

ЛЕКСИЧЕСКАЯ ТЕМА:

ОВОЩИ



*Составила:
учитель-дефектолог
Волкова А.Е.*

Комплексы зрительной гимнастики.

с 3-5 лет	
стихи	движения
огуречик, огуречик, не ходи на тот конечик, там мышка живет, тебе хвостик отгрызет	-взор вправо, влево -взор вверх, вниз, -моргание глазами, -закрывают глаза
Раскололся тесный домик На две половинки, И посыпались оттуда Бусинки-дробинки	-моргают, -взор вправо, влево, -взор верх,вниз, -закрывают глаза

с 5-7 лет	
стихи	движения
В огороде мы гуляли, За овощами наблюдали. К солнцу тянется лучок И горошка стручок. Вот морковка красная, Девушка прекрасная. Справа – баклажан, капуста Разрослись на грядке густо. Хорошо мы погуляли И немножечко устали.	- Круговые вращения глазами -широко открывают глаза -взор фиксируют вверх -взор фиксируют влево -взор фиксируют вниз -взор фиксируют вправо -моргают -закрывают глаза
Раз, два, три, четыре, пять, Собираемся гулять. Смотрим вправо –огород, Там морковочка растет. Слева – белая капуста, А направо – везде пусто. Вот где можно погулять, Огород не затоптать И в футбол нам поиграть. Знайте, будет все на пять.	- «Диагонали» -«Горизонтالي» «Удивление» -«Горизонтали» -«Расслабление»

Дополнительно

На морковку смотрит Зая,
Смотрит долго, не моргая,

Если он глаза сомкнёт,
Вдруг морковка пропадет?

Он с морковки глаз не сводит –
Влево, вправо глазки водит.
Наконец не утерпел,
Как моргнул – морковку съел!

- Электронная зрительная гимнастика

- Гимнастика с индивидуальными зрительными ориентирами, сигнальными метками на стене.

Комплекс пальчиковой гимнастики.

с 3-5 лет	
стихи	движения
В огород мы пойдем, Много овощей найдем. Вот огурец, зеленый молодец, Вот лучок, желтенький бочок.	-пальцы шагают по столу, -сжимают кулаки, -выправляют указательные пальчик, затем все пальчики
В огород мы пойдем, Много овощей найдем. Вот огурец, зеленый молодец, Вот лучок, желтенький бочок, Красный помидор, Белая капуста, Чтоб не было в корзине пусто	-пальцы шагают по столу, -по очереди загибают пальцы -разжимают кулак, растопыривают пальцы

с 5-7 лет	
стихи	движения
Тук, тук, тук – Раздается громкий стук. Мы капусту порубили, Перетерли, посолили И набили плотно в кадку, Все теперь у нас в порядке.	-стучат кулачками по столу, -стучат ребром ладони по столу, -трут ладони, солят капусту -кулаком бьют по ладони -показывают большие пальцы
Словно красный помидор В огороде помидор, А зеленый огурец- Очень длинны молодец! С грядки мы умеем ловко Дергать свежую морковку.	-разводят полукругом пальцы обеих рук и соединяют одноименные пальцы -разводят руки в стороны, показывая длину воображаемого огурца -пальцы собрать в щепоть, поочередно поднимают руки – «дергают морковку»

Дополнительно.

У Лариски - две редиски,
У Алешки - две картошки.
У Сережки – сорванца –
Два зеленых огурца.
А у Вовки – две морковки.
Да еще у Петьки
Две хвостатых редьки.

По очереди разгибают пальцы из кулачка.

"Хозяйка"

Хозяйка однажды с базара пришла, (шагаем пальчиками по столу)
Хозяйка с базара домой принесла: (хлопаем в ладоши)

Картошку, капусту, морковку, горох, *(поочередно загибаем пальчики на левой руке)*
 Петрушку и свеклу, ох! *(хлопаем в ладоши)*
 Накрытые крышкой, в душном горшке *(правую ладошку собираем "ковшом", левой накрываем сверху, как крышечкой)*
 Кипели, кипели в крутом кипятке: *(крутим ручками перед собой)*
 Картошка, капуста, морковь, горох *(поочередно загибаем пальчики на руке)*
 Петрушка и свекла, ох! *(хлопаем в ладоши)*
 И суп овощной оказался неплох! *(показываем большой палец)*

Упражнения с Су-джок мячиками.

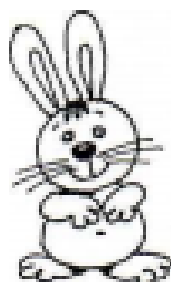
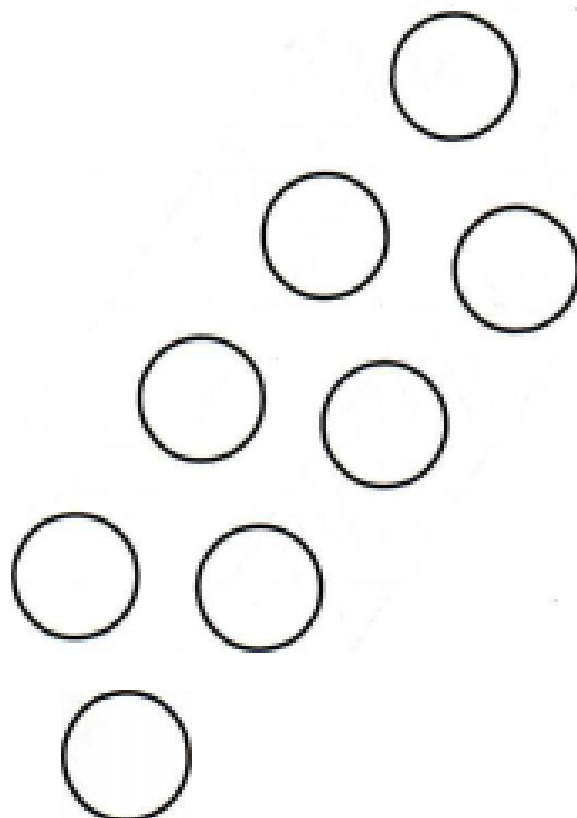
5-7 лет	
стихи	движения
У девчушки Зиночки овощи в корзиночке, Вот пузатый кабачок пожила на бочок, Перец и морковку уложила ловко, Помидор и огурец. Наша Зина – молодец!	дети делают ладошки лодочкой и катают шарик, дети одевают колечко на пальцы, начиная с большого. Дети показывают большой палец.

Самомассаж в конце занятия

Наша умная головка
 Думала сегодня ловко *(погладить себя по голове)*.
 Ушки все слышали *(погладить ушки)*,
 Глазки посмотрели *(погладить веки)*,
 Ручки все исполнили *(погладить ладошки)*,
 А ножки посидели *(погладить ножки)*.

Зайчик

Зайчик, зайчик, поскачи
И морковку поищи,
Поищи капустку — Будет
очень вкусно!



Помоги зайчику приехать в город. «Поскачи» пальчиками левой руки по кружочкам. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

ДВИГАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА.

с 3-5 лет

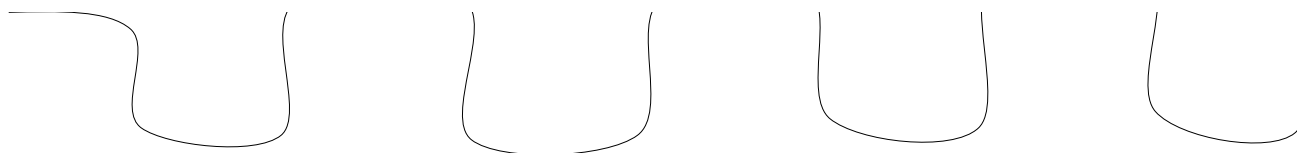
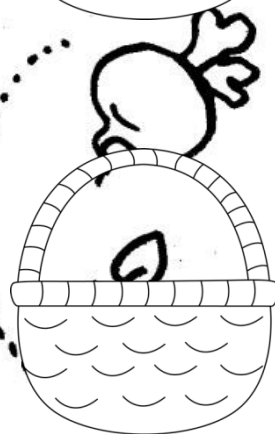
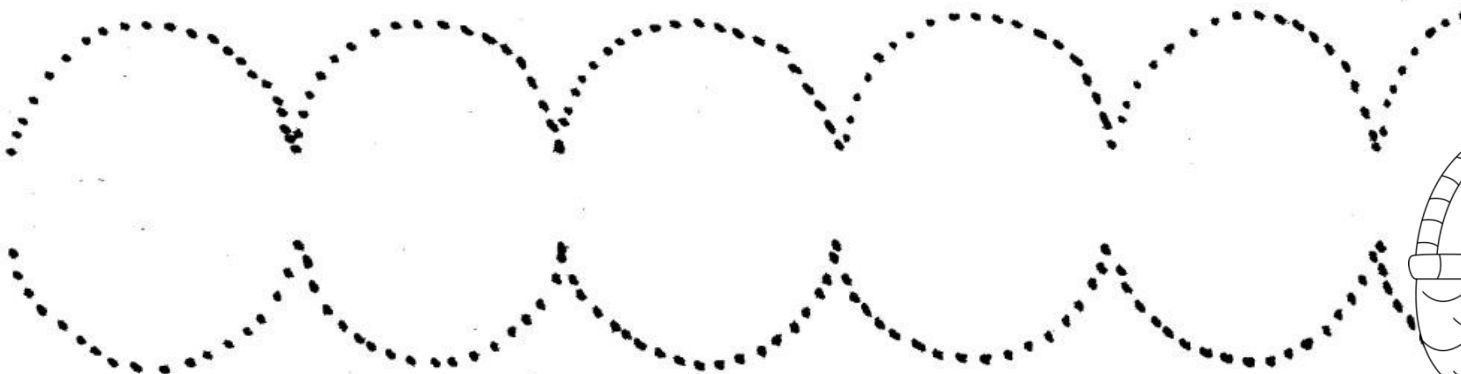
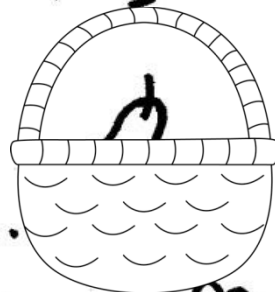
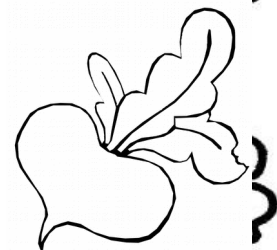
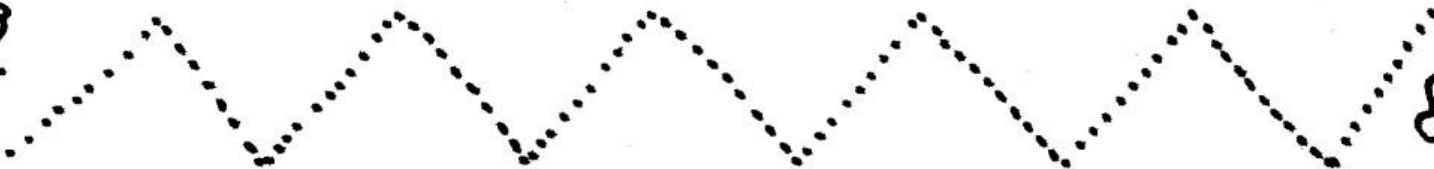
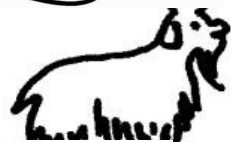
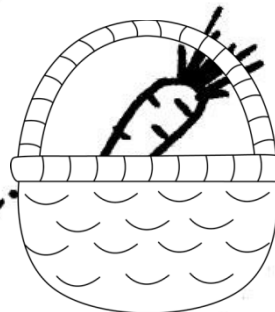
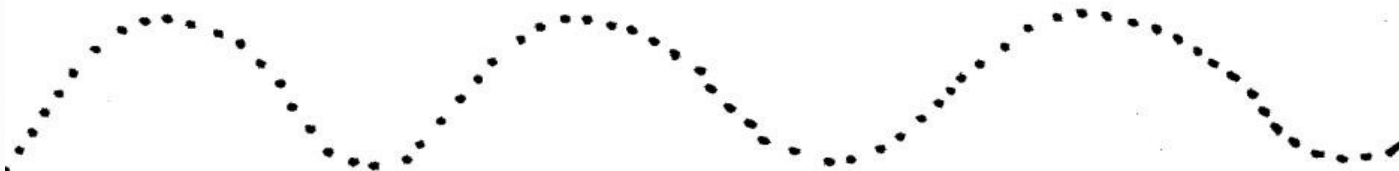
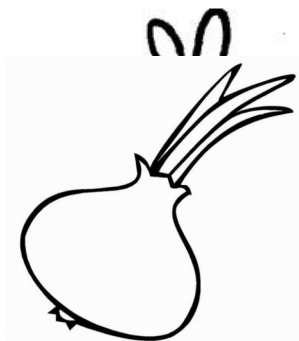
<i>стихи</i>	<i>движения</i>
Раз к зайчонку на обед Прискакал дружок сосед. На пенек зайчата сели, Дружно всю морковку съели.	-Ходят по кругу, делают подскоки -приседают
У морковки красный нос, Глубоко он в землю врос, А зеленый хвост снаружи, Нам зеленый хвост не нужен. Нужен только красный нос, Он витаминами оброс	-ходят по кругу, показывая длинный нос -приседают, -встают, высоко поднимают руки вверх, -руки на поясе, качают головой вправо, влево. -ходьба на месте

с 5-7 лет

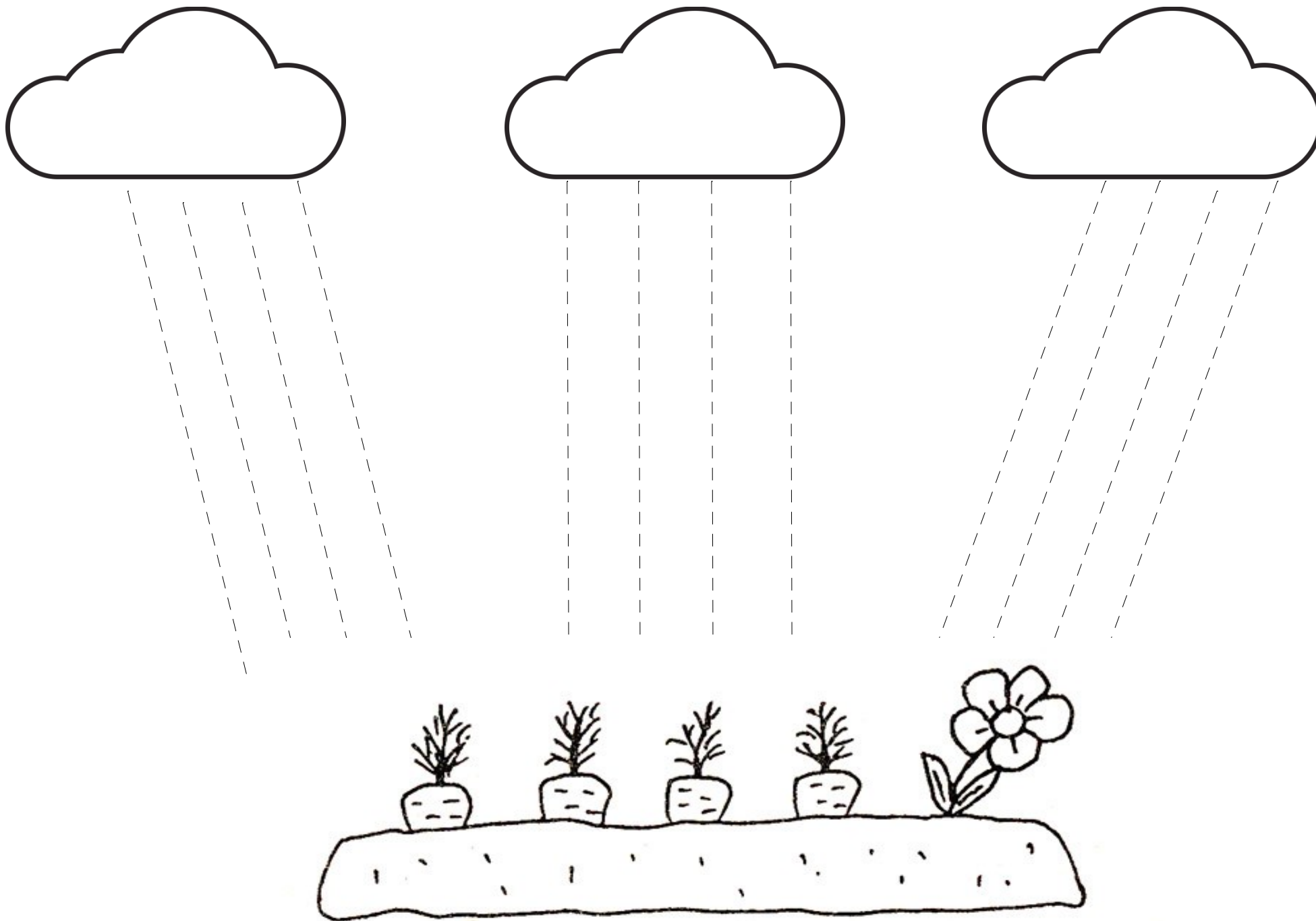
<i>стихи</i>	<i>движения</i>
Раз, два, три, четыре, пять, Будем овощи сажать. Дружно приседаем – Грядку мы вскопаем. Наклонились низко – Сеяли редиску. Лейки в руки взяли – Огород наш поливали. А потом пошли домой По тропинке луговой.	-ходят по кругу, высоко поднимая колени -приседают и голову опускают на колени -встают, делают наклоны вперед -имитируют полив грядок -ходят, высоко поднимая колени
Крадется Вова в чужой сад, Растет там крупный виноград. Он тихо-тихо подошел И кисть огромную нашел. Но виноград он не сорвал, А от испуга убежал, Трезор давно уже не спал, Воришку на забор загнал	-Игра. Дети выбирают «Трезора», осторожно крадутся в сад. Поднимают руки вверх, тянутся на носках, выбегает Трезор, дети убегают. Останавливаются, опираются на одну ногу, кто не устоит на одной ноге, того Трезор забирает.

Накорми животных.

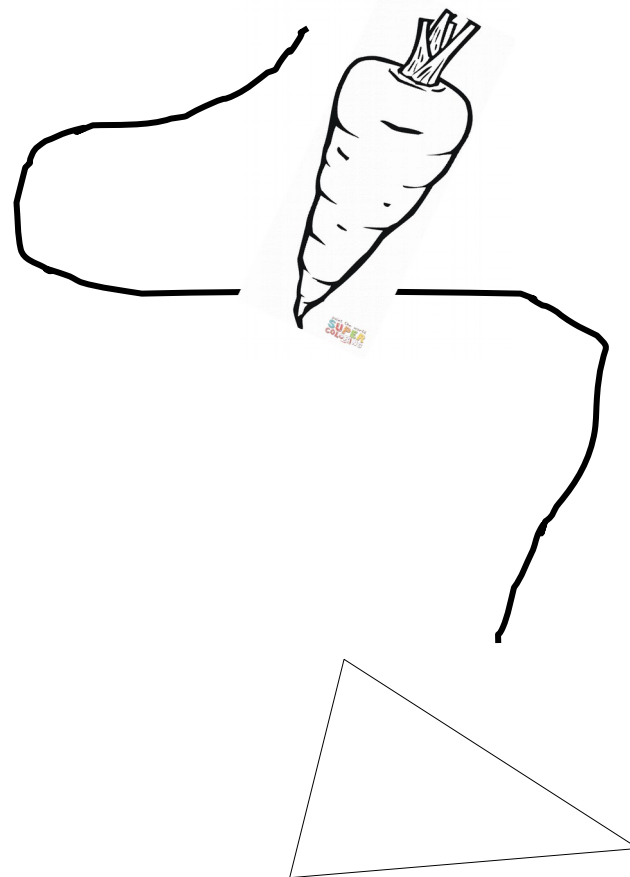
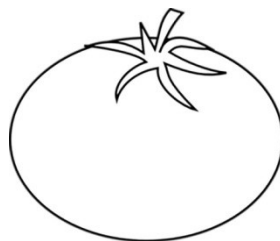
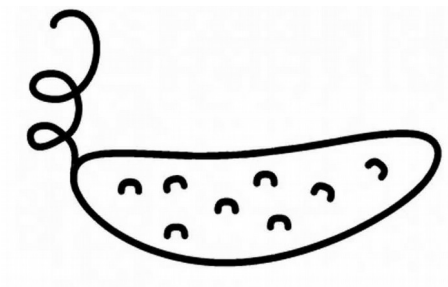
«Собери урожай»



«Полей морковку»

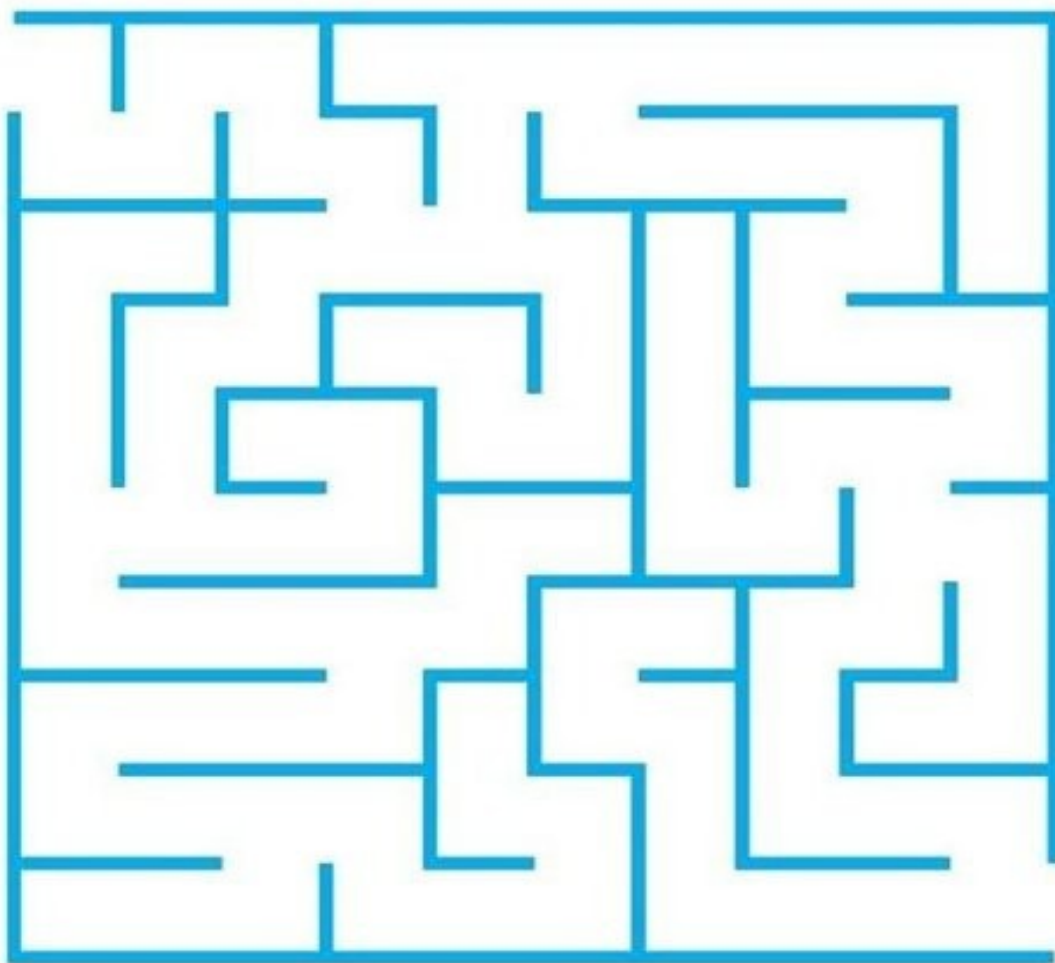


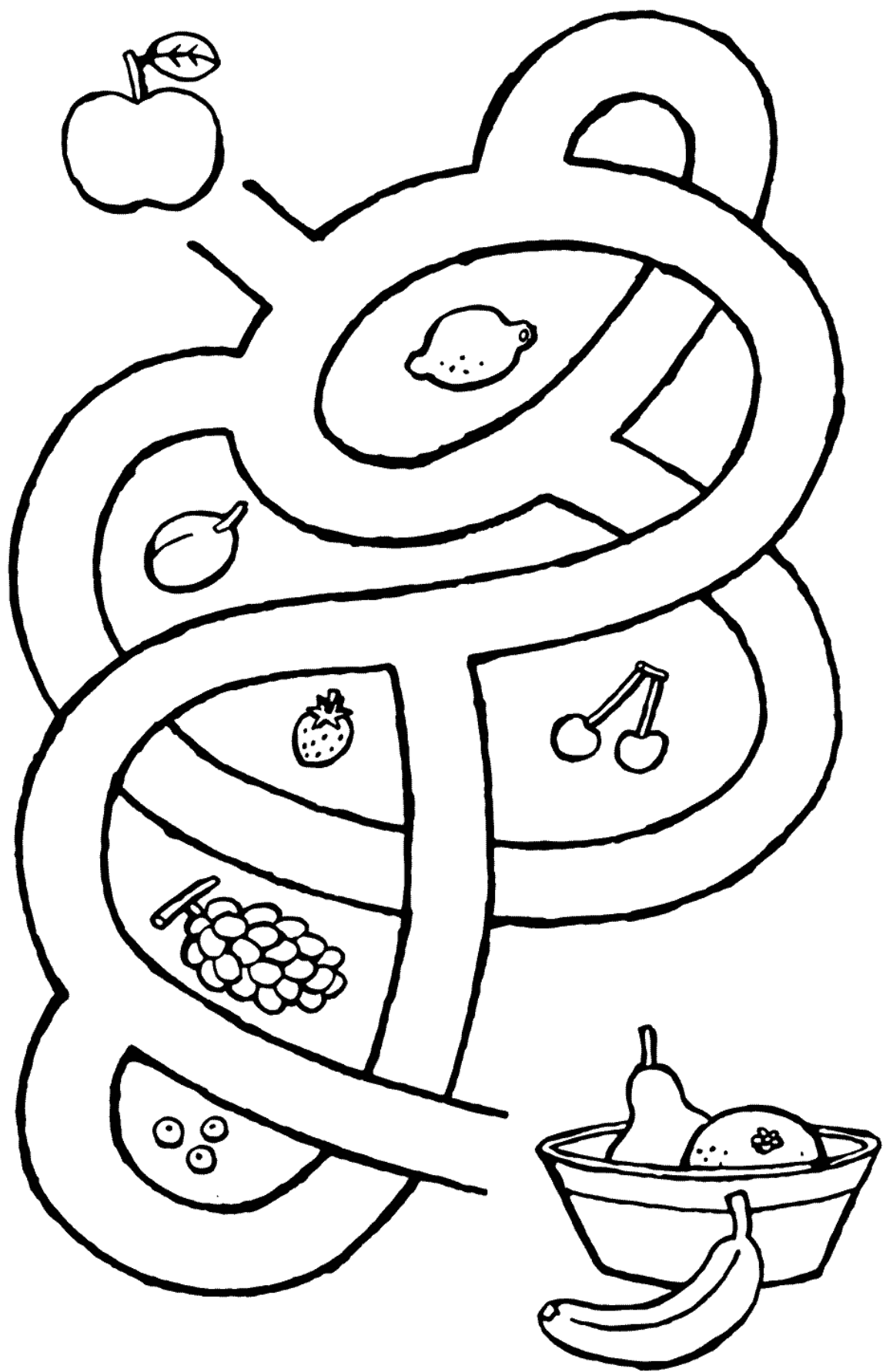
«Раскрась фигуру такого же цвета, как и овощ»

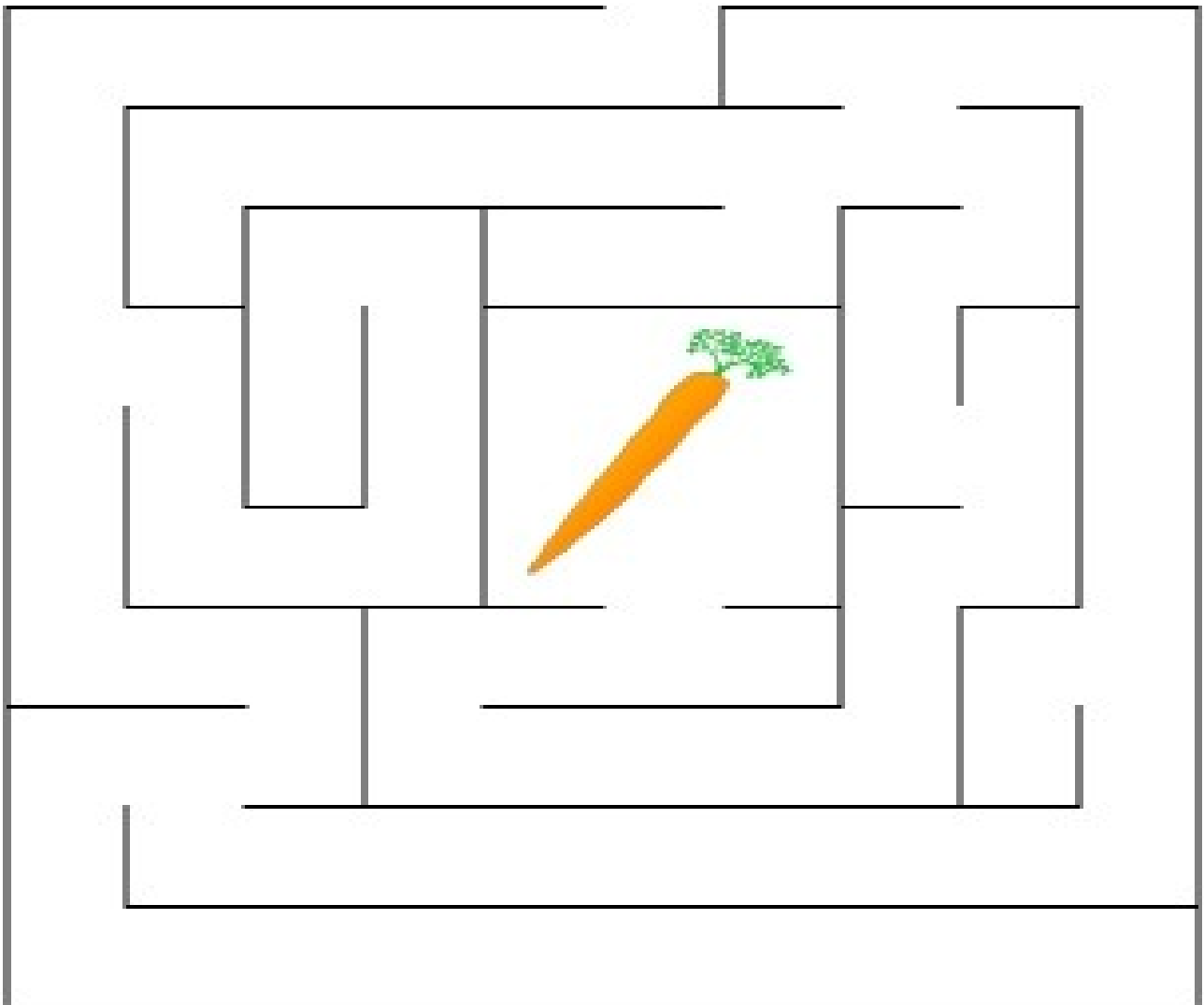


Лабиринты

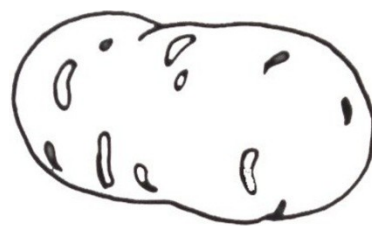
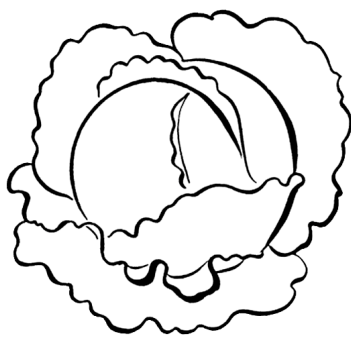
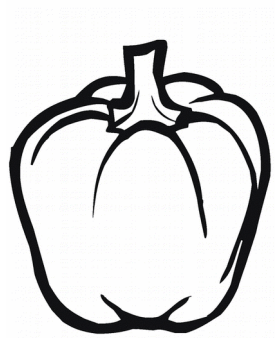
Помоги зайке доскакать до морковки.

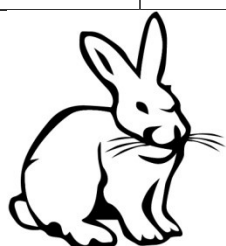




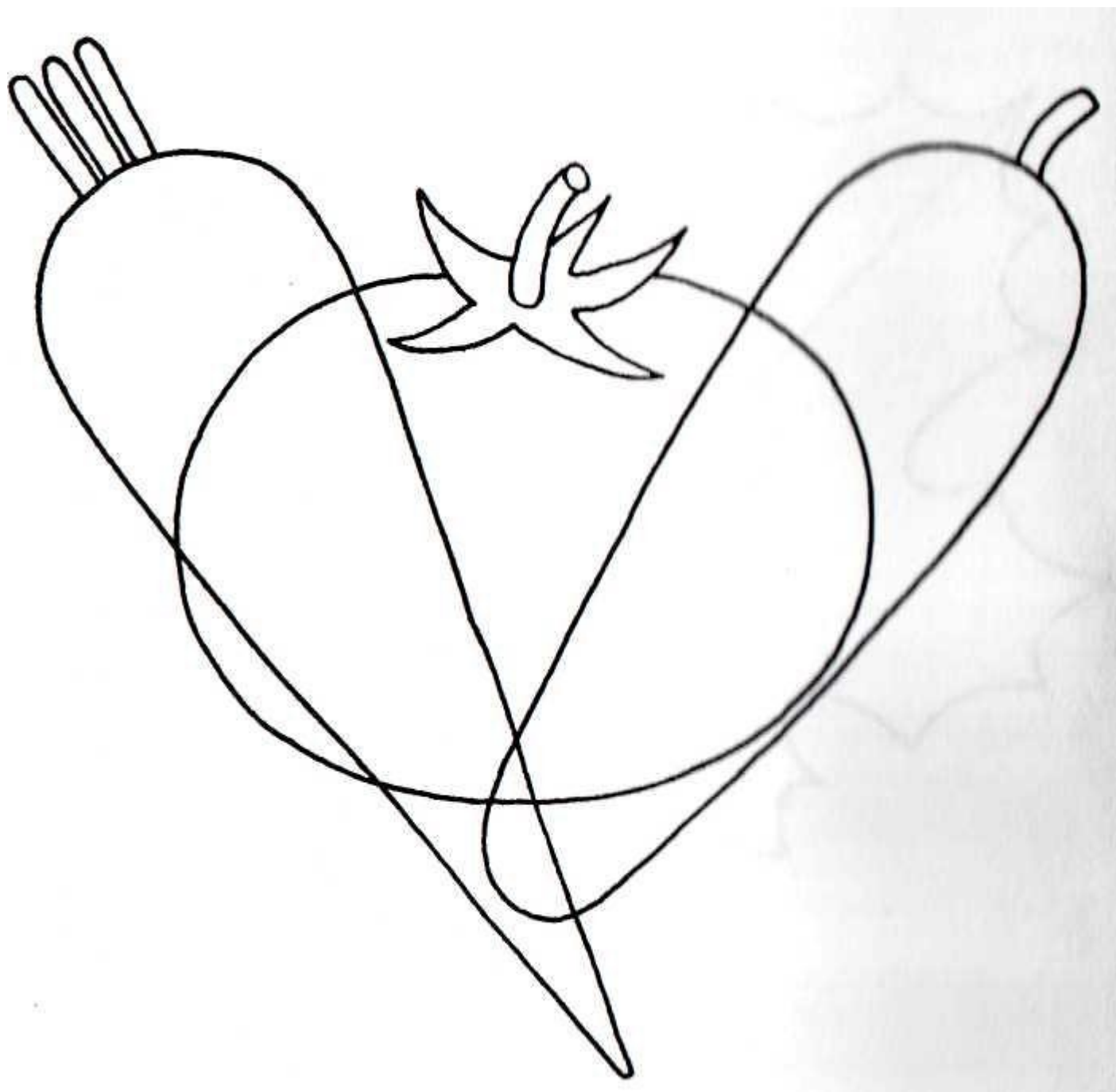


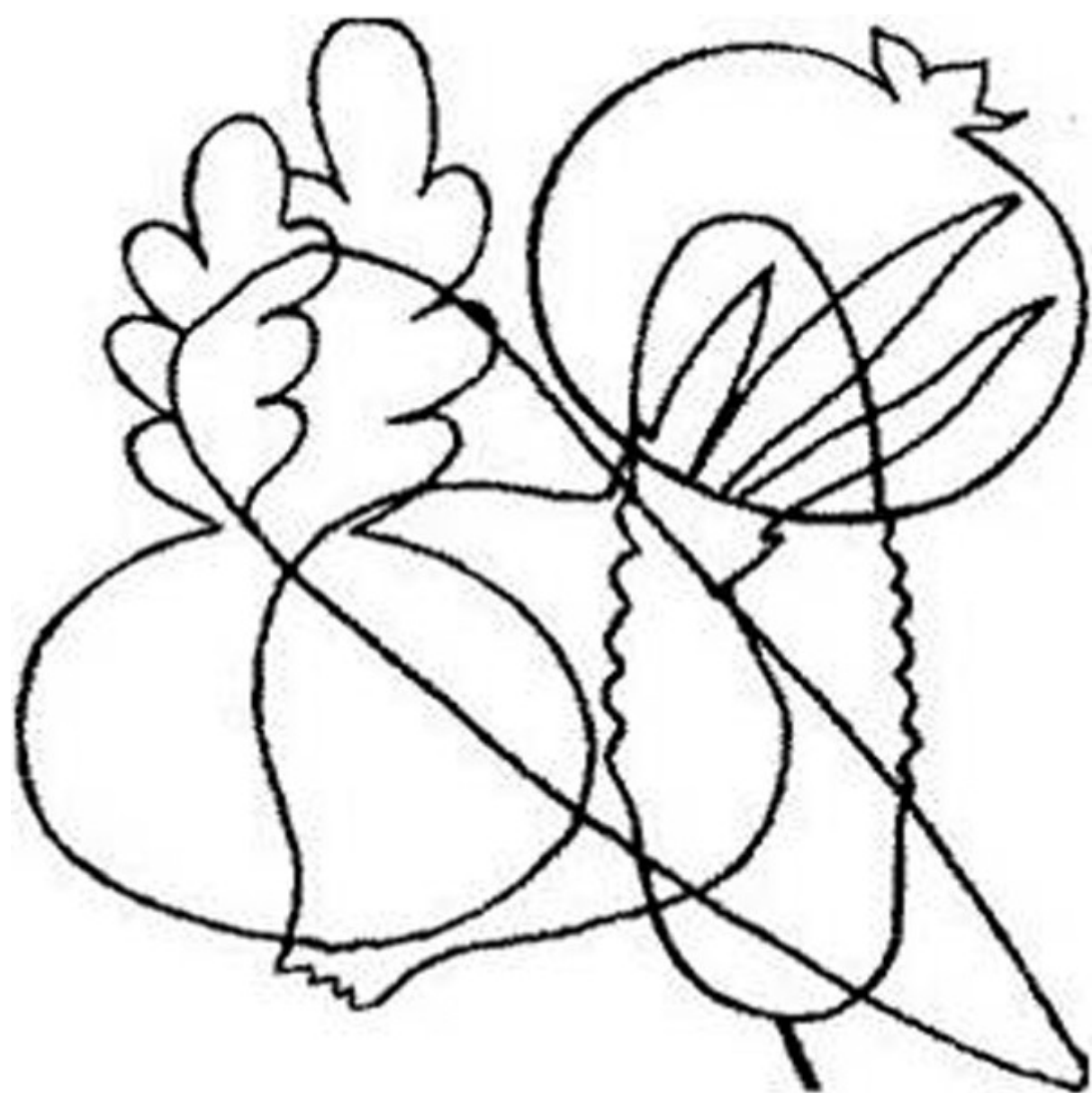
Раскрась овощ, который положили в кастрюлю

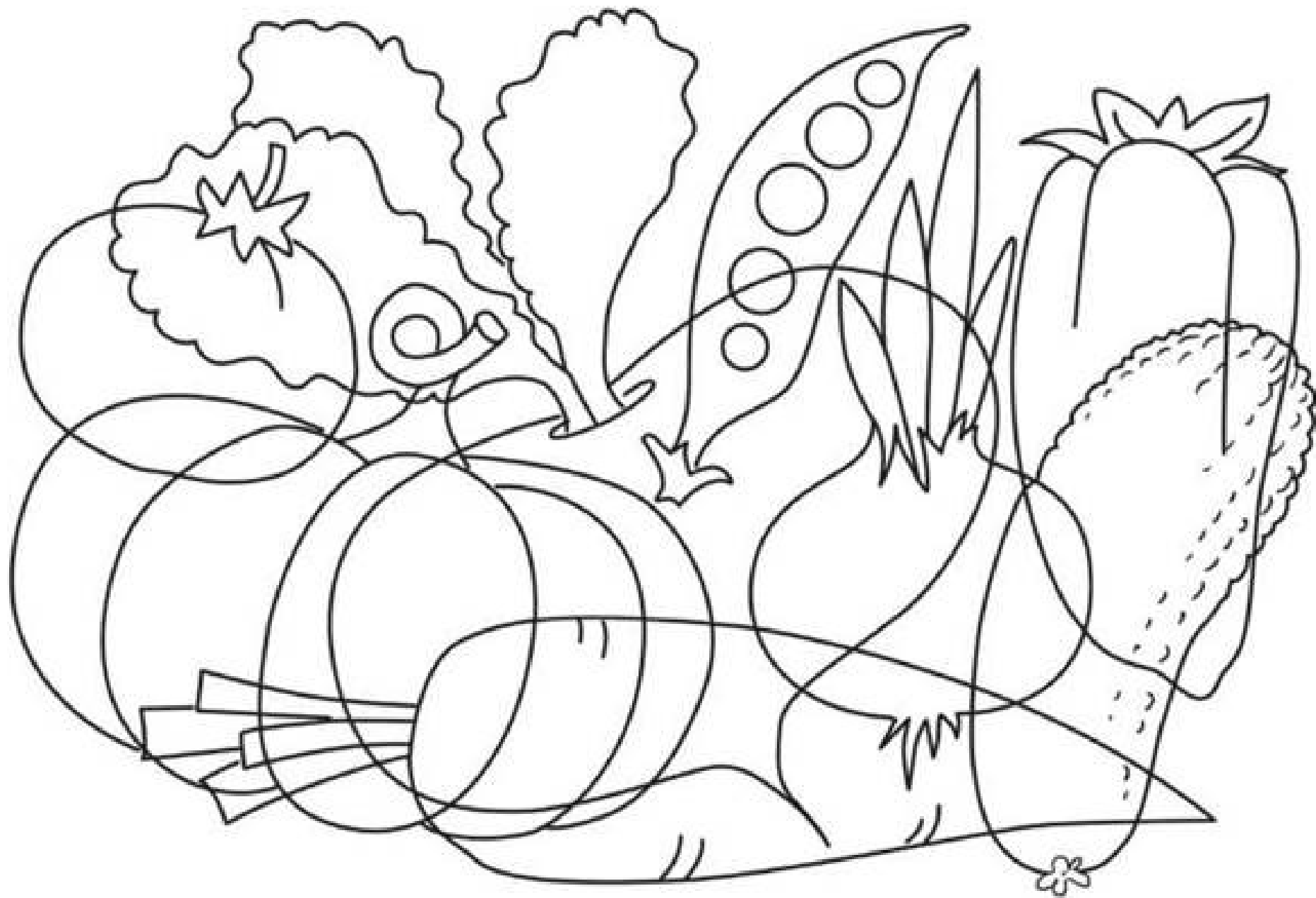




Зашумленные картинки



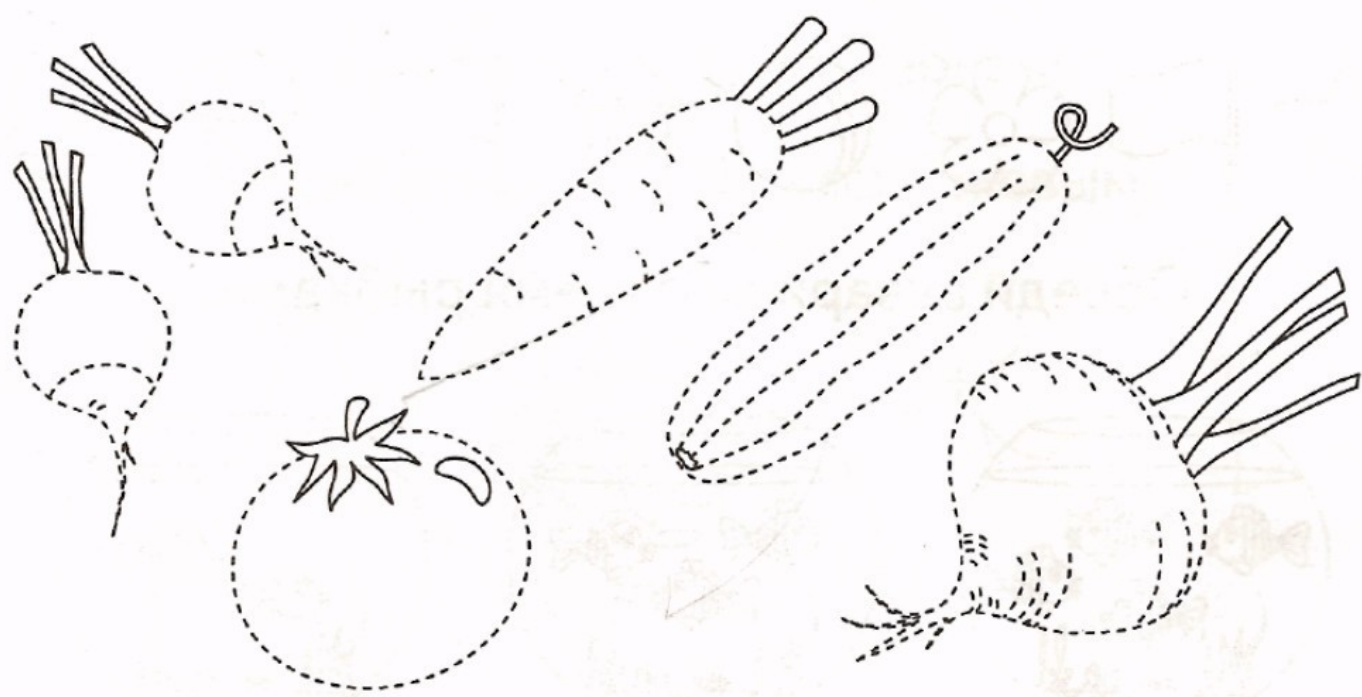


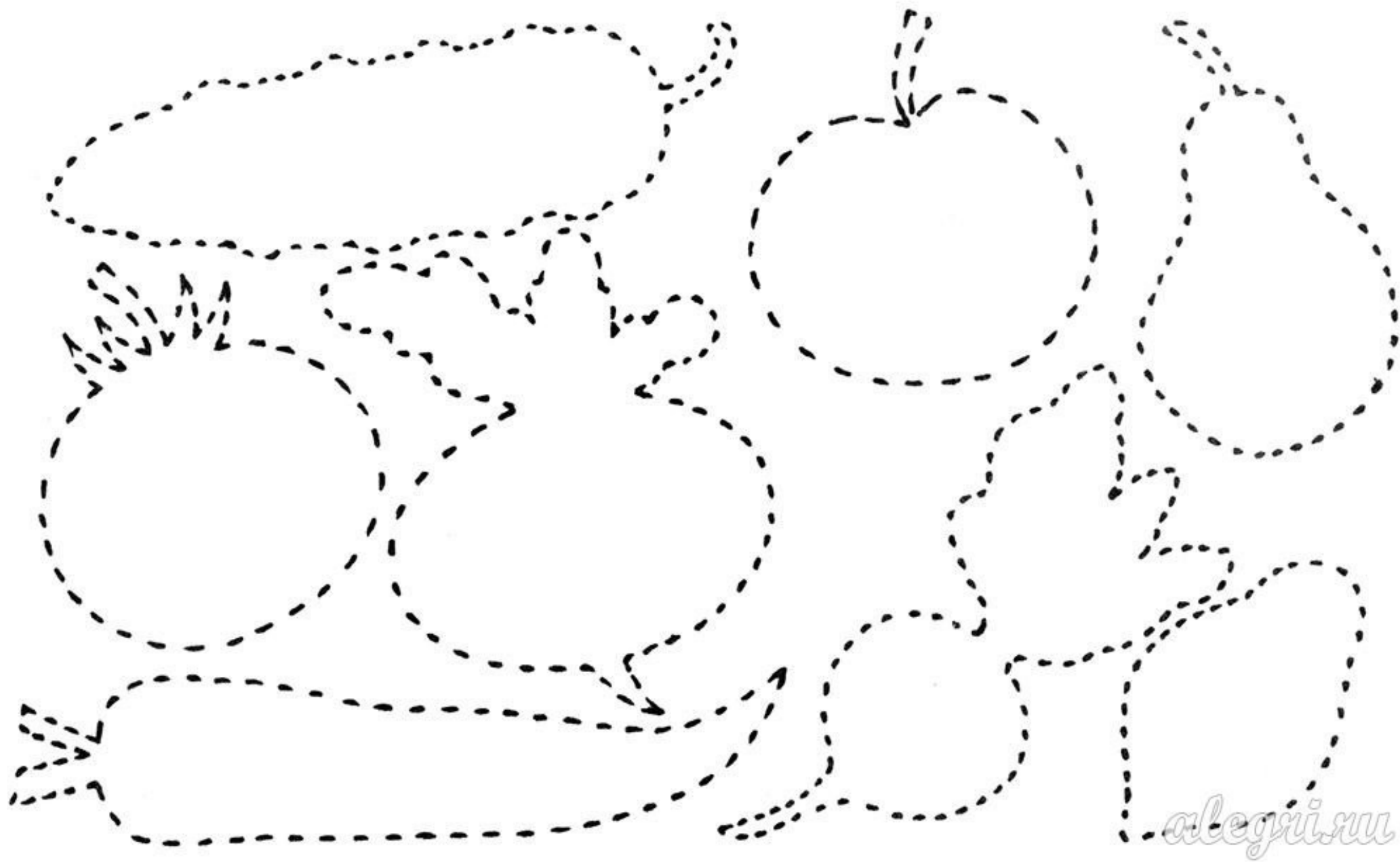


Какие овощи спрятались на картинке

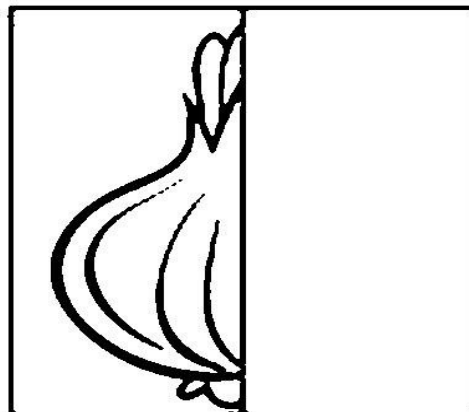
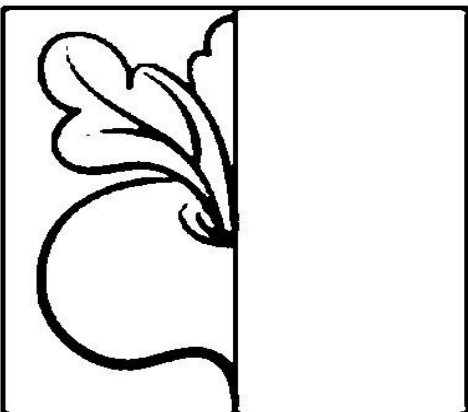
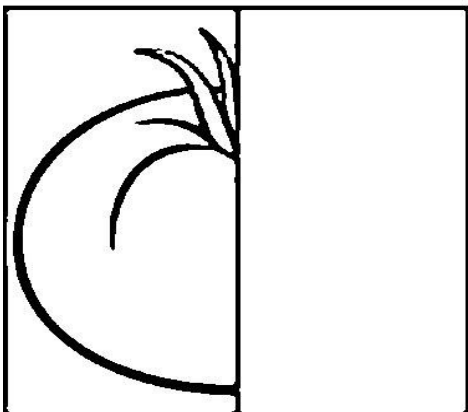
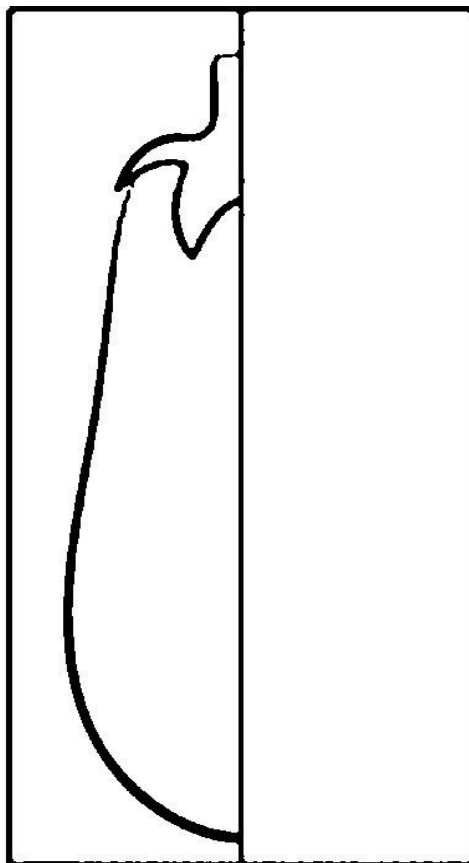
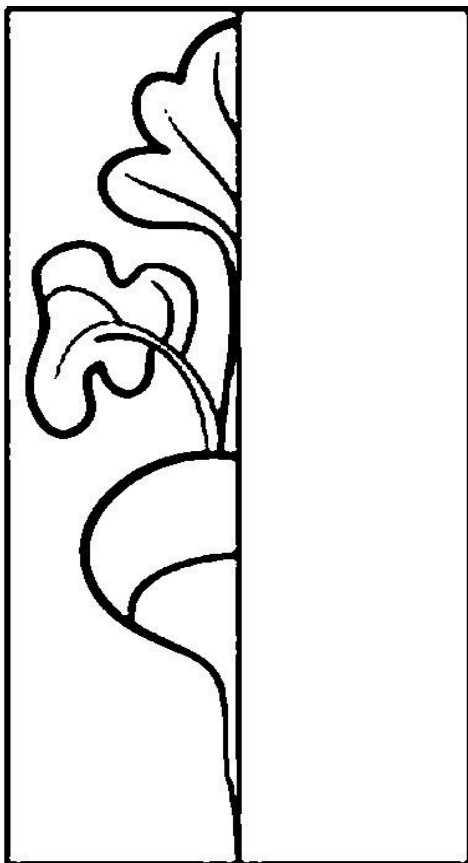
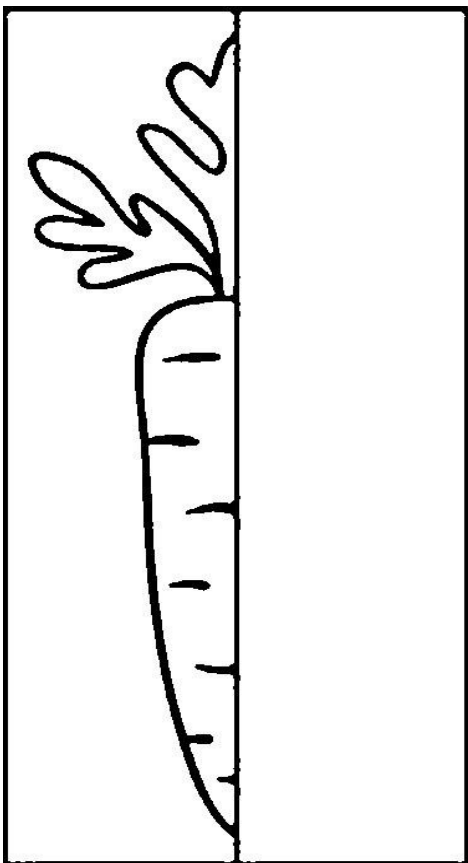


Обводка по точкам.



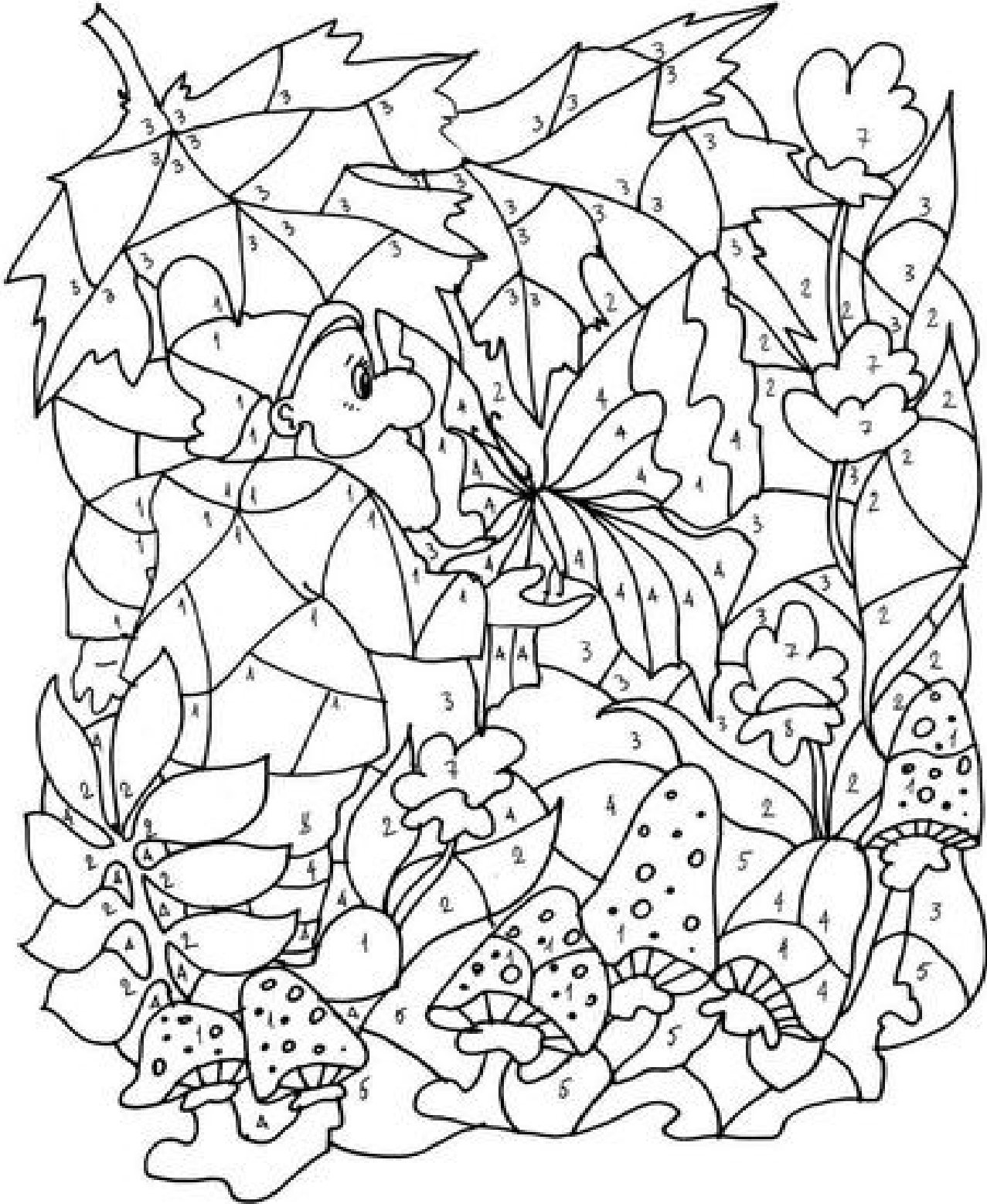


alegrissu

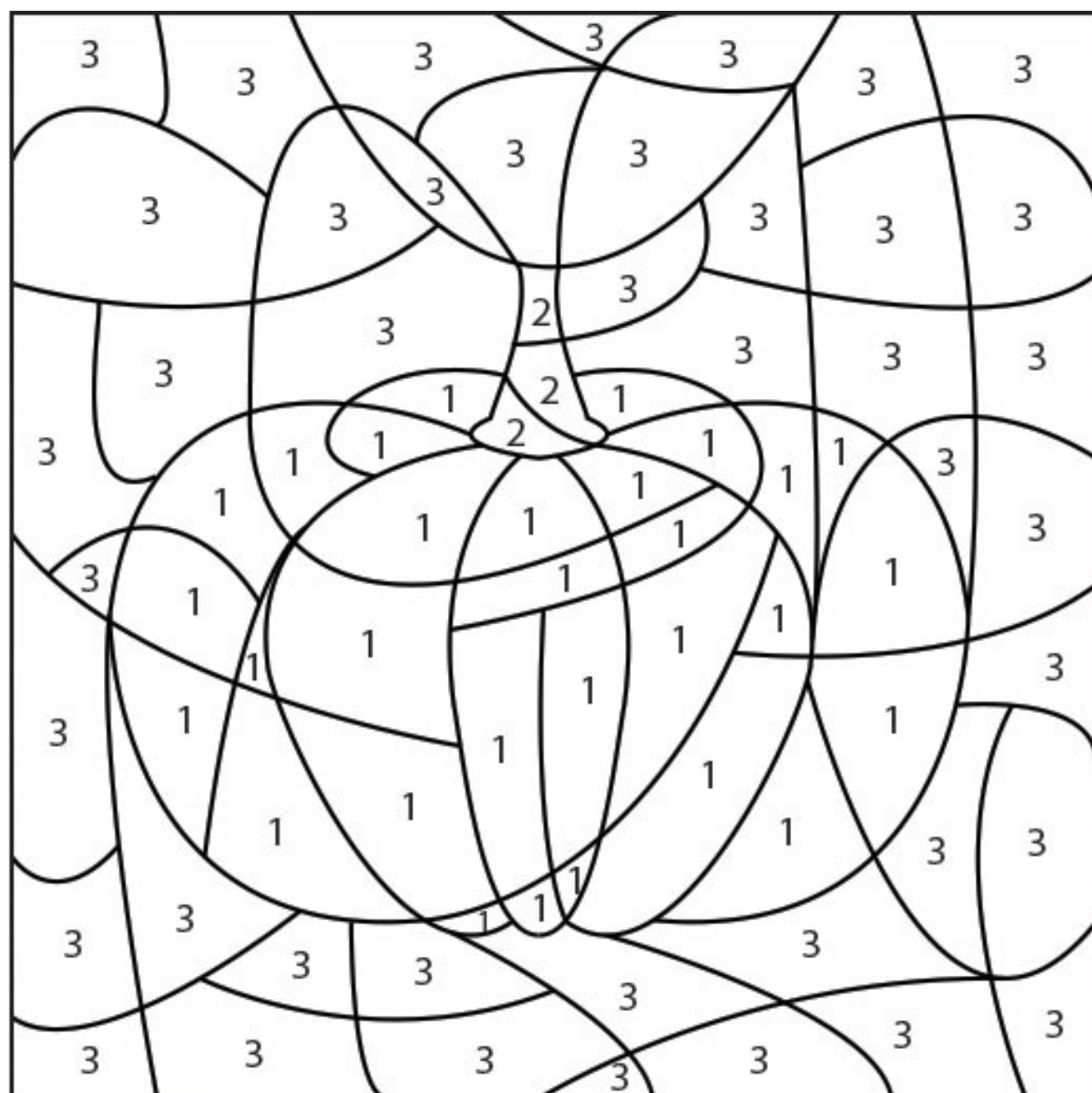


Дорисуй вторую половику.

Соедини по цифрам.



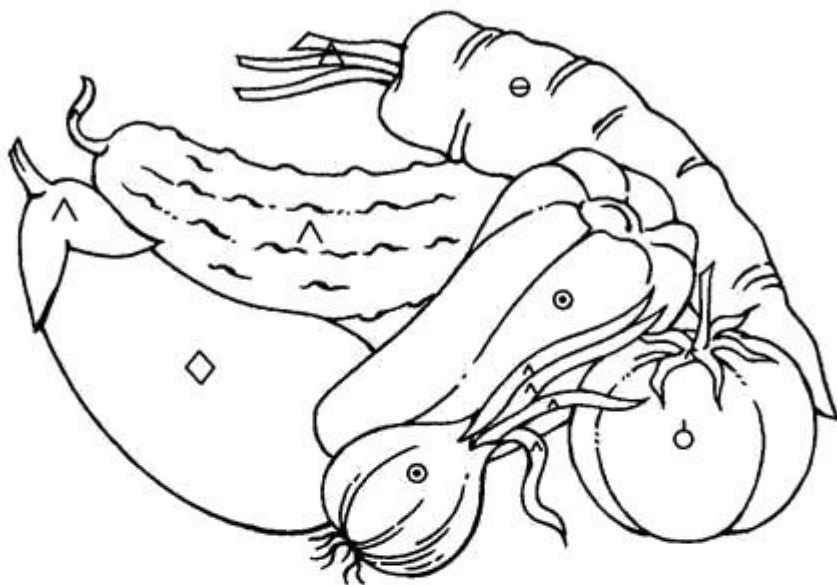
- | | | | |
|-------------|-------------------|----------------|-------------|
| 1 — красный | 3 — темно-зеленый | 5 — оранжевый | 7 — голубой |
| 2 — зеленый | 4 — желтый | 6 — коричневый | 8 — синий |



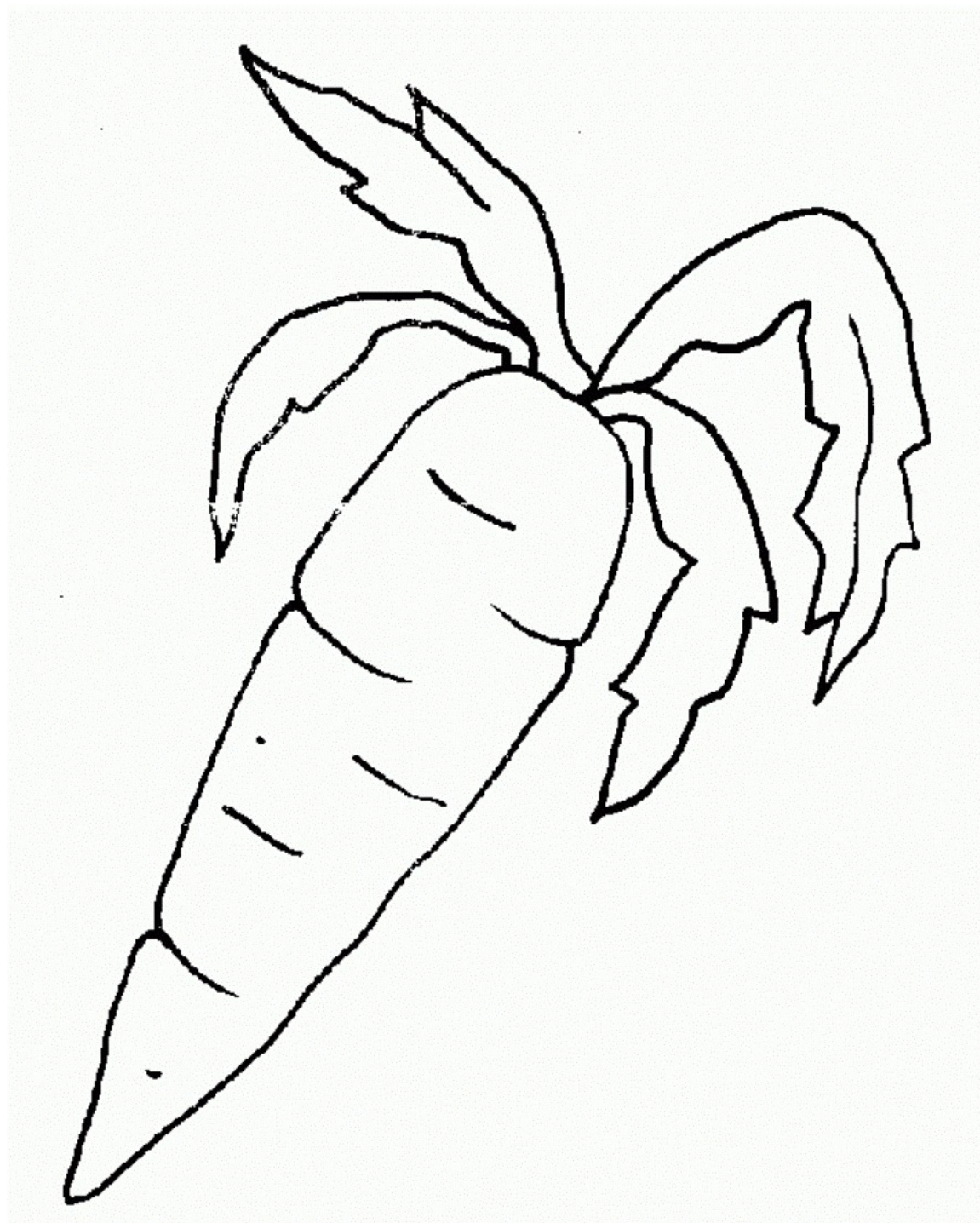
www.detiseti.ru

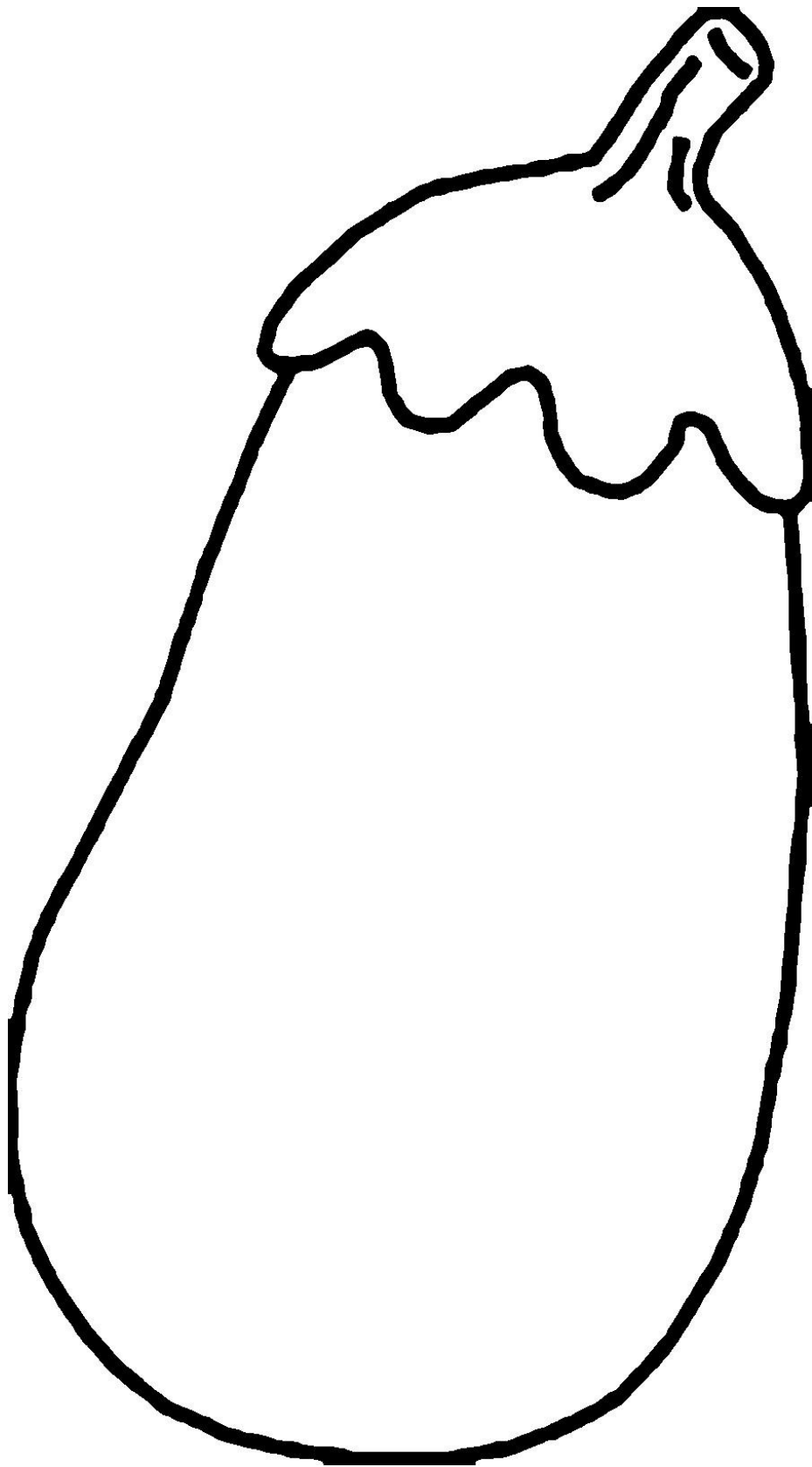
Раскраски

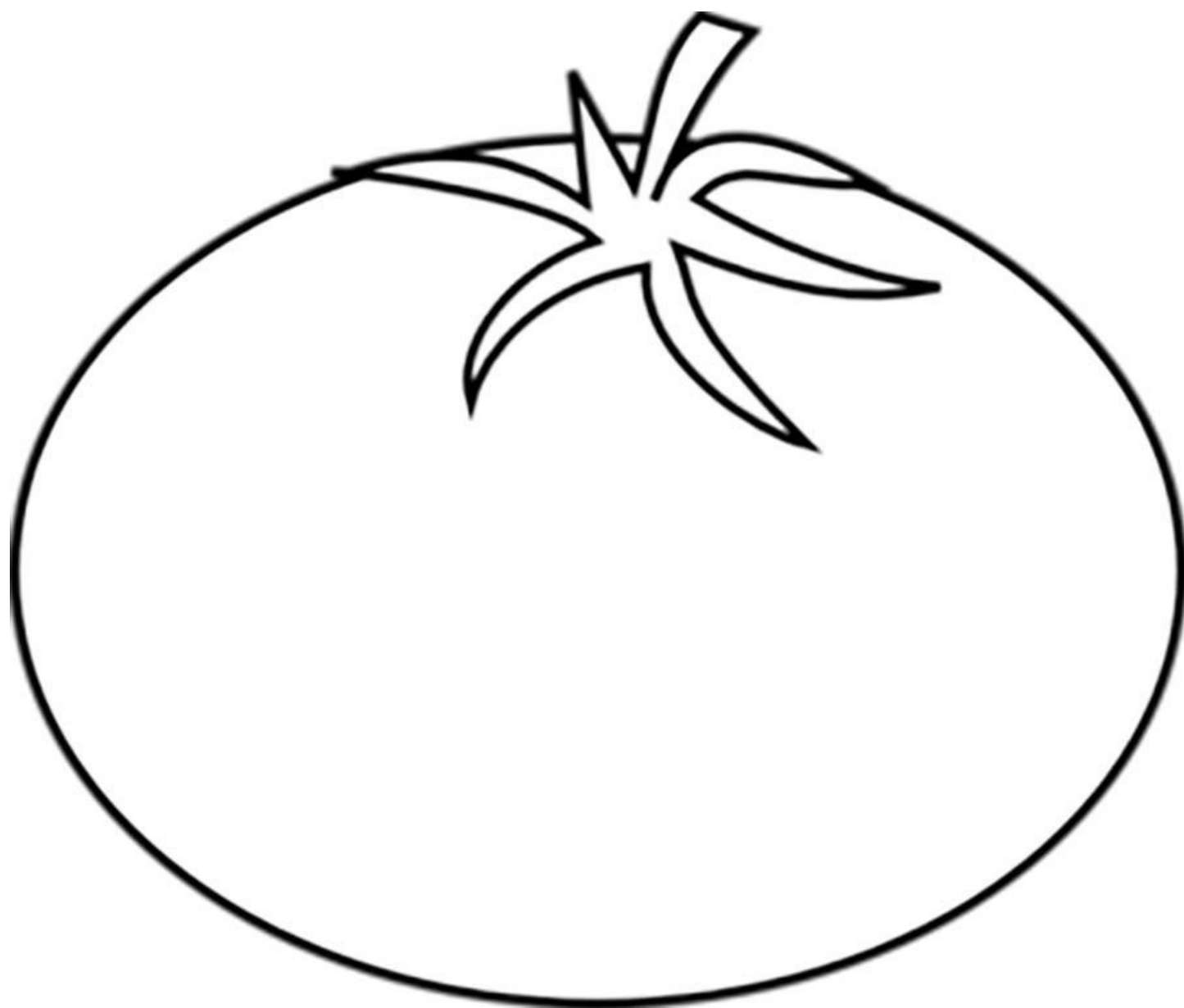
Раскрась овощи, фрукты и грибы в соответствии с нашими значками.

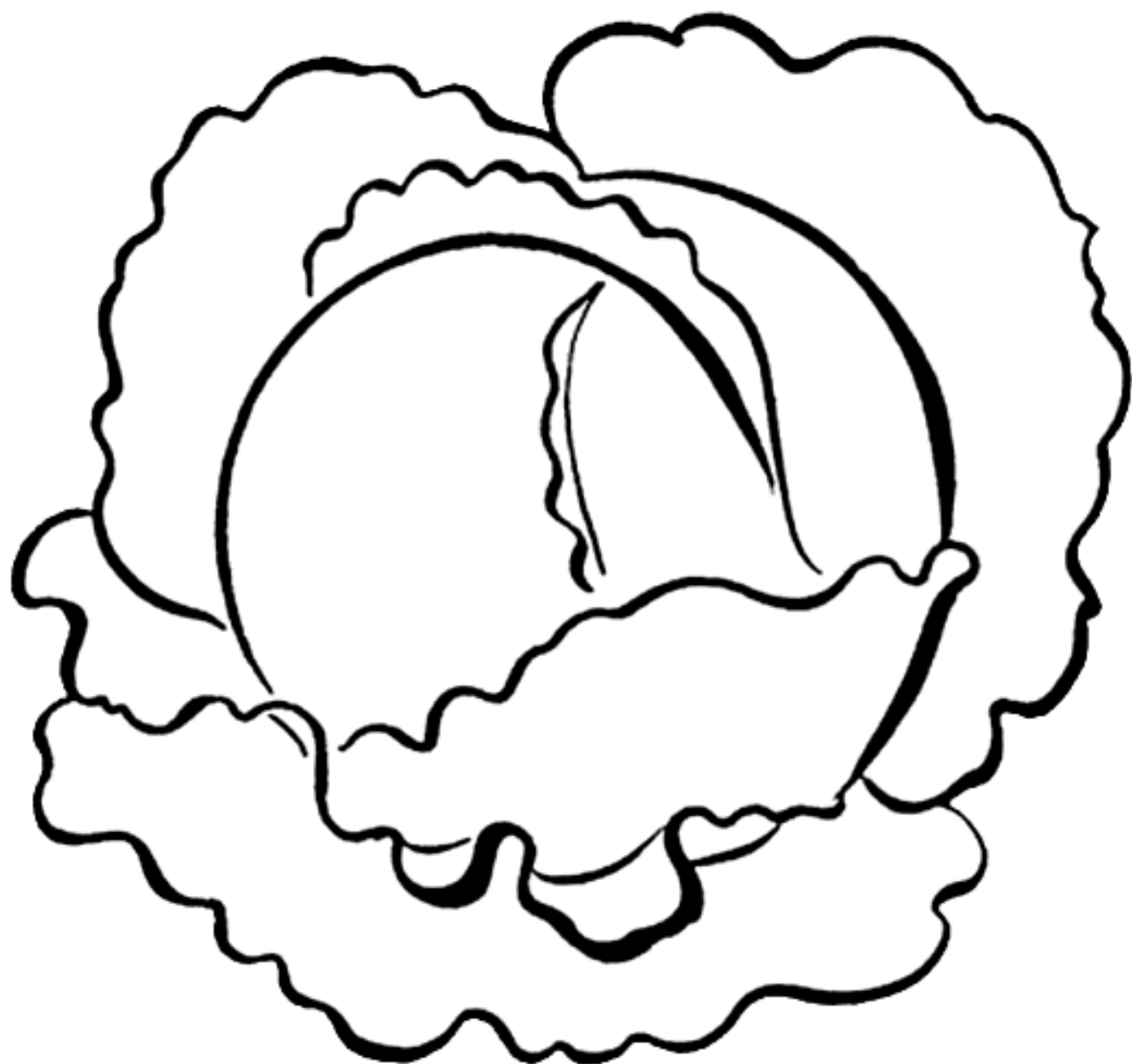


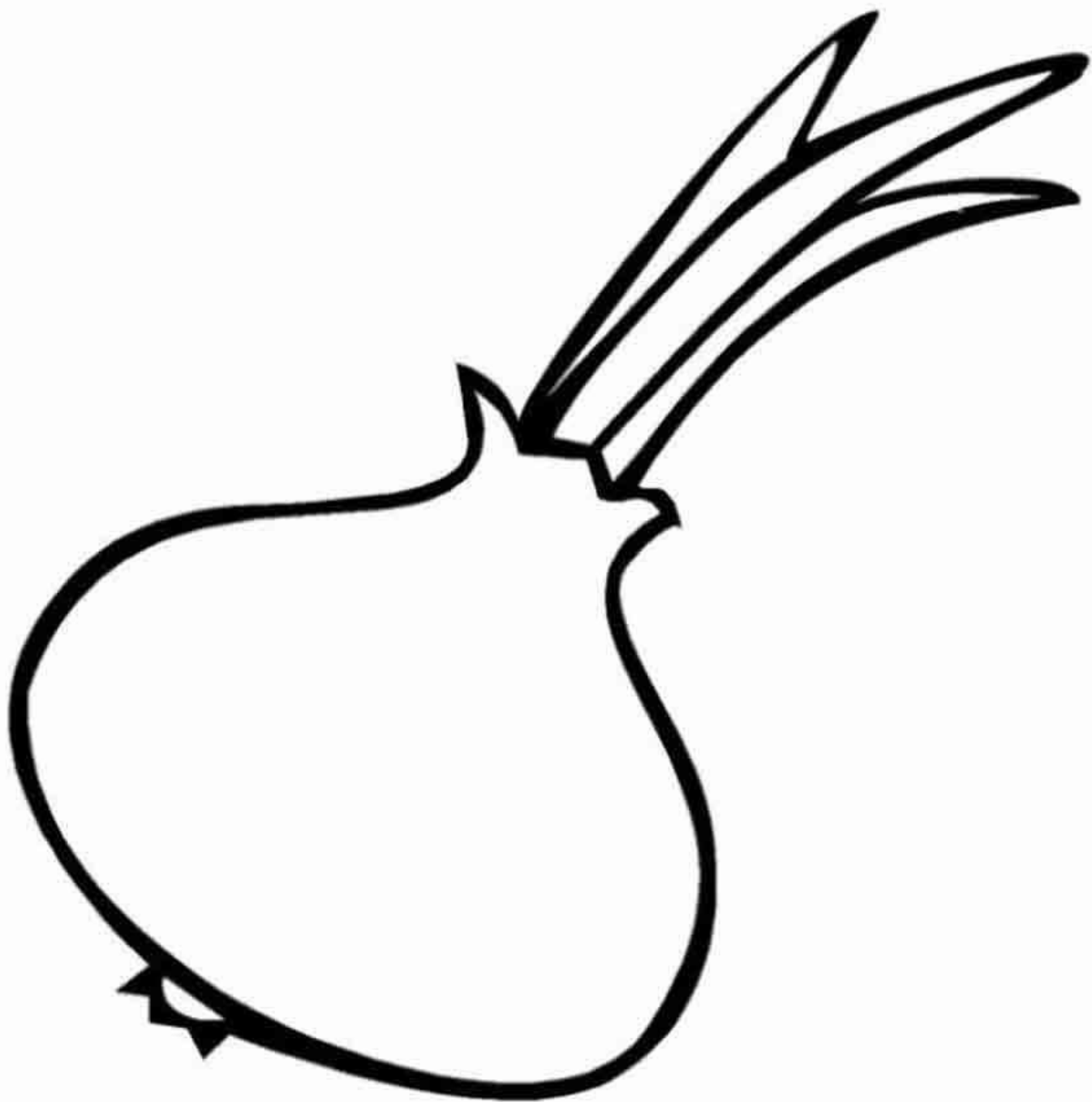
КОНТУРНЫЕ КАРТИНКИ











Методические рекомендации.

При использовании данного материала следует учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей.

Соблюдать зрительную нагрузку, зрительные возможности, размер предъявляемого материала, использовать подставки, дополнительное освещение и.т.д. по необходимости.

Весь материал можно увеличивать или уменьшать.

При работе с дорожками, лабиринтами можно провести пальчиком, нарисовать дорожку, выложить орешками...

Контурные изображения – раскрашивание карандашами, пластилином (в уменьшенном варианте), выкладывание по контуру бросовым материалом, кусочками пластилина, отрывная аппликация, обводка через кальку, рисование двумя руками...

