

Примерный режим дня

Режимные моменты	Младший возраст		дети 4 - 5 лет	дети 5 - 6 лет	дети 6 -7 лет
	дети 2 - 3 лет	дети 3 - 4 лет			
Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	7.20 - 7.30	7.20-7.30	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00
Утренняя гимнастика	7.30-7.36	7.30-7.36	7.40 -7.50	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, культурно- гигиен. проц.	7.36-8.00	7.36-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Завтрак.	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00- 8.20	8.10-8.20	8.20-8.35
2 – ой завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.35-9.00
Игры, упражнения, участие в мастер- классах	9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40 -10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке; Прогулка. самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	9.40-10.00 10.00-11.00	9.40-10.00 10.00-11.30	10.00-10.15 10.15-11.35	10.35-10.50 10.50-12.05	10.50-11.00 11.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.30-11.50	11.35-11.50	12.05-12.20	12.20-12.30
Обед	11.20-11.45	11.50-12.15	11.50-12.15	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.45-12.00 12.00-15.00	12.15-12.30 12.30-15.00	12.15-12.30 12.30-15.00	12.40-13.00 13.00-15.00	12.50-13.00 13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников. игры и упражнения, участие в мастер - классах	15.40-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00	15.35-16.10
Подготовка к прогулке; Прогулка, самостоят. деятельность.	15.50-16.00 16.00-18.00	16.00-16.20 16.20-18.20	16.00-16.10 16.10-18.20	16.00-16.10 16.10-18.30	16.10-16.20 16.20-18.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (мытьё рук), самостоятельная деятельность подготовка к ужину	18.00-18.20 18.20-18.40	18.20-18.35 18.35-18.50	18.20-18.35 18.35-18.55	18.30-18.40 18.40-19.00	18.30-18.40 18.40-19.00
Ужин	18.40-19.00	18.50-19.10	18.55-19.10	19.00-19.15	19.00-19.15
Игры, упражнения, самостоятельная деятельность, чтение детской художественной литературы	19.00-20.30	19.10-20.30	19.10-20.40	19.15-20.40	19.15-20.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры Ночной сон	20.30-21.00 21.00-7.20	20.30-21.00 21.00-7.20	20.40-21.10 21.10-7.30	20.40-21.20 21.20-7.40	20.40-21.30 21.20-7.50