Группа оздоровительная группа «Рябинка»

Тема недели «Пришла зима»

 Образовательная область «Познавательное развитие»

Уважаемые родители!

Ежедневно наблюдайте с ребенком за изменениями в погоде, отмечайте ее особенности (непостоянство, изменчивость). Напоминайте ребенку о зимних месяцах, их последовательности. Наблюдайте за зимующими птицами, живущими в городе, подкармливайте их. Рассказывайте о зимних видах спорта. Наблюдайте за снегоуборочной техникой.

Образовательная область «Речевое развитие»

* Поиграйте с ребенком в игру: «В каких словах спряталось слово «снег»?» (побуждайте ребенка назвать как можно больше «снежных» слов: снегопад, снегурочка, снеговик, снежок, снежинка и т.д.)
* Прочитайте ребенку:

Стихи Е.Явецкой «Зима-рукодельница», И.Токмаковой «Оттепель в                городе», И.Мазнина «Зима», С.Михалкова «Белые стихи». Сказку С.Маршака «12 месяцев», русские народные сказки «Морозко», «Зимовье зверей». Рассказы Н.Сладкова «Суд над декабрем», «Под снегом», Г.Скребицкого «Белая шубка»

Образовательная область «Физическое развитие»

Если за окном все белым-бело, кружатся искристые хлопья снега и на улице стоит легкий морозец, значит, пришло время **зимних забав**!

**Зимние** развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. **Зимние** детские игры на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Зимой ребенок выполняет движения намного активнее, иначе легко замерзнуть! Так что собирайтесь с детьми на прогулку для того, чтобы пережить несколько памятных моментов!

Во что же можно поиграть?

**Снежки.**

Игра в снежки еще никого не оставляла равнодушным!

**Прыжки в снег.**

Поваляться в снегу любят все ребята! Активные физические упражнения способствуют укреплению здоровья и поднимают настроение!

**Покатились санки!**

Санки и снег так же неразделимы, как мороженое и вафельный стаканчик. Придумайте разные **забавные способы катания**. Например, можно покатать на санках куклу.

Катание на санках даже можно превратить в соревнование.

**Попади в цель.**

Наберите снега и слепите из него снежки. Подготовьте цель – ею может быть дерево или круг в снегу. Пусть ребенок метко попадает в цель.

**Зимние** детские развлечения на этом не ограничиваются. Существует огромное количество игр на снегу, начиная с простой игры в снежки и заканчивая целыми видами **спорта***(лыжи, коньки, хоккей, и т. д.)*.

Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»

**Снежные скульптуры**.

Самое распространенное занятие – это лепить снеговика. Но можно придумать и множество других композиций, например, ежик (слепить шар из снега, из сухих веточек сделать колючки, из камешков – носик, ротик и глазки, лягушка (два овальных шара поставить друг на друга и дополнить скульптуру лапками, глазками, широким ртом из веток).

Если вам хочется, чтобы проезжающие мимо люди еще больше восхищались вашим творением, то принарядите ваших снеговиков. Шапка и шарф вполне традиционные украшения для снеговиков, а что вы думаете о том, чтобы повязать вашей снегурочке на голову платок или надеть большую дамскую шляпу? Возможно, ей подойдут кухонный фартук и деревянная ложка.

**Рисунки на снегу.**

Взяв палочку, на снегу можно изобразить причудливые картины. Детки постарше способны самостоятельно придумывать сюжеты и рисовать, а малышам понравится смотреть или дорисовывать недостающие детали *(лучики для солнышка, волны для рыбки)*.

Если заранее принести из дома бутылочку с подкрашенной водой, то ваши рисунки будут яркими и красочными. Ни один прохожий не пройдет мимо!

Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»

Вашему ребёнку доставит большую радость. если вы поиграете с ним в игру

**«Художник – невидимка»**

Художник – невидимка по город идёт

(взрослый и ребёнок маршируют по комнате с высоким подниманием колен).

Всем щёки нарумянит,

(«рисуют румянец» на щеках указательными пальцами)

Всех за нос ущипнёт.

 (щиплют себя за нос)

А ночью он, пока я спал

 (идут на цыпочках друг за другом)

Пришёл с волшебной кистью.

И на окне нарисовал

Сверкающие листья.

(Останавливаются лицом в круг, «рисуют» листья воображаемой кистью).