

Принят на педсовете № 1

« 31 » августа 2023 год



У Т В Е Р Ж Д А Ю

Заведующий МБДОУ  
«Рыбачок» пгт. Зарубино  
*Сорокина И.В.* Сорокина И.В.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребёнка – детский сад «Рыбачок» пгт Зарубино  
Хасанского муниципального округа Приморского края,  
реализующего федеральную образовательную программу дошкольного  
образования  
в 2023 – 2024 учебном году

пгт. Зарубино  
2023 год

Принят на педсовете № \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год

**У Т В Е Р Ж Д А Ю**

Заведующий МБДОУ  
«Рыбачок» пгт. Зарубино  
\_\_\_\_\_ Сорокина И.В.

## ***УЧЕБНЫЙ ПЛАН***

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребёнка – детский сад «Рыбачок» пгт Зарубино  
Хасанского муниципального округа Приморского края,  
реализующего федеральную образовательную программу дошкольного  
образования  
в 2023 – 2024 учебном году

пгт. Зарубино  
2023 год

## **Пояснительная записка**

к учебному плану МБДОУ «Рыбачок» пгт. Зарубино Хасанского муниципального округа, реализующего федеральную общеобразовательную программу дошкольного образования в 2023- 2024 учебном году.

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка - детский сад «Рыбачок» пгт Зарубино Хасанского муниципального округа разработана в соответствии с:

1. Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 15.09.1990);
2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273 «Об образовании в Российской Федерации» (зарегистрировано Минюстом Российской Федерации 2 ноября 2022г., регистрационный № 70809) (в ред. от 29.12.2022г.);
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384)
4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил;
4. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения»;
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и ( или) безвредности для человека факторов среды обитания;
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28.12.2022, регистрационный № 71847);
8. Методические рекомендации для дошкольных организаций Федеральной образовательной программы.

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации - русском.

Учебный план МБДОУ «Рыбачок», реализующий основную общеобразовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с федеральным образовательным стандартом дошкольного образования и с учётом примерной основной образовательной программы дошкольного образования (одобрена решением УМО по общему образованию, протокол от 20 мая 2015 г., № 2/15). И с учётом вариативной образовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой)определяет

объём учебного времени, отводимого на обязательную часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть направлена на реализацию стандарта дошкольного образования, а часть, формируемая участниками образовательных отношений сформирована с учетом социального заказа на образовательные услуги родителей с учетом специфики региона, спецификой и возможностями учреждения, приоритетной деятельностью ДООУ.

Количество непосредственно организованной образовательной деятельности в расписании соответствует количеству занятий в учебном плане и не превышает требований санитарных правил.

МБДОУ «Рыбачок» работает в режиме пятидневной рабочей недели. В

образовательном учреждении функционирует 7 разновозрастных групп дневного пребывания, укомплектованных детьми соответственно возрасту:

младшая (2-4 года) - 2 группы

средняя (4-5 лет) - 2 группы

старшая (5-6 лет) - 1 группа

подготовительная к школе (6 - 7 лет) – 2 группы

Объем учебной нагрузки в течение недели определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения. Организуется дифференцированный подход в организации образовательной деятельности в соответствии с СанПиНом и с учетом возраста детей.

Продолжительность организованно образовательной деятельности

В младшей группе (2-4 года) - не более 15 минут, допустимая нагрузка в 1 п.дня – 30 мин

в средней группе (4-5 лет) - не более 20 минут, допустимая нагрузка в 1 п.дня – 40 мин

в старшей группе (5 - 6 лет) - не более 25 минут, допустимая нагрузка в 1 п.дня-50-75мин

в подготовительной группе (6 - 7 лет) - не более 30 минут, допустимая нагрузка в 1 п.дня-90 мин

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Допустимое количество основных видов организованной образовательной деятельности в младших группах не превышает 2-х видов ежедневно, а в старших группах 3-х видов.

Общая учебная нагрузка (количество обязательных занятий в неделю) по всем направлениям развития составляет:

Младшая группа (от 2 до 4) полного дня общеразвивающей направленности - 11 (по нормам СанПиН – 11)

Средняя группа (от 4 до 5) полного дня общеразвивающей направленности - 12 (по нормам СанПиН – 12)

Старшая группа (от 5 до 6) полного дня общеразвивающей направленности лет - 15 (по нормам СанПиН – 15)

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7) полного дня общеразвивающей направленности - 16 (по нормам СанПиН - 17)

Во всех группах занятия проводятся фронтально в первую половину дня, а в младшей группе по подгруппам первую и вторую половину дня.

Учебный год в МБДОУ начинается с 11 сентября и заканчивается 31 мая, состоит из 36 недель с учётом каникулярного режима деятельности учреждения.

с 01 сентября по 10 сентября – переходный период (адаптационный период)

с 11 сентября по 29 декабря – учебный период с учетом проведения первичного мониторинга (11.09.2023 – 19.09.2023)

с 29 декабря по 08 января – новогодние каникулы

с 9 января по 31 мая - учебный период с учетом проведения итогового мониторинга (13.05.2024 – 21.05.2024), без отрыва от образовательной деятельности.

с 1 июня по 31 августа – летне-оздоровительный период

Реализация физического и художественного – эстетического направлений занимает не менее 50% от общего времени образовательной деятельности. Во время летних каникул организуется образовательная деятельность физической и художественно-эстетической направленности, закаливающие процедуры, трудовая деятельность, тематические недели, досуги. В начале и в конце учебного года организуется мониторинг становления показателей развития личности ребёнка (педагогическая диагностика)

### **Структура образовательного процесса в ДОУ:**

Учебный день делится на 3 блока:

1. Утренний образовательный блок-продолжительность с 7.30-до 9.00 часов- включает в себя - самостоятельная деятельность ребенка и совместную деятельность с воспитателем.

2.Развивающий блок-продолжительность с 9.00 до 10.50 - представляет собой организованную образовательную деятельность.

3.вечерний блок- продолжительность с 15.30 до 18.00 часов включает в себя:

- самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность
- занятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления
- свободную самостоятельную деятельность детей
- факультативные занятия.

В учебный план включены пять образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Образовательная деятельность детей осуществляется по принципу комплексно-тематического планирования. Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями, а также спецификой и возможностями образовательных областей.

Возможные варианты интеграции образовательных областей определяет воспитатель группы при планировании работы.

**Задачи социально - коммуникативного развития** решаются интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и в ходе режимных процессов во всех видах деятельности детей. В основе программа Л.В. Абрамова, И.Ф. Слепцова.

Организованная образовательная деятельность по **Физическому развитию** проводится 3 раза в неделю. В основе ООД по физическому развитию лежит программа Л.И.Пензулаева. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

С детьми 2-3 года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми 2 года жизни занятия проводят в групповом помещении, с детьми 3-го года жизни – в групповом помещении и физкультурном зале.

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе для всех групп. В основе ООД по физическому развитию лежит программа Л.И.Пензулаева.

Во время каникул организуется образовательная деятельность физического и художественного направления (проводятся ООД по физическому и музыкальному развитию, с детьми организуются познавательные-развлекательные, досуговые, физкультурно-оздоровительные мероприятия). Сокращение физкультурных занятий не допускается, так как в соответствии с санитарными правилами, в неделю должно быть не менее трех занятий. Длительность занятий зависит от возраста детей.

Организованная образовательная деятельность по **Художественно-эстетическому развитию** проводится:

- рисование 1 раз в неделю в группах 2-4 года и в группах 4-5 лет, в группах 5-6 лет и 6-7 лет 2 раза в неделю;

Лепка, аппликация и ручной труд во всех группах чередуется с конструированием 1 раз в неделю, аппликация в группах 2-3 года не проводится. В основе занятий программа Д.Н. Колдина.

Конструирование чередуется с робототехникой, проводится 1 раз в неделю.

**Музыкальное воспитание** проводится во всех возрастных группах 2 раза в неделю, в основе занятий программа М.Б.Зацепина, Г.Е. Жукова.

Организованная образовательная деятельность

**Ознакомление с предметным и социальным окружением** О.В. Дыбина с применением парциальной программы «Юный эколог» С.Н. Николаева, проводится: 1 раз в неделю в группах 2-4 года, 4-5 лет, 5-6 лет и 6-7 лет.

**Формирование элементарных математических представлений** 1 раз в неделю в группах 2-4 года, 4-5 лет, 5-6 лет. 6-7 2 раза в неделю. В основе занятий программа И.А. Помораева, Е.В. Колесникова.

**Развитие речи** проводится 1 раз в неделю в группах, 2-4 года и 4-5 лет, в 5-6 лет и 6-7 лет, 2 раза в неделю с использованием программы В.В. Гербова.

В летний период образовательная деятельность проводится только по физическому и художественно - эстетическому развитию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные игры, организуются экскурсии (при благоприятных погодных условиях, все виды активной деятельности во всех возрастных группах проводятся на свежем воздухе).

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений.**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, отражает приоритетное направление деятельности ДООУ и расширение областей образовательных услуг для воспитанников согласно запросам родителей, потребностям и интересам детей, возможностей педагогов и с учётом регионального компонента.

В детском саду работают следующие кружки: «Школа веселого мяча»; Ознакомление с миром природы родного края»; «Театральный».

Учебная нагрузка по дополнительному образованию (кружки) соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям к недельной образовательной нагрузке дошкольников.

**Учебный план МБДОУ «Рыбачок»** обеспечивает выполнение Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, ФОП и соответствует СанПину, обеспечивает качественную подготовку детей к школе.

**Перечень основной ООД к учебному плану МБДОУ «Рыбачок»  
для групп общеразвивающей направленности**

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовитель к школе группа			
		2 - 4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет			
		нед	год	нед	год	нед	год	нед	год		
<b>Обязательная часть образовательной программы</b>											
Познавательное развитие	ознакомление с предметным социальным окружением	1	36	1	36	1	36	1	36		
	математическое развитие	1	36	1	36	2	72	2	72		
	Конструирование-робототехника	1	36	1	36	1	36	1	36		
Речевое развитие	развитие речи, основы грамотности	1	36	1	36	2	72	2	72		
	приобщение к художественной литературе	Ежедневно									
Социально-коммуникативное развитие (самообслуживание, трудовое воспитание, формирование основ безопасности)		Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей									
Художественное – эстетическое развитие	музыкальное	2	72	2	72	2	72	2	72		
	рисование	1	36	1	36	2	72	2	72		
	лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18		
	аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18		
	ручной труд	-	-	-	-	1	36	1	36		
Физическое развитие	физкультура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72		
	физкультура на прогулке	1	36	1	36	1	36	1	36		
<b>ИТОГО</b>		<b>11</b>	<b>396</b>	<b>11</b>	<b>396</b>	<b>15</b>	<b>540</b>	<b>15</b>	<b>540</b>		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>											
		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовитель к школе группа			
Школа мяча Ознакомление с миром природы родного края Театральный		1	34	1	34	1	34	0,5	<b>17</b>		
						1.	34	1	<b>34</b>		
								0.5	<b>17</b>		

