

Уважаемые родители!

Активная гимнастика- выполнение определенных движений под стихотворный текст.

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребёнок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает ребенка к рисованию и письму. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений, что в дальнейшем облегчает приобретение навыков письма.

Начинается все с потешек: СОРОКА

Сорока-белобока кашку варила,

деток кормила. *(Щекочем ладошку ребенка)*

Этому дала, *(загибает мизинчик ребенка)*

этому дала, *(загибает безымянный пальчик)*

этому дала, *(загибает средний пальчик)*

этому дала, *(загибает указательный пальчик)*

а этому не дала: *(трогаем большой пальчик)*

ты дров не носил, печку не топил, тебе каши не дадим! *(Веселимся и и грозим пальчиком большому пальцу ребенка)*



ЛАДУШКИ

Ладушки, ладушки, Где были?

У бабушки.

Чего ели кашку?

Кашку.

Чего пили?

Бражку.

Кашку поели, бражку попили

(ребенок и взрослый ритмично хлопают в текст потешки)

Шу-у-у полетели!

На головку сели, петушком запели,

Ку-ка-ре-ку!

(поднимают руки вверх и опускают на голову).

Учитель-логопед: Саголакова Надежда Петровна

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад "Колокольчик" Республика Хакасия, Таштыпский район,
село Арбаты, улица Титова 7
kolokolchik65@mail.ru тел. 8-390-46-2-71-19

Развивай-ка! Угадай-ка! Играй-ка!

Газета для родителей

№ 5 октябрь 2016 год





Поглаживание:

Солнышко лучами

Гладит нас, ласкает.

Солнце, как и мама,

Лишь одно бывает.

прямолинейное поглаживание тыльной и ладонной поверхностей кисти руки подушечками выпрямленных двух—пяти пальцев — это «лучи солнца».

Растирание:

Чьи руки зимою всех рук горячей?

Они не у тех, кто сидел у печей,

А только у тех, а только у тех,

Кто крепко сжимал обжигающий снег,

И крепости строил на снежной горе,

И снежную бабу лепил во дворе.

на первые две строчки стихотворения дети потирают руки; проговаривая третью и последующие строчки, сжимают и разжимают кулаки.

Пиление ладони пальцами противоположной руки.

Принялась она за дело.

Завизжала и запела.

Ела, ела дуб, дуб.

Поломала зуб, зуб.

Массажные движения выполняются в направлении от кончиков пальцев до запястья. Продолжительность- 3-5 минут ежедневно или через день 10-12 раз.

Для массажа можно использовать:

- зубную щетку;

- массажную щетку;

- бельевые прищепки;

-карандаш с ребристой поверхностью(старший возраст) и другие предметы.

ТЕМА НОМЕРА: « Развитие мелкой моторики у дошкольника»

Развитие мелкой моторики (гибкости и точности движений пальцев рук) и тактильной чувствительности – мощный стимул развития у детей восприятия, внимания, памяти, мышления и речи. Центр речи и центр тонкой моторики находятся в мозгу ребенка рядом друг с другом, поэтому, развивая одно, вы совокупно развиваете и другое. Уровень развития речи у детей напрямую зависит от степени сформированности тонких движений пальцев рук. И если развитие мелкой моторики страдает, движение пальцев отстаёт, то соответственно и задерживается речевое развитие ребёнка. Влияние ручных действий на развитие мозга человека было известно ещё во II веке до нашей эры в Китае. Специалисты утверждали, что игры с участием рук и пальцев (типа нашей «Сороки - белобоки» и других) приводят в гармоничное отношение тело и разум, поддерживают мозговые системы в превосходном состоянии. Пальцы наделены большим количеством рецепторов, посылающих импульсы в центральную нервную систему человека. На кистях рук расположено множество акупунктурных точек, массируя которые можно воздействовать на внутренние органы, рефлекторно с ними связанные. Массаж большого пальца повышает функциональную активность головного мозга, массаж указательного пальца положительно воздействует на состояние желудка, среднего на кишечник, безымянного – на печень и почки, мизинца на сердце.

Гимнастика для пальцев рук делится на пассивную и активную.

Пассивная гимнастика рекомендуется как предварительный этап перед активной гимнастикой детям:

Пассивная гимнастика для пальцев рук – массаж кистей рук.

Массаж не должен вызывать у ребенка неприятных ощущений.

Можете сказать малышу, что «мы погреем ручки». Целесообразно использовать следующие приёмы: поглаживание, легкое растирание, вибрацию.