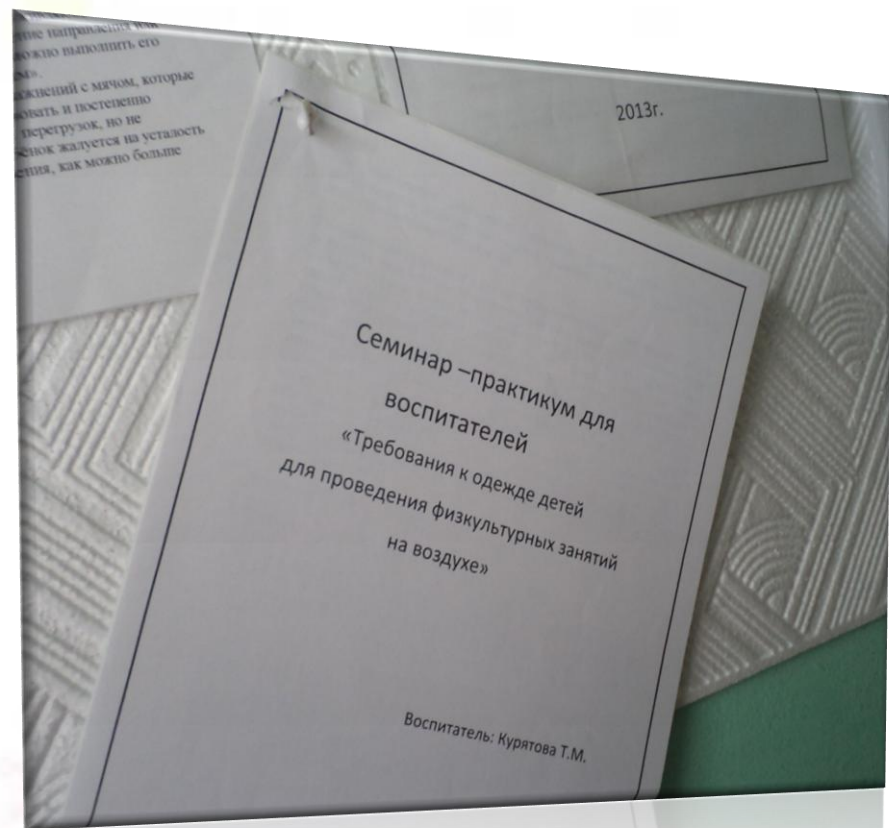


Физкультминутка



Информационный уголок для родителей





«Нестандартное оборудование по физкультуре в детском саду»

Воспитатель: Курятова Т.М.

***Занятия из серии «Здоровье»
могут быть включены в НОД к качеству
познавательного характера***



***Спасибо за
внимание!***

