

СОГЛАСОВАНО

_____ М.С. Хозяева (родитель)
_____ С.С. Ключникова (родитель)
_____ Т.В. Беляева (родитель)
_____ О.Е. Курицына (родитель)

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 121»
от 02.08.2022 № 214

**Цикличное 2-х недельное меню
для организации питания детей
с пищевой аллергией 1,5-7 лет,
посещающих МБДОУ «Детский сад № 121»**

(1 день)

Завтрак	Наименование блюд	Выход блюда в гр. (с 1,5 до 3 лет)	Выход блюда в гр. (с 3 до 7 лет)
Завтрак	Бутерброд с сыром	10/5/25	15/5/25
	Яйцо (шт)	1	1
	Чай с сахаром	150	180
	Фрукты свежие (яблоко)	100	100
2 завтрак	Чай с сахаром	150	180
Обед	Салат из свеклы	60	80
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	200
	Жаркое по-домашнему	150	200
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
Уплотненный полдник	Оладьи (на воде)	60	120
	Компот из сухофруктов	150	200
	Вафли	30	30
<i>Стоимость питания на 1 ребенка</i>			

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

(2 день)

Завтрак	Наименование блюд	Выход блюда в гр. (с 1,5 до 3 лет)	Выход блюда в гр. (с 3 до 7 лет)
Завтрак	Бутерброд с джемом	20/5/25	20/5/25
	Рожки отварные	120	150
	Чай с сахаром	150	180
	Фрукты свежие (банан)	100	100
	2 завтрак	Чай с сахаром	150
Обед	Винегрет овощной	60	80
	Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (фарш домашний)	10/150	20/200
	Рулет мясной с яйцом (фарш домашний)	60	80
	Рис отварной	120	150
	Компот из ягод замороженных	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
Уплотненный полдник	Рыба запеченная (без соуса)	80	100
	Картофель отварной	120	150
	Сок фруктовый	150	180
	Батон	25	25
Стоимость питания на 1 ребенка			

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

(3 день)

Завтрак	Наименование блюд	Выход блюда в гр.	
		(с 1,5 до 3 лет)	(с 3 до 7 лет)
Завтрак	Бутерброд с маслом	10/25	10/25
	Рис отварной	120	150
	Чай с сахаром	150	180
2 завтрак	Чай с сахаром	150	180
Обед	Суп картофельный с горохом	150	200
	Котлеты домашние (фарш домашний)	60	80
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150
	Помидоры свежие (доп. гарнир)	40	60
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
Уплотненный полдник	Макароны, запеченные с яйцом, маслом	100/5	150/5
	Фрукты свежие (груши)	100	100
	Печенье	20	20
	Чай с сахаром	150	-
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	-	180
<i>Стоимость питания на 1 ребенка</i>			

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

(4 день)

Завтрак	Наименование блюд	Выход блюда в гр.	
		(с 1,5 до 3 лет)	(с 3 до 7 лет)
Завтрак	Бутерброд с сыром	10/5/25	15/5/25
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150
	Чай с сахаром	150	180
	2 завтрак	Чай с сахаром	150
Обед	Салат из картофеля с зеленым горошком	60	80
	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200
	Ежики «Аппетитные» (без сметанного соуса)	60	100
	Компот из яблок	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
	Батон	-	25
Уплотненный полдник	Биточки рыбные запечённые	60	80
	Картофель отварной	120	150
	Огурцы свежие (доп. гарнир)	40	60
	Сок фруктовый	150	180
	Батон	25	25
<i>Стоимость питания на 1 ребенка</i>			

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

(5 день)

Завтрак	Наименование блюд	Выход блюда в гр.	
		(с 1,5 до 3 лет)	(с 3 до 7 лет)
Завтрак	Бутерброд с маслом	10/25	10/25
	Каша «Дружба» (на воде)	150	200
	Чай с сахаром	150	180
	Фрукты свежие (яблоки)	100	100
2 завтрак	Чай с сахаром	150	180
Обед	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	60	80
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (филе трески)	20/150	25/200
	Котлета рубленая из цыплят (цыплята)	60	80
	Рагу из овощей	120	150
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
	Батон	-	25
Уплотненный полдник	Рожки отварные	120	150
	Яйцо (шт)	1	1
	Компот из сухофруктов	150	180
	Плюшка «Московская»	50	50
Стоимость питания на 1 ребенка			

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

(6 день)

Завтрак	Наименование блюд	Выход блюда в гр. (с 1,5 до 3 лет)	Выход блюда в гр. (с 3 до 7 лет)
Завтрак	Бутерброд с маслом	10/25	10/25
	Каша рисовая (на воде)	150	200
	Чай с сахаром	150	180
	Фрукты свежие (яблоки)	100	100
2 завтрак	Чай с сахаром	150	180
Обед	Салат из свеклы с яблоками	60	80
	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне	150	200
	Бефстроганов из отварного мяса (1 сорт)	60	80
	Вермишель отварная	120	150
	Компот из яблок	150	-
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	-	180
	Хлеб ржаной	40	50
	Батон	-	25
Уплотненный полдник	Котлета морковная	100	150
	Сок фруктовый	150	180
	Пирожок печёный сдобный с яблоками	60	60
	Батон	25	25
<i>Стоимость питания на 1 ребенка</i>			

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

(7 день)

Завтрак	Наименование блюд	Выход блюда в гр. (с 1,5 до 3 лет)	Выход блюда в гр. (с 3 до 7 лет)
Завтрак	Бутерброд с сыром	10/25	15/5/25
	Каша гречневая жидкая (на воде)	150	200
	Чай с сахаром	150	180
2 завтрак	Чай с сахаром	150	180
Обед	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	60	80
	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200
	Запеканка картофельная с печенью	120	160
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
	Батон	25	25
Уплотненный полдник	Вареники ленивые с маслом	100/5	100/5
	Вафли	30	30
	Чай с лимоном	150/3,5	180/7
	Фрукты свежие (груша)	100	100
Стоимость питания на 1 ребенка			

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

(8 день)

Завтрак	Наименование блюд	Выход блюда в гр. (с 1,5 до 3 лет)	Выход блюда в гр. (с 3 до 7 лет)
	Бутерброд с маслом	5/25	10/25
	Рожки отварные	120	150
	Чай с сахаром	150	180
	Фрукты свежие (яблоки)	100	100
2 завтрак	Чай с сахаром	150	180
Обед	Салат из картофеля с зеленым горошком	60	80
	Бульон куриный с гренками	150/25	200/25
	Плов из птицы (цыплята)	160	210
	Компот из яблок	150	-
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	-	180
	Хлеб ржаной	40	50
	Батон	-	25
Уплотненный полдник	Рыба отварная (филе трески)	60	80
	Картофель отварной	120	150
	Сок фруктовый	150	180
	Батон	25	25
	Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	60
Стоимость питания на 1 ребенка			

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

(9 день)

Завтрак	Наименование блюд	Выход блюда в гр. (с 1,5 до 3 лет)	Выход блюда в гр. (с 3 до 7 лет)
Завтрак	Бутерброд с сыром	10/5/25	15/5/25
	Каша рисовая на воде	150	200
	Чай с сахаром	150	180
	Фрукты свежие (яблоки)	100	100
2 завтрак	Чай с сахаром	150	180
Обед	Суп с горохом, гренками	150/15	200/15
	Биточки домашние (фарш домашний)	60	80
	Рожки отварные	120	150
	Помидоры свежие (доп. гарнир)	40	60
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
	Батон	-	25
Уплотненный полдник	Голубцы ленивые (фарш домашний)	135	190
	Сдоба обыкновенная	50	50
	Чай с лимоном	150/3,5	180/7
	Батон	25	25
<i>Стоимость питания на 1 ребенка</i>			

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

(10 день)

Завтрак	Наименование блюд	Выход блюда в гр. (с 1,5 до 3 лет)	Выход блюда в гр. (с 3 до 7 лет)
	Бутерброд с джемом	20/5/25	20/5/25
	Каша пшеничная жидкая на воде	150	200
	Чай с сахаром	150	180
	Фрукты свежие (бананы)	100	100
2 завтрак	Чай с сахаром	150	180
Обед	Винегрет овощной	60	80
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
	Тефтели мясные (без соуса)	60	80/40
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150
	Компот из ягод замороженных	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
	Батон	-	25
Уплотненный полдник	Рыба отварная (филе горбуши)	80	100
	Картофель отварной	120	150
	Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	60
	Сок фруктовый	150	180
	Батон	25	25
<i>Стоимость питания на 1 ребенка</i>			

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /

Ознакомлена: _____ / _____ /