



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МОУ Детским садом № 250

О.А.Перекокина

Педагогический совет № 4 от «30» мая 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для 2-ой младшей группы

Тёплый период года	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры и свободное общение детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.00-10.00
Второй завтрак	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам	15.20-16.25
Подготовка к усиленному полднику, полдник	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.20
Уход домой	до 19.00