

Поддерживающие и вдохновляющие ребенка фразы.

(От детского психолога Екатерины Кес).

Покажите веру в ребенка

"Я тебе доверяю".

"Я в тебя верю".

"Я уважаю твое решение".

"Это непросто, но у тебя обязательно получится".

"Ты все верно делаешь".

"Ты все правильно понимаешь".

"Как у тебя это получилось?"

"Научи меня, как это у тебя получается".

"Ты делаешь это лучше, чем я".

"У тебя получается это лучше, чем у меня".

Обратите внимание на его усилия и старания

"Я вижу, ты очень много труда вложил в это".

"Я вижу, как сильно ты старался".

"Ты так потрудился над этим, и вот как здорово получилось!"

"Получается очень здорово!"

"Могу представить, сколько времени на это ушло!"

"Представляю, как долго ты старался, чтобы это получилось!"

"Сколько же пришлось придумывать, чтобы такое получилось!"

"Твои труды привели к хорошему результату!"

Поблагодарите за время, проведенное вместе

"Я очень ценю время, которое мы с тобой проводим вместе".

"Я с нетерпением жду, когда мы сможем снова поиграть завтра".

"С тобой очень интересно".

"Мне очень понравилось, как мы поиграли".

"Я рада, что ты дома".

"С тобой очень интересно и приятно играть".

Помогите ему самому оценить свой результат

"Что ты сам думаешь об этом?"

"Представляю, как тебе самому приятно!"

"Что тебе здесь самому больше всего нравится?"

"А как ты сам думаешь?"

"А что ты сам думаешь об этом?"

"А как тебе самому кажется?"

"А тебе самому как бы хотелось?"

Благодарите за помощь и вклад

"Спасибо больше тебе за то, что ты... (за конкретное дело)".

"Спасибо за то, что ты сделал".

"Спасибо большое за твою помощь".

"Спасибо за твое понимание".

"Это очень большая помощь для меня, спасибо".

"Ты мне так хорошо помогаешь!"

"Благодаря тебе я все закончила быстрее".

"Благодаря тебе у нас теперь так чисто".

Опишите, что видите

"Вот это да! Комната чистая!"

"Ух ты! Постель застелена!"

"Какие яркие краски ты используешь!"

"Я вижу, что ты очень постарался!"

"Я вижу, что ты сам убрал со стола!"

Опишите, что чувствуете

"Я очень люблю заниматься и играть с тобой".

"Я так рада, когда ты дома".

"Я чувствую, что мы с тобой, что мы друг друга хорошо понимаем".

"Мне очень приятно, когда ты так говоришь".

"Я так счастлива, что ты у нас есть".

"Мне очень приятно, когда ты мне помогаешь".