

Консультация для родителей «Дошкольник и компьютер»



Подготовил:
Старший воспитатель
Ситнянская Л.А.

В последнее время очень много говорят и пишут о вреде и пользе **компьютера** не только для взрослых, но и особенно для детей и подростков. Я, как педагог, тоже заинтересовалась этим вопросом. Поводом к этому послужили очень частые вопросы **родителей**: «Что делать? Ребенок очень много времени проводит за монитором, играя в **компьютерные игры**?». В интернет пространстве достаточно много статей о том, что развивает **компьютер у детей**, в чем его вред и даже опасность, но нет никаких практических советов для **родителей**, как справиться с этой проблемой. И я решила поделиться своим мнением и личным опытом по данному вопросу. Буду очень рада, если мои советы Вам помогут.

Во-первых, нужно начинать с себя, а не с ребенка. Как правило, большинство детей посещают образовательные учреждения, а **родители – работают**. И, поэтому, в будни соблюдается определенный режим дня. В выходные **родителям** хочется подольше поспать, а дети, особенно **дошкольного возраста**, встают раньше. И единственно, чем они могут заняться, не досажая **родителям – это поиграть в компьютерные игры** или посмотреть мультфильмы. Отсюда вытекает мой первый совет: встаньте вместе с ребенком, сделайте зарядку, приготовьте вместе завтрак, побеседуйте за столом и спланируйте выходной всей семьей.

Во – вторых, если вы любите проводить свой выходной, лежа на диване, смотря телевизор или за **компьютером**, то задумайтесь, какой вы пример даете своим детям? Еще в середине XIII английский поэт и литературный критик сказал: «*Пример всегда действует сильнее, чем проповедь*». Отсюда вытекает второй совет: личным примером

доказывайте ребенку, что слишком много времени проводить, играя в **компьютерные игры – это вредно**. Предложите вместо этого любую настольную игру или совместную прогулку, или выгулять домашнего питомца, или совместное творчество. Я уверена, что для ребенка оно будет не менее интересным и увлекательным. Ведь зачастую именно нехватка общения с близкими **«заполняется» компьютером**.

В – третьих, можно **«простимулировать»** ребенка. Например, предложить помочь маме по хозяйству (помыть посуду, пропылесосить ковер, вытереть пыль, а еще лучше – приготовить вместе ужин). Может, сначала у ребенка не все будет получаться, но со временем обязательно получится. Главное – похвалить, подбодрить, обнадежить и **«В награду»** разрешить поиграть в **компьютерные игры**, положенные 20 – 30 минут. Вечером можно вместе сходить в кинотеатр, навестить родных или почитать книгу. Вариантов много, самое главное понять, что если ребенок будет предоставлен сам себе и ему нечем заняться, то он, несомненно, будет **«слоняться»** по квартире, досаждать **родителям** и хныкать до тех пор, пока ему не разрешат поиграть в **компьютере**.

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегаёт, кричит, пусть он находится в постоянном движении» Руссо Ж. -Ж.

Запомните! Здоровье вашего ребенка, как физическое, так и психическое, в ваших руках!

