

В детском саду проходила неделя «Здоровья».

В нашей группе были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Основная цель: пропаганда среди воспитанников группы приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Для родителей была изготовлена папка – передвижка «Здоровый образ жизни семьи», составлены буклеты «В здоровом теле – здоровый дух», «Здоровое питание», рекомендации «Комплекс упражнений с массажным мячом» и консультация на тему «Родителям о правилах утренней гимнастики», коллаж «Мы за здоровый образ жизни». Также были даны рекомендации о том, какие произведения прочитать вместе с детьми, какие беседы и игры провести, какие выучить пословицы, загадки, стихотворения с целью закрепления пройденного материала, расширения активного словаря.

В результате проведенной работы нам удалось сформировать у детей элементарные представления о здоровом образе жизни, повысить интерес детей к физическим упражнениям и спорту.

Понедельник «День чистых рук»

Дыхательная гимнастика. Чтение худож. литературы «Мойдодыр»

Продуктивная деятельность: Изготовление листовок для родителей по теме «Моем руки с мылом»

Пальчиковая гимнастика «Моем руки чисто-чисто»

Конкурс на звание «Самый чистый и опрятный»





Вторник «День весёлых спортсменов»

Беседа «Моя семья и физкультура»

Игровой массаж «Кто пасётся на лугу»; самомассаж «Пирог».

Познавательный час: «Известные спортсмены города»

Соревнования «Мы выбираем спорт»

Игровое упражнения на ловкость «Охотник и зайцы» - на прогулки.





Среда «День вкусных овощей»

Беседа «Всё о витаминах. Способы защиты от болезни»

Экскурсия на пищеблок.

Подвижная игра «Огородная - хороводная»

Рисование «БЫТЬ здоровым я хочу»





Четверг «День добрых докторов»

Беседа «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»

Дыхательная гимнастика «Дерево на ветру», «Сердитый ежик»

Экскурсия в кабинет медицинской сестры.

Продуктивная деятельность Конструирование «Кабинет врача»

С/р игра «Поликлиника»







Пятница «День туриста»

Беседа «Как стать туристом» Мультимедийная презентация:

«Кто такие туристы».

Оздоровительный бег.

Вечер релаксации в группе

Работа с родителями. Коллаж «Мы за здоровый образ жизни»



