

## ***Аптечка в дорогу для ребенка – что должно входить.***

Когда наступает долгожданный отпуск, хочется быстрее окунуться в теплое море или забраться высоко в горы, чтобы полюбоваться с высоты птичьего полета на красоту местности. Или всей семьей отправиться в путешествие в какой-то другой город и ознакомиться с его достопримечательностями. Но, не смотря на то, какое бы место для отдыха не было выбрано, необходимо помнить и о том, что с собой вы берете своих детей и позаботиться об их безопасности.

Дети – это непоседы, которые могут перегреться на солнце, получить какую-то легкую травму или просто съесть немытые овощи или фрукты. Ведь не всегда за этим можно уследить. Да и бывает так, что рядом может не оказаться аптеки или же медицинского пункта. Поэтому, перед тем, как отправиться в отпуск, в первую очередь, необходимо правильно укомплектовать аптечку в дорогу для ребенка.

Состав аптечки в дорогу зависит от вида вашего путешествия, будет ли это тур по городам или пляжный отдых с несколькими поездками на экскурсии. Приведем полный список того, что должно входить в аптечку для ребенка, который вы можете скорректировать, исходя из плана поездки.

1. Без перевязочного материала и антисептических средств невозможно представить себе ни одной аптечки, тем более, детской. Поэтому, в первую очередь необходимо положить перевязочный материал – стерильную вату и стерильные бинты разного размера, пластырь, а также влажные салфетки и ватные палочки. Обязательно взять перекись водорода, йод, зеленку и марганцовку. Весь перевязочный материал и антисептики должны находиться на самом видном месте.

2. Обязательно следует положить противоожоговые средства, особенно, если вы собираетесь провести отпуск на берегу моря. Мазь ранозаживляющая – Спасатель, солнцезащитный крем, а также Пантенол спрей от солнечных ожогов и различных порезов – все это должно находиться в детской аптечке.

3. Конечно же, без противостудных и жаропонижающих средств невозможно обойтись, находясь на отдыхе. В детскую аптечку следует положить из противостудных средств – детский називин, Аквамарис – спрей для носа, только для детей с 1 года; Геделикс, Гексорал-спрей, который помогает при кашле и болях в горле, применяется с 1,5 лет, и, Отипакс – ушные капли. Из жаропонижающих необходимо взять свечи Цефекон и детский сироп с клубничным вкусом Нурофен, который можно применять с 6 месяцев.

4. На случай отравления или кишечной инфекции, в аптечке должны находиться желудочно-кишечные препараты: Хилак-форте или Линекс помогает при пищевом отравлении и кишечной инфекции; при поносе и рвоте хорошо помогает Гастролит, а при запорах – свечи с глицерином.

5. Не следует забывать и об антиаллергенных средствах. При аллергии или от укусов насекомых, ребенку хорошо помогут капли Фенистил.

6. Также в детскую аптечку нужно положить: глазные капли Альбуцид; от ушибов или синяков поможет Бодяга; для профилактики кишечных расстройств рекомендуется аптечная ромашка в чайных пакетиках. И, конечно же, в аптечке должен быть электронный градусник.

Если вы берете в путешествие грудничка, то для него в аптечку нужно положить дополнительно: Калгель, если начнет беспокоить малыша прорезывание зуба; Эспумизан, так как новая еда мамы может вызвать у ребенка сильное газообразование; от опрелостей следует взять Бепантен. Собирая детскую аптечку, все лекарства в ней должны быть отсортированы, чтобы при необходимости можно было сразу же их найти. Аптечка в дорогу для ребенка собирается отдельно от аптечки для взрослого человека.

Детскую аптечку необходимо иметь всегда под рукой. Если вы собираетесь лететь самолетом, то нужно собрать детскую мини-аптечку и иметь её при себе в ручной клади.

При поездке на автомобиле, аптечку для ребенка также не следует далеко прятать. К сожалению, не исключено, что оказывать помощь ребенку придется и в дороге – но не подумайте о плохом, ребенок просто может отреагировать на что-то аллергией или простыть.