

Приложение №2 к ООП МБДОУ №16

Примерный распорядок дня в группах МБДОУ «Детский сад №16»

Группы общеразвивающей направленности для детей					
<i>Режимные моменты</i>	<i>От 2 до 3 лет</i>	<i>От 3 до 4 лет</i>	<i>От 4 до 5 лет</i>	<i>От 5 до 6 лет</i>	<i>От 6 до 7 лет</i>
Прием, осмотр детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 - 8. 10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Гигиенические процедуры.	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.45	8.30 - 8.45	8.40 - 8.55
Игры. Пальчиковая гимнастика. Подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.55 - 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке прогулка	9.30 - 11.30	10.00. - 11.40	10.00 – 12.00	10.35 – 12.30	10.50 – 12.45
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.40-12.00	12.00-12.30	12.30-12.40	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.30-13.00	12.40-13.10	12.55-13.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение худ.литературы, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.20-15.20
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность	15.00 –15.15	15.00 –15.25	15.00 –15.25	15.10 –15.30	15.20 – 15.35
Полдник	15.15-15.25	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.30 – 15.45	15.35 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игра, занятия в кружках и секциях	15.25 –16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.30	15.45 – 16.30	15.50– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20 - 18.00	16.20 – 18.00	16.30- 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Приложение №2 к ООП МБДОУ №16

Примерный распорядок дня в группах МБДОУ «Детский сад №16» (летний период)

Группы общеразвивающей направленности для детей					
<i>Деятельность</i>	<i>От 2 до 3 лет</i>	<i>От 3 до 4 лет</i>	<i>От 4 до 5 лет</i>	<i>От 5 до 6 лет</i>	<i>От 6 до 7 лет</i>
Прием, осмотр детей на улице. Игровая деятельность. Зарядка на свежем воздухе	7.30 – 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.45	8.30 - 8.45	8.40 - 8.45
Подготовка к занятиям, занятия	8.50 - 9.10	8.50 - 9.15	8.45 - 9.15	8.45 - 9.25	8.45 - 9.30
Самостоятельная деятельность	9.10 - 9.20	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.25 – 9.45	9.30 - 10.00
Подготовка и выход на прогулку , прогулка, возвращение с прогулки	9.20 - 11.30	9.30. – 11.40	9.30-11.45	9.45-12.00	10.00-12.15
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.15	11.40 – 12.20	11.45 – 12.35	12.00 – 12.40	12.15-12.45
Подготовка ко сну,сон.	12.15 – 15.00	12.20 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность	15.00 –15.15	15.00 –15.20	15.00 –15.25	15.00 –15.30	15.00 –15.35
Полдник	15.15 –15.40	15.20 – 15.45	15.25 – 15.45	15.30 – 15.45	15.35 – 15.50
Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Игры.	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.50– 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00 - 18.00	16.00 – 18.00	16.00- 18.00	16.00 – 18.00	1.00 – 18.00