

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель Комитета  
по физической культуре и спорту  
администрации

Вышневолоцкого городского округа

У.В. Карапетян

2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа  
Всероссийских соревнований «Лыжня России-2023»

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Муниципальный этап всероссийских соревнований «Лыжня России – 2023» (далее – Соревнования) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт-норма жизни», пропаганды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», а также в соответствии с календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, проводимых на территории Вышневолоцкого городского округа.

Соревнования проводятся с целью привлечения трудящихся, учащейся молодежи и подростков к регулярным занятиям лыжным спортом, развития и пропаганды физической культуры и спорта в Вышневолоцком городском округе.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 05 февраля 2023 года по адресу: Тверская область, Вышневолоцкий городской округ, лыжный стадион.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство соревнований осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту администрации Вышневолоцкого городского округа Тверской области, непосредственное проведение соревнований возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение Вышневолоцкого городского округа «Спортивная школа имени Олимпийского Чемпиона Федора Федоровича Богдановского».

Главный судья - Иванов Альберт Анатольевич (по согласованию).

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются все желающие жители Вышневолоцкого городского округа.

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники от 18 лет и старше – при наличии допуска

врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье (Приложение 3).

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

<b>Возрастная группа</b>
Девочки, мальчики дошкольного возраста
Старт спортсменов с ограниченными возможностями здоровья
Девочки, мальчики 2013 г.р. и младше
Девочки, мальчики 2010 г.р. – 2012 г.р.
Девушки, юноши 2007 г.р.- 2009 г.р.
Женщины, мужчины 2004 г.р. и старше
Девушки, юноши 2005 г.р. – 2007 г.р.
Женщины, мужчины 50-55 лет
Старт спортивных семей: «папа, мама и ребенок» (возраст детей 2010 г.р. и младше)
Старт спортивных семей: «папа и ребенок» (возраст детей 2010 г.р. и младше)
Женщины, мужчины 56 лет и старше
Старт спортивных семей: «мама и ребенок» (возраст детей 2010 г.р. и младше)

Принадлежность участников к возрастным группам определяется по году рождения (без учета дня рождения).

Участники, относящиеся к той или иной возрастной группе, не имеют права выступать в соревнованиях в других старших или младших возрастных группах.

## **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

10:30 – регистрация участников

11:00 – официальная церемония открытия соревнований

11:10 - начало стартов

### **Массовый старт по группам:**

Свободный стиль на дистанциях: 400м, 1 км, 2,5 км.

<b>Время старта</b>	<b>Возрастная группа</b>	<b>Дистанция</b>
11:10	Девочки, мальчики дошкольного возраста	400 м
11:15	Старт спортсменов с ограниченными возможностями здоровья	1 км
11:25	Девочки, мальчики 2013 г.р. и младше	1 км
11:35	Девочки, мальчики 2010 г.р. – 2012 г.р.	1 км
11:50	Девушки, юноши 2007 г.р.- 2009 г.р.	2,5 км
12:00	Женщины, мужчины 2004 г.р. и старше	2,5 км
12:10	Девушки, юноши 2005 г.р. – 2007 г.р.	2,5 км
12:20	Женщины, мужчины 50-55 лет	2,5 км
12:30	Старт спортивных семей:	1 км

	«папа, мама и ребенок» (возраст детей 2010 г.р. и младше)	
12:50	Старт спортивных семей: «папа и ребенок» (возраст детей 2010 г.р. и младше)	1 км
13:00	Женщины, мужчины 56 лет и старше	2,5 км
13:10	Старт спортивных семей: «мама и ребенок» (возраст детей 2010 г.р. и младше)	1 км

Официальная церемония награждения победителей и призеров соревнований.

## VI. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Определение победителей и призеров Соревнований, а также сроки и порядок подачи протестов осуществляется в соответствии с правилами соревнований вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными Министерством Спорта России. Дистанцию соревнований участник должен преодолевать самостоятельно, не используя постороннюю помощь.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями Комитета по физической культуре и спорту администрации Вышневолоцкого городского округа. Ценными призами и грамотами награждаются участники соревнований в номинации: «самый юный участник соревнований» и «самый старший участник соревнований». Ценными призами и грамотами награждаются спортивные семьи.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением соревнования осуществляются за счет средств Комитета по физической культуре и спорту администрации Вышневолоцкого городского округа.

## IX. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные медицинским работником, подаются в день соревнований (Приложение 1 или Приложение 2).

Каждый участник соревнований должен представить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- полис обязательного медицинского страхования;
- справка врача о допуске к участию в соревнованиях;
- полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Справки по телефону: 8(48233) 5-20-61, 6-14-58.

## **Х. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

Ответственность за соблюдение регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного главным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой, возлагается на судейскую коллегию.

Приложение №1  
к порядку о проведении муниципального этапа  
Всероссийских соревнований  
«Лыжня России-2023»  
в Вышневолоцком городском округе

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
(коллективная)

от \_\_\_\_\_

на участие в муниципальном этапе всероссийских соревнований  
«Лыжня России – 2023» в Вышневолоцком городском округе  
05 февраля 2023 года

№ п/п	Пол (М/Ж)	ФИО	Год рождения	Виза врача, печать	Стартовый №

Всего допущено к участию \_\_\_\_\_ человек. Не допущено \_\_\_\_\_ человек, в том числе

(ФИО не допущенных)

М.П. \_\_\_\_\_ Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Печать медицинского учреждения \_\_\_\_\_ подпись врача \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_ тел.: \_\_\_\_\_

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / тел.: \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_ Ф.И.О. \_\_\_\_\_

М.П.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год



### Заявление

Я, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (дата рождения)  
прошу разрешить принять участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований  
«Лыжня России – 2023» Вышневолоцкого городского округа, ответственность за  
сохранность жизни и здоровья беру на себя.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (расшифровка подписи)

---

Судейской коллегии  
муниципального этапа  
Всероссийских соревнований  
«Лыжня России-2023»  
Вышневолоцкого городского округа

### Заявление

Я, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (дата рождения)  
прошу разрешить принять участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований  
«Лыжня России – 2023» Вышневолоцкого городского округа, ответственность за  
сохранность жизни и здоровья беру на себя.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (расшифровка подписи)

---

Судейской коллегии  
муниципального этапа  
Всероссийских соревнований  
«Лыжня России-2023»  
Вышневолоцкого городского округа

### Заявление

Я, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (дата рождения)  
прошу разрешить принять участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований  
«Лыжня России – 2023» Вышневолоцкого городского округа, ответственность за  
сохранность жизни и здоровья беру на себя.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (расшифровка подписи)